

Driemaandelijks tijdschrift  
52<sup>ste</sup> jaargang nr. 2 – april-mei-juni 2026  
Afgiftekantoor Mariakerke  
Erkenningsnummer P005521



Stan

trefpunt  
verstandelijke  
handicap

# Nieuwsbrief

Afdeling Gent-Eeklo, Dasstraat 4, 9032 Wondelgem (Gent)



**Stan, afdeling Gent Eeklo**

Tel. 09 253 94 39

**gent@trefpuntstan.be**

Secretariaat: elke donderdag van 14 u. tot 15.30u.

**Overkoepelende organisatie Stan vzw**

Tel. 02 897 33 90

**hallo@trefpuntstan.be**

activiteiten + verslagen van studiedagen

**www.trefpuntstan.be**

**Fiola vzw**

Tel. 09 274 10 10

Maandag tot donderdag van 9-12u en van 13-17u.

Vrijdag van 9-12u en van 13-16u.



trefpunt  
verstandelijke  
handicap

**Stan**

---

**Voorwoord**

## **Van roze brillen en lichtpuntjes**

Wie mij een beetje kent weet dat ik soms wel een zwartkijker ben. Het gebeurt vaak dat ik ontwikkelingen die gebeuren allereerst negatief bekijk, dat ik onheil voorzie dat staat te gebeuren. Ook mijn collega's wisten dat. Van één van hen kreeg ik ooit eens een roze bril voor wanneer ik het weer eens te zwart in zag.

Vandaag wil ik die zwarte bril laten liggen en die roze bril weer boven halen. Ook al zijn er zwarte wolken in aantocht, ook in onze sector, ik wil zoeken naar een aantal leuke dingen die de laatste maanden gebeurden of binnenkort staan te gebeuren.

In maart werd 50 jaar sportiviteit, inzet en vechtlust bekroond. De Buitelaars kregen de award van de stad Gent als G-sportclub van het jaar. Dat is heel hard verdiend. De stichter Jan heeft vanuit de hemel goedkeurend geknikt en al zijn opvolgers bij bestuur, trainers en judoka's zijn terecht zeer fier met deze beloning. Dat de G-sport een eigen en gewaardeerde plaats kreeg op deze uitreiking van de awards was op zich al heel mooi.

Het project 'Draagbaar' dat vorig jaar zoveel succes oogstte krijgt een staartje. In het najaar mogen ze hun theaterstuk nog eens opvoeren in Lochristi. Er zal nog wat herhalingswerk aan te pas

komen maar het zal zeker weer een mooie ervaring worden voor alle deelnemers.

Er is in Kortrijk een internationaal judoturnooi geweest met veel deelnemers en veel ambiance. De G-judoka's genoten de belangstelling van twee van onze Vlaamse judo-grootheden: Gella Vandecaveye en Ulla Werbrouck. De deelnemers die ik hoorde waren alvast heel tevreden over dit evenement.

Bij een triest nieuws kwam ook iets heel mooi naar boven. Eén van de gasten die ik al een eeuwigheid ken van op de kampen die ik jarenlang mee deed is overleden. Het raakte me diep. Maar toen las ik de hele mooie tekst die de parochie op haar fb-pagina zette. Zo treffend, zo mooi, zo waar... een voorbeeld ook van èchte inclusie. A had zijn eigen en gewaardeerde plaats in de parochie.

Bij datzelfde trieste nieuws kwam er nog iets heel moois naar boven. Toen ik A één van zijn laatste dagen in het ziekenhuis bezocht was daar ook één van zijn begeleiders aanwezig. Hij leefde in een woonvoorziening. Zij hebben al die tijd bij hem gewaakt. En toen ik zegde hoe mooi ik het vond van de directie dat ze dit toelieten bleek dat de begeleiding dit uit vrije wil in hun eigen tijd deden. Mijn hart liep over van warme dankbaarheid... zoveel goedheid en inzet.

Beste mensen... de winter is voorbij. 't Is lente en de zomer is in aantocht. Er komen ook donkere wolken op ons af. Maar ik wens jullie alleen een roze bril toe dat jullie in alle donkerte en in alle slechtheid toch nog af en toe een lichtpuntje mogen ontwaren zodat je warmte voelt diep van binnen.

