

# HepatoConnect

Nieuwsbrief voor en door Levertransplantatiepatiënten



**HEPATOTRANSPLANT - GENT vzw**

Vereniging voor levertransplantatiepatiënten

Nieuwsbrief Nr. 19 – Juni 2026



## **HEPATOTRANSPLANT - GENT vzw**

Vereniging voor levertransplantatiepatiënten

**Wij verlenen steun aan  
levertransplantatiepatiënten en hun naasten,  
zowel voor als na de transplantatie.**

**Wij delen relevante informatie en  
benadrukken het belang van  
levensnoodzakelijke orgaandonatie.**

**H e p a t o C o n n e c t** is een uitgave van Hepatotransplant-Gent vzw en kwam tot stand in samenwerking met de afdelingen Poli BAS, de dienst Transplantchirurgie en het transplantatie-coördinatieteam.

**Met dank aan lotgenoten, dokters en medewerkers voor hun bijdrage aan deze nieuwsbrief, voor hun tijd, hun energie, hun verhaal.**

Hoofdredacteur en Verantwoordelijke uitgever: Erwin Cosijns

Redactie, Vormgeving & Lay-out: Erwin Cosijns & Brigitte Van Wassenhove

Redactieteam: Erwin Cosijns, Walter Steurbaut & Brigitte Van Wassenhove

Oplage: 140 (mail) + 50 (papier)

Maatschappelijke zetel: Paellepelstraat 21 – 9400 Ninove – [hepatogent@outlook.be](mailto:hepatogent@outlook.be) – [www.hepatogent.com](http://www.hepatogent.com)

Ondernemingsnummer: BE 0478.075.485 – RPR Ondernemingsrechtbank Gent, Afdeling Dendermonde

## VOORWOORD



Beste leden, sympathisanten en vrienden,

Wanneer we naar de cover van deze nieuwsbrief kijken, zien we de zee, het zachte zand en de schelpjes die glinsteren in het zonlicht. Het is een beeld dat rust brengt, maar tegelijk ook symbool staat voor iets veel diepers: de glans van een **Nieuw Leven**. Net zoals elke schelp uniek is, draagt ook iedere levertransplantatiepatiënt een bijzonder verhaal van hoop, kracht en dankbaarheid met zich mee.

Na een schitterende lente mogen we stilaan uitkijken naar de zomer die in aantocht is. De langere dagen, het warme licht en de momenten van ontspanning geven ons opnieuw energie en vertrouwen. Het belooft een mooie periode te worden, vol ontmoeting, verbondenheid en kleine geluuksmomenten.

Ook binnen onze vereniging waaide er dit voorjaar een frisse wind. Tijdens de Algemene Vergadering van 18 maart heeft Hepatotransplant-Gent vzw een hernieuwde start genomen met een aangepast bestuursorgaan. In deze nieuwsbrief stellen wij ons dan ook graag aan jullie voor. Met veel enthousiasme willen wij verder bouwen aan een warme vereniging waar steun, begrip en samenhang centraal blijven staan.

Daarnaast blikken we terug op enkele bijzondere momenten die ons de voorbije maanden hebben samengebracht. Zo nemen we jullie mee naar de sfeervolle Chocoladewandeling van 26 april, waar genieten, ontmoeten en verbondenheid hand in hand gingen.

Ook staan we stil bij het emotionele afscheid van onze mede-stichter en trouwe compagnon tijdens het Mini-Congres van 12 mei - een moment van dankbaarheid en waardering voor jarenlange inzet en engagement.

Verder kijken mag natuurlijk ook. Daarom stellen we met plezier ons gezellig dagje aan zee voor, gepland op 18 september 2026. Een gelegenheid om samen uit te waaien, herinneringen te delen en nieuwe momenten van verbondenheid te creëren.

Tot slot wensen wij iedereen een heerlijke zomer en een deugddoende vakantie toe. Geniet van de mensen die u dierbaar zijn, van warme gesprekken, van kleine momenten van geluk en van het samenzijn dat zoveel betekenis geeft aan het leven.

Want uiteindelijk zijn het net die verbondenheid en menselijke warmte die ons blijven dragen, in alle seizoenen van het leven.

Van harte,

**Erwin**



*Het leven van...*

*Na lange dagen van onzekerheid kwam langzaam opnieuw hoop.  
Overleven kreeg een nieuwe betekenis: blijven geloven in morgen.  
Een levertransplantatie is niet enkel een medische ingreep,  
maar het begin van een tweede kans op leven.*

*Met vertrouwen zet je stap voor stap de weg verder,  
ook wanneer angst soms nog aanwezig blijft.  
Discipline wordt een dagelijkse metgezel,  
in zorg dragen voor lichaam en gezondheid.*

*Toch groeit tussen al die regels opnieuw vrijheid:  
een glimlach, een wandeling, een warme omhelzing.  
De toekomst krijgt weer kleur en nieuwe dromen,  
waar vroeger enkel twijfel en wachten bestonden.*

*Dankbaarheid leeft in kleine momenten van geluk,  
en in de mensen die mee kracht blijven geven.  
Want wie een donor draagt, leert elke dag opnieuw hoe  
waardevol leven werkelijk is.*