Johan Van Holderbeke



trefpunt  
verstandelijke  
handicap

# Afdeling Gent-Eeklo

## Jaarverslag 2024

**Aantal aangesloten leden : 2025 : 91**

**Voorzitter: Johan Van Holderbeke**

### **Dienstverlenende activiteiten :**

- **Secretariaat** : Dasstraat 4, 9032 Wondelgem  
Verantwoordelijke: Angèle Verstraete-Roets, tel. 09 2539 439  
[gent@trefpuntstan.be](mailto:gent@trefpuntstan.be) of [angeleriets@gmail.com](mailto:angeleriets@gmail.com)

### **Werkingsinitiatieven :**

- **G-Roove-it : G-dans: samen leren shaken op jouw favoriete muziek**  
Danssessies (30 in totaal)  
op zaterdagmiddag van 16u-17u minder vlotte dansers  
vlotte/mobiele dansers van 17u-18u vlotte/mobiele dansers  
Locatie: polyvalente zaal sporthal Driebeek, Driebeekstraat 22,  
Gentbrugge  
Verantwoordelijke lesgevers: Hanne Poulet, Isabelle Van Deuren, Laurien  
Beelaert, Simon D'herde.  
Organisatie & coördinator: **Johan Van Holderbeke**  
Aantal deelnemers: 30, september 2024

### **Speciale meldingen:**

- 26 april Reva-beurs, deelname G-dans met demonstratie
- Tweede dansfeest G-dans op 14 juni 2025 van 14u-17u30  
Locatie: Zaal Veldblomme, Veldstraat 50, Zevegem
- 21-22 juni: Interactieve dansvoorstelling "DRAAGBAAR" o.l.v. Hanne  
Poulet

➤ **G-judoclub De Buitelaars »**

Locatie: Sportzaal SIBSO, Oudenaardse Steenweg 74, 9000 Gent

Aantal leden: 30

Aantal trainers: Sofie Himbrechts (hoofdtrainer), Martin Minnebo, Peter Vermeir, Peeters Jonny

Algemene leiding: **Annie Messiaen**

**Jaarprogramma: G-judo DE BUITELAARS bestaan 50j, startdatum sept 1975 !**

**Wekelijks op zaterdag training in twee groepen. Niet Juli en Augustus.**

Van 9.30 uur tot 10.30 uur: beginners

Van 10.30 uur tot 11.45 uur: gevorderden

**In de loop van het jaar deelname aan diverse toernooien:**

17 maart: Toernooi van de donderslag in Oudsbergen.

28-30 mei: Special Olympics in Kortrijk: 12 deelnemende judoka's.

3 mei: DAIS g-judotoernooi in sporthal van Merchtem

24 mei: Vlaams kampioenschap G-judo in Berlare

11 oktober: 17de internationaal G-Judotoernooi van JC Mori-No-Otoko Herenthout.

6 december: 23ste Krekeltornooi in Lokeren

13 dec Kerstmutsentraining in Lokeren

**Georganiseerde eendaagse activiteiten:**

11 januari: nieuwjaarsreceptie

22 maart: Kip aan 't spit, een 120-tal deelnemers, nieuwe locatie Ledeberg.

18 mei: STAN Inclusiefest in de Haan

29 november: Sinterklaasfeest Open training met bezoek van de Sint

**Georganiseerde meerdaagse activiteiten.**

19 september tot 21 september (start judosportjaar) jaarlijks een sportief weekend (judo, zwemmen, wandelen, bowlen) voor onze judoka's in Hotel Sport-Vlaanderen in Blankenberge.

**Uitbreiding clubwerking:**

rainingen in UZ Gent voor Parkinsonpatiënten

Trainingen in UZ Gent voor revalidatie patiënten

Training als initiatie judo binnen sportclub Boezjeern van het wijkcentrum de kring in Eeklo  
Initiatie trainingen voor bewoners van ten Dries Landegem in Nevele  
Initiatie trainingen voor leerlingen van het IVIO Gent opleidingsvorm 4 in het gusp in Gent  
Initiatie Judo voor de kleuters van de Sint-Antonius school in Axel.  
Initiatie Judo voor de leerlingen van de lagere school van de Sint-Antoniusschool in Axel

➤ **Sportclub « De Individuals » :**

Special Olympic Belgium 28-31 mei, in Kortrijk: 5 deelnemers  
Org.: Ann Faelens, Herman Daeyaert, Christine Van de Walle

➤ **Ontspanning :**

organisatie Christine Van De Walle en Herman Daeyaert  
26 maart 2025: afscheid van bestuurslid Katrien Windey met voltallig bestuur + partners, in 't Patijntje, Gent.  
18 mei: STAN Inclusiefeest in De Haan  
1 juni: wandeling met foto-zoektocht in Vurste-Borgwal  
Samen met De Buitelaars: 11/1 Nieuwjaarsreceptie, 22/3 Kip aan 't Spit en 28/11 Sinterklaasfeest.  
16 nov.: Bowling + mix grill in Sint Maartens Latem

➤ **Bestuursactiviteiten**

- maandelijkse bestuursvergadering  
Op 24 april: thema "Inclusief onderwijs" door Astrid Van Landschoot
- e-mail berichten en telefoons beantwoorden
- 15 febr 2025 Algemene Vergadering STAN vzw
- 28 juni 2025 Statutaire Algemene Vergadering STAN vzw

➤ **Informatie-verstrekking :**

**Nieuwsbrief :** 3-maandelijks tijdschrift aan alle leden en geïnteresseerden

- Inhoud: aankondiging en verslaggeving van activiteiten van « STAN », aankondiging van externe activiteiten; webinars edm. boekbesprekingen reacties op actualiteiten rond de problematiek van verstandelijke handicaps interviews en getuigenissen ...
- Redactie en lay-out : De Vreese Alain

Drie maandelijks tijdschrift “**STAN MAGAZINE**” vanuit Brussel  
Nieuw: elektronische NIEUWSBRIEF vanuit Brussel naar alle leden die hun e-mail adres bezorgden.

➤ **Deelname aan externe initiatieven :**

Johan en Herman: webinar “hervorming van het systeem van persoonsvolgende financiering”

Johan: 1 maart: VERENIG-BAR – HITCH-vrijwilligerswerk, nuttige info

Jonny en Annie: Boost je sportclub

Annie: webinar Dag van de sportclub bestuurder in juni

Jonny en Annie: webinar digitale dag van de sportclub bestuurder in december

Jonny en Annie: wintermeeting, beweging op latere leeftijd

Peter Vermeir: bijscholing SR

➤ **Samenwerking met andere organisaties en belangenbehartiging:**

« Stedelijke adviesraad voor Personen met een Handicap » (**SAPH-Gent**)  
maandelijkse deelname: onze voorzitter: Johan Van Holderbeke.

Johan: deelname aan vergaderingen van de EersteLijnsZone (**ELZ**) voor gezondheid en welzijn in Gent. Bespreking conceptnota minister Gennez: hervormingen in de sector handicap.

GAPH Lochristi: Inclusie evenementen: 2 april, Herman Daeyaert, Johan, Annie en Jonny

SAPH Eeklo: Jonny Peeters volgt dit op

STAPB Deinze: STAN vzw vertegenwoordigd door Paul Raman

DOP: Wim Ryckebusch

Mia Van Rentergem: Gebruikersafgevaardigde in VAPH-commissies :  
VTC: Vlaamse toelidingscommissie

Erik Bernaert: zitting als ervaringsdeskundige in VTC (Vlaamse toelidingscommissie)

**Bestuursleden STAN Trefpunt verstandelijke handicap vzw, afdeling Gent-Eeklo zie laatst blz. van deze Nieuwsbrief**

## Kip aan 't Spit 2026

Op zaterdag 28 februari 2026 was een culinaire hoogdag voor JC De Buitelaars. Immers dan ging onze jaarlijkse kip aan 't spit door: gezellig te tafelen, leuke contactmomenten voor familie, vrienden, sympathisanten van de buitelaars.

Het evenement ging, zoals vorige jaren, terug door in de zaal van de parochiale werken van Ledeborg op het Ledebergplein 21.

Dit jaar was een jubileumviering voor het 50 jaar bestaan van de club.