*Erwin Cosijns*

## **INHOUD**

Pagina 1 :	Maatschappelijk doel – Redactionele info
Pagina 2 :	Voorwoord van de Voorzitter
Pagina 3 :	Inhoud
Pagina 4-5 :	To MELD or not to MELD, that's (not) the question?
Pagina 6-7 :	Hoelang kunnen we leven na onze transplantatie?
Pagina 8:	Leeftijd is maar een getal... Toch?
Pagina 9-10:	Ons “vernieuwd” Bestuursorgaan - Voorstelling
Pagina 11:	Ruben Schelstraete – Eric De Bruyn: Wie zijn ze?
Pagina 12-13:	Luc Colenbie: een icoon wordt uitgewuifd
Pagina 14:	Team Transplantatiecentrum UZ Gent
Pagina 15:	Annelies De Grauwe: Wie is ze?/Wat doet ze?/Wat drijft haar?
Pagina 16:	Chocoladewandeling 26 april – schot in de roos!
Pagina 17:	Wie gaat er mee naar zee?
Pagina 18:	Steun Hepatotransplant-Gent vzw - Giften

## *To MELD or not to MELD, that's (not) the question?*

W. Steurbaut – 2 Apr 2026

Een orgaantransplantatie is voor veel mensen de laatste kans voor overleving. Voor hen is Shakespeare's gezegde *"To be or not to be, that's the question?"* volledig toepasbaar.

Bij een orgaantransplantatie geldt er in ons land wel een streng uitgewerkt systeem dat de volgorde van kandidaat-transplanten vastlegt. Het is maar normaal dat de meest zieke patiënten de voorkeur krijgen. Deze regel volgt dan ook **Eurotransplant**. Dit is een internationale organisatie die donororganen verdeelt tussen acht Europese landen en centrale **wachlijsten** beheert volgens een welbepaalde rangorde, gebaseerd op een procedure rekening houdend met de graad van nood van de patiënt en de match tussen donor en patiënt.

Deze wachlijsten van patiënten in de Eurotransplantzone berust dus op een systeem dat probeert de patiënten te rangschikken naargelang de ernst van hun ziekte. Voor levertransplantaties is deze wachlijst gebaseerd op de **MELD-score**. MELD staat voor 'Model for End stage Liver Disease'. Dit scoresysteem is gebaseerd op 3 objectieve bloedwaarden: creatinine (nierfunctie), bilirubine (werking van de lever) en prothrombintijd (PT) (bloedstolling). Meer recent voegt men er ook het natriumgehalte aan toe (MELD-Na).

De MELD-score was oorspronkelijk niet ontwikkeld voor toepassing als criterium van levertransplantatie. Het was het resultaat van een wetenschappelijke studie die een voorspelling trachtte te maken van de overlevingskansen van leverpatiënten met leverproblemen. Het is daarna gebleken dat dit ook goed kon gebruikt worden voor de opmaak van de volgorde van wachlijsten voor transplantatie-kandidaten. Hoe hoger de score, hoe hoger men op de wachlijst staat. De MELD-score is door Eurotransplant vanaf het begin als het criterium aangenomen voor het maken van de transplantatie-ranglijst: *"To MELD or not to MELD, that's the question!"*

De vraag stelt zich of dergelijk "oud" systeem, dat 30 jaar geleden werd ontwikkeld, niet kan verbeterd worden op basis van de wetenschappelijke vooruitgang sindsdien?

Zo is er het probleem dat vrouwen een nadeel hebben t.o.v. mannen. Ze hebben meestal minder spiermassa en daardoor lagere creatinewaarden. Dit is echter een belangrijke factor in de MELD-score, zodat ze hen minder prioritair maken voor transplantatie. Eurotransplant voert daarom geleidelijk als oplossing de **"MELD-3.0"** score in. Dit geeft aan vrouwen een iets hogere score zodat er minder wachttijdverschil is tussen mannen en vrouwen. De MELD-score is ook nadelig voor kinderen omdat er geen rekening gehouden wordt met hun groei en ontwikkeling. Voor kinderen gebruikt men de **"PELD-score"** (Pediatric End-Stage Liver Disease) die rekening houdt met leeftijd en groeiachterstand.

*To MELD or not to MELD, that's the question?*

## *To MELD or not to MELD, that's (not) the question?*

W. Steurbaut – 2 Apr 2026

Vrij spoedig werd ook opgemerkt dat bij bepaalde aandoeningen of verwickelingen de MELD-score niet de ernst van de leveraandoening en de nood voor een transplantatie reflecteert. Dit geldt o.a. voor een reeks leverziekten zoals o.a. hepatocellulair carcinoom (HCC), de meest voorkomende vorm van leverkanker als gevolg van cirrose of een chronische leverziekte. Dit geldt ook voor polycystose (een erfelijke aandoening van de lever leidend tot leververgroting en verminderde functie) en voor het hepatopulmonaal syndroom (een lever falende ziekte die leidt tot verwijding van bloedvaten in de longen en zuurstofgebrek).

Deze ziekten worden als prioritair beschouwd en deze patiënten worden hoger op de wachtlijst geplaatst en niet volgens hun (eventueel lagere) MELD-score. De vraag stelt zich of men deze “**uitzonderingen**” niet zou kunnen gebruiken om de MELD-score als selectiecriteria al dan niet ten (on)rechte te omzeilen. Men voerde daarom het systeem van een “**SE-status**” (Standard Exception) in op basis van strikte SE-criteria. Dit was echter nog niet sluitend omdat een patiënt toch nog een zekere voorrang kon krijgen volgens een “**NSE-status**” (Non Standard Exception) die bekomen kan worden bij Eurotransplant na auditing door de leden van BELIAC (Belgium Liver and Intestinal Committee).

Het blijkt ook dat die SE- en NSE-statusen nog niet voldoende waren. Voor zeer complexe situaties bestaan nog andere systemen, zoals voor patiënten die meerdere organen tegelijk nodig hebben, voor mensen met acuut leverfalen of voor patiënten die dringend een tweede transplantatie nodig hebben.

Bovendien bestaat er nog een apart systeem voor bepaalde donorlevers afkomstig van donoren die overleden zijn na een hartstilstand. Omdat deze organen sneller moeten worden gebruikt, kiest het transplantatiecentrum soms zelf welke patiënt de beste match heeft, en niet noodzakelijk degene met de hoogste MELD-score.

Door al die uitzonderingen speelt de oorspronkelijke MELD-score vandaag vaak een minder grote rol dan veel mensen denken. In België zou ondertussen meer dan 60% van de levertransplantaties gebeuren op basis van uitzonderingsregels en niet puur volgens de MELD-score.

Daardoor stellen sommige patiënten en niet-experts zich vragen over de transparantie en objectiviteit van het systeem.

Het gezegde wordt dus: *“To MELD or not to MELD, that's NOT the question?”*

Een niet-expert (zoals een transplantatiepatiënt) kan zich afvragen of dergelijk systeem nog als objectief en transparant mag beschouwd worden en of de procedure voor de bepaling van de volgorde op de wachtlijst niet aan een grondige herziening toe is?

*To MELD or not to MELD, that's NOT the question?*

## HOELANG KUNNEN WE LEVEN NA ONZE TRANSPLANTATIE?

W. Steurbaut – 9 Apr 2026

Wij zijn een vereniging van lotgenoten die een levertransplantatie hebben ondergaan of er op wachten. We zijn allemaal mensen die herstellen na een zware chirurgische ingreep. Gelukkig loopt die voor de meeste patiënten goed af en ze ervaren dit als een herstart van een nieuw vrij normaal en gezond leven. Velen vragen zich af hoe lang dit kan duren en of deze ingreep geen invloed heeft op de levensverwachting en levenskwaliteit in vergelijking met de gemiddelde bevolking?

Een Vlaming leeft momenteel gemiddeld ongeveer 83,3 jaar (gegevens Statbel 2024): 81,4 jaar voor mannen en 85,2 jaar voor vrouwen. Vlaanderen scoort iets hoger dan het Belgische gemiddelde (82,4 jaar). De levensduur in ons land is in de loop der tijden enorm gestegen. De levensduur in de jaren 1950 was toen minder dan 70 jaar!

De levensjaren bij overlijden kan ook geschat worden door de mediaan-waarde i.p.v. het gemiddelde. De mediaan is de middelste leeftijd wanneer men de mensen rangschikt van jong naar oud. In tegenstelling met de mediaan trekken bij het gemiddelde de overlijdens op jonge leeftijd (bv. 20-40 jaar) het gemiddelde omlaag. Er is inderdaad in België een verschil tussen gemiddelde levensverwachting en de mediaanleeftijd bij overlijden. De gemiddelde levensverwachting in België (2024) is 82,4 jaar en de mediaanleeftijd bij overlijden is ongeveer 85 jaar. De mediaan spreekt meer aan als iemand zijn eigen levensverwachting wil inschatten: **“de helft van de mensen zijn nog in leven en we zijn er nog bij!”**.

De “gemiddelde “levensduur” mag echter niet verward worden met iemands “levensverwachting” omdat een volwassene de oorzaken van vroegtijdige sterfte reeds overleefd heeft zodat hij naar verwachting een langere levensduur zal hebben dan de gemiddelde levensduur die berekend is vanaf de geboorte. Er bestaat in België een “Levensverwachtingscalculator” die de kans berekent hoe oud men kan worden gebaseerd op zijn huidige leeftijd (zowel mannen als vrouwen). Zo is de levensverwachting 86-87 jaar voor iemand die nu 60 jaar is en 90-91 jaar voor een 80-jarige. Men leeft dus op een welbepaalde leeftijd langer dan de berekende levensduur (81,4 jaar). Dit wordt geïllustreerd in volgende tabel.