De praktische voorbereidingen in de zaal verliepen dit jaar iets stroever omdat er diezelfde dag ook carnavalstoet doorging in Ledeberg en de openbare ruimte op het plein voor de zaal niet echt toegankelijk was. Een beetje meer ‘puzzelen’... Gelukkig, tegen de avond was het al iets meer ‘uitgeklaard’ en kon iedereen toch vlot binnen.

Dankzij de medewerking van judoka's, ouders, familie en vrijwilligers verliep alles in goede banen. Hiervoor superveel dank!



De kippen, lekkere groenten, koude aardappelen en brood vielen bijzonder in de smaak. Dat was ook zo voor de ijsjes en pannenkoeken...

De inmiddels traditioneel geworden 'tombola met speelkaarten' verliep zeer vlot en gaf ons terug een mooie opbrengst. We hadden 10 mooie prijzen: 2 fruitmanden, 2 verwenmanden, 2 wellnessmanden en een viertal voetbal-ballen. Als de kers op de taart werd een supermooie fotocollage over het 50 jaar reilen en zeilen van JC De Buitelaars cadeau gedaan. Hartelijk dank. Het verdient een centraal plaatsje... 105 deelnemers genoten mee van ons samen zijn. Ook oude bekenden waren terug aanwezig. Iedereen ging daarna tevreden huiswaarts. We tippen alvast op een nieuwe afspraak in 2027. Van zodra we de datum en locatie hebben communiceren we die, zodat jullie die in jullie agenda kunnen prikken en deze datum alvast vrijhouden!



### Nieuwjaarsreceptie

Op zaterdag 10 januari 2026 ging onze traditionele nieuwjaarsreceptie door.

Na een gezamenlijke training konden de talrijke aanwezigen genieten van een hapje en een drankje en was er ruimte voor een gezellige babbel.



Tijdens de receptie was er ook een PP-voorstelling van de topics uit 2025 die onze judoka's nauw aan het hart liggen zoals toernooien, evenementen als kip aan 't spit, sportverwenweekend, Sinterklaas, kerstmutsentraining, paashazentraining, gordelverhogingen, enz.





*Gent*

---

## *Toegankelijkheid*

### **Webpagina toegankelijk.gent bundelt info rond toegankelijkheid**

Gent is een historische stad met heel wat oude straten, horeca en winkels. Voor mensen met een handicap is dat een extra uitdaging wanneer ze de stad willen bezoeken. De webpagina <http://www.toegankelijk.gent> verzamelt info rond toegankelijkheid om hen te helpen bij het plannen van hun bezoek.

Bezoekers kunnen er zoeken op de kaart of filteren op bijvoorbeeld toegankelijke toiletten, parkeerplaatsen, haltes van De Lijn, horeca en handelspanden.

Zo bevat de website al een honderdtal toegankelijke horeca- en handelspanden. Stad Gent blijft het overzicht aanvullen op basis van onderzoek en info van ondernemers.

**Surf naar [www.toegankelijk.gent](http://www.toegankelijk.gent)**

Bron nieuwsbrief **Dienst Lokaal Sociaal Beleid Stad Gent**  
<lokaalsociaalbeleid@stad.gent>



# G-Judo

## De Buitelaars

### G-Europees judokampioenschap 2026 in Kortrijk

Op zaterdag 11 en zondag 12 april 2026 ging op de sportcampus Lange Munte in Kortrijk het Triglav- Get Together tornooi door, het eerste G-Europees judokampioenschap, georganiseerd door Judoclub Kortrijk en Judo Belgium onder de auspiciën van de EJU (European Judo Union)

Zaterdag 11 april 2026 begon met een training verzorgd door Judo experts van de EJU. Hierbij werden allerlei oefeningen en spelletjes voorgesteld die voor G-judoka's in de training gebruikt kunnen worden als opbouw naar judovaardigheden. Voor de trainers uiteraard leerrijk en verrijkend.



Stan – Gent-Eeklo – 2026 – 02

Daarna ging de weging door, eerst voor niveau 4 en 5 en daarna voor niveau 1, 2 en 3, telkens gevolgd door de skills om poules samen te stellen voor het toernooi van zondag.

Er was 's avonds nog een gezamenlijke training voorzien maar veel judoka's gaven aan moe te zijn en fris te willen zijn voor het toernooi op zondag. Daarom zijn wij dan ook terug huiswaarts gekeerd.

Zondag 12 april 2026 begon de dag met een spectaculaire openingsceremonie, gevolgd door mooie woorden van de verschillende personaliteiten, onder wie onze trainer Peter die voorzitter van JudoVlaanderen en Judo Belgium is.



**Stan – Gent-Eeklo – 2026 – 02**

Het toernooi werd geopend door Gella Vandecaveye.

Daarna begonnen de kampen en onze buitelaars hebben, zoals altijd trouwens, alles gegeven en prachtige medailles en mooie prijzen gewonnen. Een supermooie kamp was er voor Stef Rijkebusch met trainer Peter Vermeir. De allereerste maal dat Stef op een toernooi aantreedt. Prachtig!



Telkens weer ook zorgde WOBI (mascotte van judo-Vlaanderen) voor de attractieve noot.



Er was goud voor: **Stef Rijckebusch, Karel Van Landschoot, Yanick Vercleyen en Jeroen Daeyaert.**

Zilver ging naar: **Werner Schoep, Yani Lambrecht, Maurice Leys, Marc De La Rivière, Arne Vermeir en Tom de Baere.**

Een wel verdiende bronzen medaille kregen: **Luc Naessens, Nathalie Oosterlinck, Benjamin De Deken, Ronny Calle, Karel Tusschans en Jonathan Vanderpoorten.**

Moe maar zeer tevreden gingen allen terug naar Gent. Prachtig tornooi!

*Stan – Gent-Eeklo – 2026 – 02*



**G-Dans**

---

**G-roove-it**

## **Dansfeest G-dans**

Voor de derde keer organiseren we een dansfeest voor iedereen die er zin in heeft.

Trek je dansschoenen en glitterpakken aan en kom zeker af !!!!!

Waar?

Zaal Veldblomme, Veldstraat nr 50, 9840 Zevegem

Wanneer?

zaterdag 6 juni 2026 van 14.00 u. tot 17.30 u.

Waarom?

Het is een mooie afsluiter van een heel intens en deugddoend dansjaar, georganiseerd door Johan en zijn enthousiast team dansleerkrachten.

Praktisch

De inschrijving is GRATIS, maar het is belangrijk dat jullie vóór 31 mei 2025 inschrijven, dat doe je door een bevestiging te sturen naar het mailadres van Chris:  
[christiane.haesbrouck@gmail.com](mailto:christiane.haesbrouck@gmail.com)

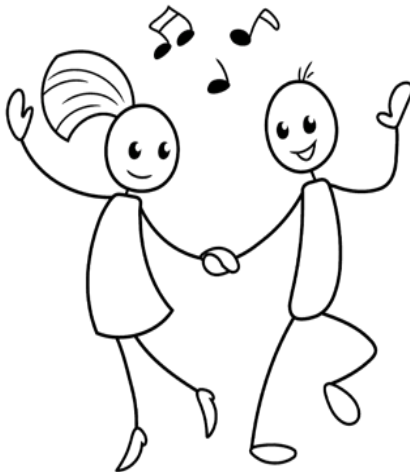
Bar

Er worden drankbonnetjes verkocht aan de ingang van de zaal aan zeer democratische prijzen...neem dus ook cash geld mee. Digitaal betalen lukt niet!

Wij hopen dat je als G-danser aanwezig kan zijn, samen met je ouder(s) of je begeleider.

Was je er vorige keer niet bij? Geen probleem! Je bent van harte welkom.

Met dank aan STAN vzw voor het dragen van de kosten voor de organisatie!



### Trofee van de donderslag 2026 Oudsbergen

Toch een beetje een 'mijlpaal' in ons judojaar: het toernooi van de Donderslag in Oudsbergen (Meeuwen-Gruitrode). Op zondag 15 maart 2026 was het zo ver! 11 judoka's, 4 begeleiders, 2 trainers en 2 supporters waren aanwezig. Na toch wel een lange rit van ongeveer 150 km- ditmaal met kleine busjes- konden we aantreden bij de reeds aanwezige groep in de dojo van judoclub Meeuwen-Gruitrode. Er waren deelnemers van Vlaanderen, Wallonië en Nederland aanwezig.