<b>Huidige leeftijd</b>	<b>Gemiddelde resterende levensverwachting</b>	<b>Gemiddelde verwachte leeftijd bij overlijden</b>
30 jaar	53-54 jaren	83-84 jaar
40 jaar	44-45 jaren	84-85 jaar
50 jaar	35-36 jaren	85-86 jaar
60 jaar	26-27 jaren	86-87 jaar
70 jaar	18-19 jaren	88-89 jaar
80 jaar	10-11 jaren	90-91 jaar
90 jaar	4-5 jaren	94-95 jaar

## HOELANG KUNNEN WE LEVEN NA ONZE TRANSPLANTATIE?

W. Steurbaut – 9 Apr 2026

De vraag is nu of men deze resterende jaren kan doorbrengen zonder ziekten, klachten of beperkingen? Het gaat soms niet om een klein beetje want velen hebben te maken met heel wat lichamelijke of mentale problemen, uiteenlopend van lichte hinder tot ernstige ziekte of afhankelijk zijn van anderen. Het blijkt ook dat vrouwen wel langer leven maar vaker kampen met gezondheidsproblemen omdat ze meer chronische kwalen hebben of minder mobiel zijn. Mannen leven wel korter, maar blijven in verhouding langer vrij van beperkingen. Het draait niet langer alleen om de vraag hoe oud men wordt, maar vooral om hoe men die laatste jaren doorkomt. Want een lang leven is fijn, maar dat beeld verandert snel als blijkt dat een groot deel van die jaren gepaard gaat met beperkingen. En hoe zit het nu met de toestand bij levergetransplanteerden?

**De levensverwachting na een levertransplantatie** is vandaag vrij goed en ze vergroot nog altijd dankzij betere chirurgie en medicatie. De operatie heeft wel nog een risico omdat deze ingreep niet altijd lukt voor alle patiënten. Volgens de gegevens van het transplantatiecentrum van UZ Gent is de **slaagkans** van de ingreep wel **meer dan 90%** en **leeft 80% van de patiënten nog na 5 jaar, 75% na 10 jaar en meer dan 70% leeft 20 jaar** later nog met goede levenskwaliteit. Veel patiënten leven nog 20 tot 30 jaar na transplantatie. Deze mensen behoren tot de eerste getransplanteerden in het UZ Gent! Dit zijn zeer goede resultaten. Ze zijn vergelijkbaar met andere topcentra in Europa. De levensverwachting hangt vooral af van het al dan niet optreden van ernstige complicaties en het verdragen van de medicatie.

De meeste patiënten hebben dus doorgaans een goede prognose en hebben bijna eenzelfde levensverwachting als hun leeftijdsgenoten die geen levertransplantatie hebben ondergaan. Niettegenstaande is er toch een grotere kans dat er sommige kwaadaardige ontwikkelingen kunnen optreden omwille van de inname van de immunosuppressieve medicatie. Vooral huidtumoren komen frequenter voor. Het blijft daarom een vereiste dat er regelmatig dermatologische controles zijn.

Men mag dus besluiten dat de levensverwachting van mensen die met succes een levertransplantatie hebben gehad quasi dezelfde is als die van de normale medemens. Het is zelfs zo dat na 5-10 jaar, de transplantatie meestal niet meer als de belangrijkste beperkende factor voor de levensverwachting beschouwd wordt. Dit verrast veel mensen. Alles hangt wel af van bepaalde aspecten zoals geen afstotingsproblemen, een goede immunosuppressiva, geen herval van de oorspronkelijke ziekte, een goede nierfunctie en ... een goede levensstijl met gezond voedsel en veel beweging. De kans is groot dat men uiteindelijk sterft van andere aandoeningen dan van de lever!

---

*Van het concert des levens, krijgt niemand een programma.*

---

We kennen allemaal mensen die op hoge leeftijd nog bruisen van energie, nieuwsgierigheid en levenslust, terwijl anderen zich veel vroeger al “oud” voelen. Moderne wetenschap toont steeds duidelijker aan dat mentale jeugd niet alleen afhangt van leeftijd, maar vooral van levensstijl, mindset en hersenactiviteit. Ouder worden is onvermijdelijk, maar mentaal verouderen verloopt veel minder vastgelegd dan vroeger werd gedacht.

- Vandaag weten we dat onze hersenen levenslang nieuwe verbindingen kunnen maken. Dit noemt men **neuroplasticiteit**. Mensen die blijven leren, lezen, reizen, muziek spelen of nieuwe hobby's ontdekken, houden hun hersenen actiever en sterker. Hersenen werken volgens het principe: **wat gebruikt wordt, blijft beter functioneren**.
- De grootste vijand van mentale veroudering blijkt stilstand. Wie stopt met nieuwsgierig zijn of zich afsluit van nieuwe ervaringen, verouderd vaak sneller op mentaal vlak. Mensen die betrokken blijven bij het leven - via werk, vrijwilligerswerk, sociale activiteiten of creatieve interesses - blijven doorgaans langer mentaal vitaal.
- Ook **lichaamsbeweging** speelt een cruciale rol. Regelmatig wandelen, fietsen of zwemmen verbetert de bloedtoevoer naar de hersenen en stimuleert stoffen die hersencellen beschermen en versterken. Beweging helpt niet alleen het lichaam gezond te houden, maar vermindert ook het risico op geheugenproblemen en dementie.
- Daarnaast zijn **sociale contacten** essentieel. Ons brein is een sociaal orgaan: gesprekken, humor, emoties en verbondenheid houden belangrijke hersennetwerken actief. Mensen met sterke sociale relaties blijven gemiddeld langer mentaal gezond.
- **Chronische stress** vormt dan weer een belangrijke bedreiging voor het brein. Langdurige stress kan geheugen en concentratie aantasten. Daarom zijn **voldoende slaap, ontspanning en emotioneel herstel** essentieel voor gezonde hersenen.
- Mentaal jong blijven betekent niet dat men perfect, altijd energiek of probleemloos moet zijn. Het gaat vooral over flexibel blijven denken, nieuwsgierig blijven, blijven leren en verbonden blijven met anderen en met het leven zelf.

De wetenschap bevestigt vandaag steeds meer dat **“Age is just a number”** meer is dan een mooie slogan. Leeftijd bepaalt niet alleen hoe oud iemand werkelijk is. Wie blijft bewegen, leren, dromen en genieten, kan vaak veel langer jong van geest blijven.



## ONS “VERNIEUWD” BESTUURSORGaan - VOORSTELLING

E. Cosijns – 18 Mar 2026



### Van Links naar rechts:

- **Prof. Dr. Em. Walter Steurbaut – Lid (+32 476 33 70 00)**
- **Dhr. Ruben Schelstraete – Bestuurder / Webmaster (+32 474 88 44 40)**
- **Dhr. Eric De Bruyn – Lid (+32 475 28 59 03)**
- **Mevr. Kelly Huylenbroeck – Bestuurder (+32 477 27 60 58)**
- **Dhr. Erwin Cosijns – Bestuurder / Voorzitter (+32 476 55 06 14)**
- **Mevr. Brigitte Van Wassenhove – Bestuurder / Secretaris (+32 497 83 21 75)**
- **Dhr. Kris De Winne – Bestuurder (+32 478 23 99 26)**
- **Dhr. Patrick Maes – Bestuurder (+32 475 65 98 53)**
- **Dhr. Luc Mols – Bestuurder (+32 476 30 02 93)**
- **Dhr. Yves Vandamme – Bestuurder (+32 494 21 70 21) (afwezig)**

## ONS “VERNIEUWD” BESTUURSORGaan - VOORSTELLING

E. Cosijns – 18 Mar 2026

Met veel enthousiasme en een warm hart stellen wij graag het vernieuwde bestuursorgaan van Hepatotransplant-Gent vzw aan u voor. Tijdens onze Algemene Vergadering van 18 maart 2026 hebben wij bewust gekozen voor een frisse, vernieuwde dynamiek binnen onze vereniging. Vandaag bestaat ons team uit 10 geëngageerde mensen: 8 bestuurders en 2 gewone leden, elk met dezelfde gedeelde overtuiging en motivatie.

Wat ons verbindt, is de oprechte wil om Hepatotransplant-Gent vzw opnieuw uit te bouwen tot **dé patiëntenvereniging** voor levertransplantatiepatiënten van het **UZ Gent**. Een vereniging waar verbondenheid, luisterbereidheid, respect en open communicatie centraal staan.

Met een vernieuwde energie kijken wij vooruit. De obstakels en moeilijkheden uit het recente verleden werden doeltreffend en vastberaden achter ons gelaten. Daardoor voelen wij opnieuw de vrijheid om open, eerlijk en constructief samen te werken, in een sfeer van vertrouwen en positiviteit. Alle neuzen staan in dezelfde richting, en precies daarin schuilt onze kracht.

Ik wil dan ook ieder lid van het bestuursorgaan oprecht bedanken voor de onvoorwaardelijke steun, inzet en betrokkenheid. Samen engageren wij ons ten dienste van al onze lotgenoten, zonder onderscheid, met respect voor ieders verhaal en met bijzondere aandacht voor menselijkheid en verbondenheid.

We voelen ons sterker dan ooit en klaar voor de toekomst. Met vertrouwen, enthousiasme en een duidelijke visie bouwen wij verder aan een warme en actieve vereniging. Daarbij richten we onze blik alvast op een bijzonder moment dat voor ons ligt: **ons Jubileumjaar 2027**, een mijlpaal waar we samen, met trots en hoop, naartoe werken.

Graag maken we van de gelegenheid gebruik om onze twee ‘nieuwste’ leden even aan jullie voor te stellen.

### Dhr. Ruben Schelstraete – Bestuurder / Webmaster



Ik ben Ruben Schelstraete, 49 jaar, en recent medebestuurder bij Hepatotransplant-Gent vzw. Ik neem een deel van het vrijwilligerswerk binnen de organisatie voor mijn rekening. Met mijn warme, toegankelijke houding ga ik graag in gesprek en probeer ik met een oprechte glimlach mensen gerust te stellen en op hun gemak te brengen. In 2024 onderging ik een levertransplantatie door een afwijking aan mijn galkanalen, gecombineerd met een bourgondische levensstijl ; die ervaring maakt mijn betrokkenheid en empathie richting patiënten extra sterk.