Stan - Gent-Eeklo - 2026 - 02



We werden er zoals altijd heel hartelijk ontvangen.

We spraken onze lunchpakketten aan of kochten ter plaatse een broodje, tas soep of een hotdog en een drankje. Na een gezamenlijke opwarming kon het namiddag gedeelte van het toernooi beginnen.

De Buitelaars hebben uiteraard weer hun beste beentje voorgezet, zoals altijd trouwens...

Allen kregen dan ook een prachtige trofee en nog wat geschenken.

**Werner Schoep, Ronny Calle** behaalden een tweede plaats.  
**Karel Van Landschoot, Yanick Vercleyen** (licht gekwetst),  
**Jeroen Daeyaert, Tom De Baere, Karel Tusschans, Maurice Leys, Jonathan Vanderpoorten, Marc De la Rivière en Luc Naessens** behaalden een welverdiende derde plaats.

*Stan – Gent-Eeklo – 2026 – 02*

Na het nemen van de groepsfoto's keerden we moe maar voldaan veilig terug naar Gent.

We kijken reeds uit naar volgend jaar waarbij het tornooi terug doorgaat op zondag 14 maart 2027.



*Stan – Gent-Eeklo – 2026 – 02*



---

## *G-sport jij mee met Kannet?*

Kannet versterkt en verbindt mensen met een handicap en hun omgeving. Samen bouwen we aan een inclusieve samenleving waarin we drempels dynamisch benaderen. Dit leidt tot een genuanceerd en divers wereldbeeld.

Graag nodigen wij uw voorziening, organisatie, school of cliënten uit voor onze G-sporthapping “G-sport jij mee?”

**Wanneer:** zaterdag 30 mei 2026 –  
sporthal Bergenmeers in 9070 Destelbergen van 9.30u  
tot 16.30u

**Wat:** G-Sportdag voor personen met/zonder handicap of beperking, een inclusieve sportgebeuren met:

- in de voormiddag: twee toegankelijke wandeltochten (een wandelzoektocht van 3,5 km of een natuurwandeling van 4 km) en een fietstocht (+/- 15 km), G-duiken en G-zeilen
- tal van boeiende G-sporten en demonstraties in de namiddag: G-karate, boccia, G-dans, knufelturnen, evenwichtsparcours, curling, carpet ball, G-judo, G-pickleball, drums alive, e-games, mik- en werpspelen, rolstoeltennis, kleurplaten, snoezelen, silent disco, airhockey, crossfit, en gewichtheffen.

Muziek en ambiance met DJ Pat van 'T IS FEEST! VZW en gast DJ's van de cursus "Start to DJ" van Kannet Oost-Vlaanderen. We voorzien een verfrissend ijsje voor elke deelnemer.

**Deelname:** 7,5 EUR per persoon of 15 EUR per gezin

**Voor wie:** voor iedereen met en zonder handicap die zin heeft om te wandelen, te fietsen of een (nieuwe) G-sport uit te proberen

**Door wie:** Kannet Oost-Vlaanderen ism de burensportdienst van de gemeenten Laarne, Lochristi, Wetteren en Destelbergen

**Info:** Facebook: URL: <https://fb.me/e/aiPWCJNcA>



**Inschrijven via de Kannet-website:** <https://kannet.be/kalender/g-sport-jij-mee-30-05-2026/>

*Stan – Gent-Eeklo – 2026 – 02*

## Fotowandelzoektocht “Klein Zwitserland” 26 april 2026

Een stralende lentedag in de algoerene Zwalmstreek. Een heerlijk terras in het groen. Een wandelpad naast een kabbelend beekje, tussen groene weiden en mooie vergezichten. Meer heeft een mens niet nodig om gelukkig te worden.



Met een leuk gezelschap, keuvelend langs de weg, zoekend naar details die ons voorgeschoteld werden op de obligate fotoformulieren, verliep de tijd heel snel.