## ONZE TWEE 'NIEUWE' LEDEN – EVEN KORT VOORSTELLEN

Naast patiëntenbezoeken en de dagelijkse werking van Hepato ben ik verantwoordelijk voor het onderhoud en de optimalisatie van onze website, waarbij ik zorg draag voor gebruiksvriendelijkheid en actuele informatie. Ik breng bijna 25 jaar ervaring in de ICT-sector mee, deels als zelfstandige. Momenteel maak ik van mijn hersteltijd gebruik om te studeren aan de Open Universiteit om het grauaat te behalen. Ook ben ik vrijwilliger in het UZ Gent, waar ik patiëntenbezoeken doe op de Stroke unit. Ook daar ben ik een graag geziene collega: ik luister, bied praktische steun en zet me met hart en ziel in om anderen te helpen en te verbinden.

Daarnaast probeer ik wat te sporten, zoals recreatief lopen en zwemmen. Ik probeer ook af en toe een reisje te doen. Dit kan zowel een cultureel uitstapje zijn als een meerdaags verblijf in de natuur.

(R. Schelstraete – 5 juni 2026)

### Dhr. Eric De Bruyn – Lid Bestuursorgaan



#### “Even voorstellen

Schrijven over mezelf ligt me niet zo, maar ik deel graag een belangrijk deel van mijn reis. Ik heb een zware medische periode achter de rug die uiteindelijk leidde tot een transplantatie. Hoewel ik de ziekte destijds zelf heb aanvaard, besef ik terdege dat dit ook voor mijn echtgenote en kinderen een ontzettend moeilijke tijd is geweest.

In de cruciale jaren voorafgaand aan de transplantatie werd ik intensief en uitstekend begeleid door het team van Professor Van Vlierberghe. Hun steun heeft destijds echt het verschil gemaakt.

Vandaag de dag laat ik het verleden rusten en richt ik me vol vertrouwen op het heden.

Mijn diepste dank gaat in de eerste plaats uit naar mijn donor. Daarnaast bedank ik de chirurgen, hepatologen, artsen, transplantatiecoördinatoren en het verplegend, technisch en logistiek personeel van het UZ Gent voor de geweldige zorgen. Ook de bestuursleden van Hepatotransplant-Gent vzw, evenals mijn familie, vrienden en kennissen, wil ik hartelijk bedanken voor hun steun.

Met name Prof. Dr. Raevens en mijn huisarts Dr. Michel Gijssels dank ik uit de grond van mijn hart voor hun trouwe begeleiding en steun, tot op de dag van vandaag. Als lid van Hepatotransplant Gent vzw zet ik me nu met veel engagement in voor het vrijwilligerswerk, met name het bezoeken van patiënten met dezelfde problematiek.”

(E. De Bruyn – 30 mei 2026)

## LUC COLENBIE: EEN ICOON WORDT UITGEWUIFD

E. Cosjins – 12 Mei 2026



Beste Luc,

Met jouw pensionering sluit een uitzonderlijk hoofdstuk af, niet alleen voor het UZ Gent, maar voor de volledige transplantatie- en donatiewereld, in België én ver daarbuiten.

Jarenlang stond jij dag en nacht klaar voor patiënten, families, collega's en iedereen die ooit rechtstreeks of onrechtstreeks met orgaandonatie en transplantatie in aanraking kwam. Voor zoveel mensen was jij veel meer dan een transplantcoördinator. Jij was een luisterend oor, een gids in de moeilijkste momenten, een brug tussen hoop en verdriet, tussen afscheid en nieuw leven.

De waardering voor jouw werk is nauwelijks in woorden te vatten. Je werd gedragen door donor-families, bewonderd door transplantpatiënten en lotgenoten, gerespecteerd door artsen, verpleegkundigen en zorgteams van het UZ Gent en wereldwijd erkend binnen de medische gemeenschap. Dat zegt alles over wie jij bent en wat jij hebt betekend.

Tijdens het Mini-congres Orgaandonatie op 12 mei 2026 verwoordde Prof. Dr. Hans Van Vlierberghe het misschien wel het mooiste:

### “Luc deed alle deuren, wereldwijd, ‘open’ gaan.”

Die ene zin vat jouw ongelooflijke nalatenschap perfect samen. Dankzij jouw gedrevenheid, menselijkheid, expertise en internationale uitstraling werden grenzen verlegd, samenwerkingen opgebouwd en levens gered. Ontelbaar veel levens.

Wij — patiënten, het UZ Gent, de FOD Volksgezondheid, collega's in binnen- en buitenland — gaan jou enorm missen. Maar vandaag overheersen vooral twee woorden:

### “RESPECT en DANKBAARHEID”

**Respect** voor alles wat je hebt opgebouwd.

**Dankbaarheid** voor alles wat je hebt gegeven.

Wat ook bijzonder geruststellend is: jouw werk stopt niet bij jouw afscheid. Jij hebt zelf mee gezorgd voor de toekomst. Je vernieuwde ploeg staat er, klaar om verder te bouwen op het fundament dat jij hebt gelegd. Dat is misschien wel één van de mooiste bewijzen van echt leiderschap.

Luc, je zal altijd één van “ons” blijven.

Niet alleen als pionier en wereldautoriteit, maar vooral als mens.

Hou je goed.

Geniet van de tijd die nu voor jou ligt.

En denk vanaf nu ook eens wat meer aan jezelf... en aan je familie.

Van harte bedankt voor alles.

Team Hepatotransplant-Gent vzw

Alle transplantpatiënten – Families Donoren



## TEAM TRANSPLANTATIECENTRUM - UZ GENT

E. Cosijns – 12 Mei 2026



Het Team Transplantatiecentrum van het UZ Gent vormt een stille, maar onmisbare schakel in elk transplantatieverhaal.

Met grote zorg, menselijkheid en respect begeleiden zij het delicate proces tussen afscheid en nieuwe hoop. Zij creëren een serene verbinding tussen de familie van de donor en de ontvanger, een verbinding gedragen door empathie, waardigheid en vertrouwen.

Dankzij hun toewijding krijgt verlies de kracht om leven door te geven.

Van Links naar rechts:

**Mevr. Nelly Mauws – Transplantatiecoördinator**

**Prof. Dr. Carine Poppe – Psycholoog**

**Dhr. Davy Bracke – Transplantatiecoördinator**

**Mevr. Annelies De Grauwe – Transplantatiecoördinator**

**Dhr. Pieter Lafaire – Transplantatiecoördinator**

**Mevr. Emma Vermeire – Klinisch psycholoog**

**Dhr. Jasper Musschoot – Transplantatiecoördinator**

**Prof. Dr. Eric Hoste – Diensthoofd transplantatiecentrum**

## ANNELIES DE GRAUWE:

### WIE IS ZE/WAT DOET ZE/WAT DRIJFT HAAR?

A. De Grauwe – 11 Feb 2026



Dag hepatotransplantpatiënt of sympathisant,

Erwin, jullie voorzitter, vroeg me om “iets” over mezelf te schrijven. Geen eenvoudige opdracht. Want wat heb ik te vertellen over mezelf? Geef toe? Dus besloot ik wat tegenwoordig hip en trendy is: “ik vraag het aan ChatGPT”. Maar ook deze gaf toe in omfloerste woorden dat “Gezien de zeer beperkte publieke informatie over **transplantcoördinator Annelies De Grauwe**, er geen verslag over haar leven kan worden samengesteld.”

Dus terug naar af, naar mijn blanco maagdelijk wit blad papier. Dus dacht ik: we gaan volledig in *Jambers-stijl*: **Wie is ze? Wat doet ze? En wat drijft haar?**

**Wie ze is?** Een vrouw van middelbare leeftijd waar haar grijze haren haar échte leeftijd vertellen maar er nog steeds 28-jarige onzin uit haar mond komt.

**Wat ze doet?** Tja, als transplantcoördinator zijnde springen we van hier naar daar. Of bedoel je mama van een dansende, muur klimmende dochter en twee koersende zonen? Of echtgenote van een liefhebbende man? Of als gekke vriendin die als eerste paraat staat om een andere een loer te draaien? Dus ja, ik doe van alles op verschillende momenten van de dag en afhankelijk van mijn humeur.

**En wat drijft haar?** Het leven, opstaan, ademen, eten en de mensen rondom mij.

Dus als je vragen hebt of je wil iets weten. Dan moet je maar eens passeren aan de bureau van de transplantcoördinatoren. Waar ik samen met de collega’s zit, sta, loop of afwezig ben.

Misschien tot binnenkort,  
Annelies

## CHOCOLADEWANDELING 26 APRIL – SCHOT IN DE ROOS

E. Cosijns – 26 Apr 2026

Op 26 april 2026 trokken we met onze lotgenoten naar Kemzeke voor onze heerlijke “Chocoladewandeling”, ons tweede ontmoetingsmoment buiten de vertrouwde ziekenhuisomgeving, na de bijzonder gesmaakte boottocht op de Gentse binnenwateren vorig jaar. En wat werd het opnieuw een hartverwarmende namiddag.

Maar liefst 47 deelnemers schreven zich in voor deze unieke wandeling, deskundig begeleid door Peter en zijn team van ‘Leonidas Fleur’.

Meer dan drie uur lang genoten we van de prachtige natuur in het waterwinningsgebied van Kemzeke, met de lentezon als trouwe compagnon. Onderweg werden we verwend met boeiende verhalen, meerdere proef- en drankmomenten én dit in een warme, familiale sfeer, zoals alleen lotgenoten die kunnen creëren.

Nieuwe contacten ontstonden, oude vriendschappen werden opnieuw versterkt en we mochten ook verschillende nieuwe leden leren kennen. Het deed zichtbaar deugd om samen even afstand te nemen van het “ziekenhuisverhaal” en gewoon te genieten van elkaars gezelschap.

Iedereen keerde huiswaarts met een glimlach en een voldaan gevoel. Meer nog: de vraag klonk unaniem om dit soort activiteiten vaker te organiseren. Want net deze momenten tonen hoe waardevol verbondenheid kan zijn - samen wandelen, praten, lachen en vooral voelen dat niemand alleen staat.

<https://www.hepatogent.com/activiteiten/chocoladewandeling-26-april-2026>

<https://www.leonidas-fleur.com>



## WIE GAAT ER MEE NAAR ZEE??

Vrijdag – 18 september 2026

Bestuursorgaan – juni 2026

**Na onze Chocoladewandeling... trekken we nu naar zee!**


Zin in een unieke dag vol plezier, traditie en gezelligheid?

Na het succes van onze heerlijke Chocoladewandeling trekken we dit najaar richting de Belgische kust voor een onvergetelijke daguitstap naar 't zee!je!

### **Vrijdag 18 september 2026**

Samen ontdekken we een prachtig stukje **immaterieel erfgoed**: het traditionele **garnaalvissen te paard** in Koksijde. Een authentieke belevenis die je niet snel zal vergeten!

### **Programma van de dag**


 **10.00u** – Aankomst aan **STAL DE ZEEBRIES**  
Toekomstlaan 6B – 8670 Koksijde  
(Parking aanwezig)


 **11.00u** – Vertrek voor een gezellige rit met de **huifkar** richting zee – met een **gids** aan boord.

 **12.00u** – Aankomst aan het strand

 **12.40u** – Einde garnaalvissen

 **13.40u** – Terug aan **STAL DE ZEEBRIES**  
Samen **sorteren – koken – proeven** van de vers gevangen garnalen!

 **15.00u** – Einde van de activiteit  
... mét een leuke verrassing...

 Nadien is er mogelijkheid om gezellig na te praten in de **cafétaria**.

### **Breng mee:**

- ⇒ Winddichte kleding & rubberen laarzen.
- ⇒ Uw **GOED** humeur.



 **Inschrijven is VERPLICHT!**

 Deelnameprijs:

• € 25,00/persoon voor leden en partners

 **Inschrijven kan enkel door storting**  
op rekeningnummer:  
**BE29 0014 0410 0864**

van Hepatotransplant-Gent vzw

 **De plaatsen zijn BEPERKT, dus wees er snel bij!**

Wij kijken er alvast enorm naar uit om samen met jullie richting zee te trekken voor een dag vol sfeer, traditie en plezier!


Inschrijven kan **tot 31 augustus 2026**, zolang alle plaatsen **NIET** zijn volzet!

## HEPATOTRANSPLANT-GENT VZW - 21 FEBRUARI 2027



Een bijzondere mijlpaal die we niet zomaar voorbij laten gaan.

Op 21 februari 2027 vieren we samen 25 jaar verbondenheid, steun en hoop — samen met onze lotgenoten-leden en iedereen die onze vereniging een warm hart toedraagt.

 Zet deze datum nu alvast vast in uw agenda!  
De officiële uitnodigingen volgen in het najaar.

Samen maken we van deze jubileumviering een onvergetelijke dag!

## STEUN HEPATOTRANSPLANT-GENT vzw - GIFTEN

Bestuursorgaan – Februari 2026

### Een Gift die Leven Geeft

Dank u om samen met ons 'leven' opnieuw kansen te geven.

Daarom zijn giften zo belangrijk voor onze vereniging.

Elke gift, hoe klein ook, maakt een verschil.



Een gift aan Hepatotransplant-Gent vzw is méér dan een financiële steun.

- Het is een warm gebaar.
- Een hart onder de riem.
- Een stukje toekomst.

Stort uw gift op rekeningnummer

**BE29 0014 0410 0864**

Met de mededeling "GIFT"

Elke gift, vanaf € 40,00 is fiscaal aftrekbaar!

Uw fiscaal attest, die u van ons zal ontvangen, geeft recht op een belastingvermindering van 30% op het totaalbedrag van uw giften.

(Een 'gift' van € 40,00 kost u € 28,00)

Shop online via [trooper.be/hepatogent](https://trooper.be/hepatogent)  
en steun **Hepatotransplant-Gent vzw**

ONEENDIG  
DANKBAAR!

**IN  
SAMENWERKING  
MET:**



De Praathoek:  
Elke 3<sup>de</sup> dinsdag  
Van de maand

UZ GENT  
K12, 4<sup>de</sup> verdiep,  
Grote gang,  
Secr. Poli BAS  
Route 1325

14 jul  
(uitzonderlijk)  
18 aug – 15 sep  
20 okt

**HEPATOTRANSPLANT-GENT vzw**

Maatschappelijke zetel: Paellepelstraat 21 – 9400 Ninove  
Telefoon: +32 476 55 06 14  
Mailadres: hepatogent@outlook.be

Vind alle info op: [www.hepatogent.com](http://www.hepatogent.com)

Volg ons op facebook:  
<https://www.facebook.com/people/Hepatotransplant-Gent-vzw/61580211076425>

Volg ons op LinkedIn:  
<https://www.linkedin.com/in/erwin-cosijns-108050301>

Ondernemingsnummer: BE 0478.075.485  
RPR Ondernemingsrechtbank: Gent, Afdeling Dendermonde  
Rekeningnummer: BE29 0014 0410 0864

**ONZE WERKING WORDT MOGELIJK GEMAAKT DANKZIJ  
DE STEUN VAN:**



LIONS CLUB  
WAREGEM  
District 112