Vooraleer terug te komen, ter gelegenheid van "Erfgoeddag" was de Yzerkotmolen uitzonderlijk open, en kregen we nog een deskundige uitleg van de molenaars over het reilen en zeilen van de molen, in gebruik om meel te malen.



**Stan – Gent-Eeklo – 2026 – 02**



Terug in “Klein Zwitserland” genoten we verder van het zonnetje, en voor we het goed en wel wisten, was het vrij laat, toen we ruim voldaan huiswaarts keren.

Getuige daarvan de foto's...



**Stan – Gent-Eeklo – 2026 – 02**

### G-JC De Buitelaars in de bloemetjes gezet

Op 26 februari 2026 ontving G-judoclub de Buitelaars de sportaward voor de beste Gentse G-sportclub van het jaar 2025, na openbare stemming. Bedankt al de stemmers ten voordele van onze club. Ook onze vrienden van Dansgroep G-roove waren genomineerd.

Wij waren uiteraard zeer trots en ook werd het 50-jarig bestaan van de club in de verf gezet. Karel Tusschans die reeds 50 jaar



lid is van de club en van bij het begin tot op heden iedere zaterdag op de mat staat en zich super amuseert, was samen met een paar judoka's en bestuursleden aanwezig.



We ontvingen een supermooie tekening van een groepsfoto en prachtige bloemen.

*Stan – Gent-Eeklo – 2026 – 02*

Op 28 maart was er de hulding op de algemene vergadering van JudoVlaanderen. Ook hier waren er de vele felicitaties en heel mooi aandenken.



Beide awards krijgen uiteraard een mooi plaatsje. Op naar de volgende 50 jaar!

**Stan – Gent-Eeklo – 2026 – 02**

## **Een actievere levensstijl met Bewegen op Verwijzing**

Dito hecht veel belang aan een goede gezondheid. Naast voeding en slaap is ook bewegen cruciaal voor de gezondheid. Wil je meer bewegen, maar weet je niet goed hoe eraan te beginnen? Misschien zit je met gezondheidsklachten of ontbreekt de motivatie. Je bent niet alleen, en hoeft het ook niet alleen te doen. Gelukkig bestaat er Bewegen op Verwijzing (BOV), een aanpak die vertrekt vanuit wat voor jou haalbaar is.

Wat is Bewegen op Verwijzing? BOV helpt je om meer beweging in je leven te brengen, met persoonlijke begeleiding op maat. Via een verwijsbrief van een zorgverlener, zoals je huisarts of kinesist, kan je terecht bij een BOV-coach in jouw buurt. Samen bekijken jullie welke vormen van beweging haalbaar zijn en passen in jouw dagelijks leven. Het gaat om realistische keuzes zoals wandelen, fietsen, tuinieren of kleine aanpassingen in je routine. Het doel is niet tijdelijk, maar beweging op een manier die je volhoudt. Je coach motiveert je, volgt je op en helpt je om drempels te overwinnen. Je kan kiezen voor individuele begeleiding of voor groepssessies.

Voordelen Deelnemers geven aan dat ze zich fitter voelen, minder pijn ervaren, beter slapen en mentaal sterker staan. Ook sociaal contact speelt mee. Het is bovendien laagdrempelig en betaalbaar, waardoor het toegankelijk is voor een iedereen. Je betaalt een beperkte bijdrage per sessie en via je ziekenfonds kan je een deel terugkrijgen. Heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming, dan geniet je van extra korting. Zo krijg je professionele begeleiding voor een klein bedrag. Daarnaast kan je ook aan de slag met Vity van Solidaris. In deze gratis app vind je oefeningen, gezonde recepten en heel wat praktische tips om elke dag stap voor stap te werken aan een gezondere levensstijl. We zijn benieuwd hoe jij beweging een plek geeft in je leven. Lukt dat vlot, of bots je soms op drempels? Deel gerust je ervaringen via [info@ditovzw.be](mailto:info@ditovzw.be). We zijn benieuwd welke stappen jij zet om meer te bewegen. Of zou je graag meer bewegen maar ondervind je moeilijkheden? Deel jouw ervaringen dan via [info@ditovzw.be](mailto:info@ditovzw.be)

Wil je meer weten of ben je op zoek naar een coach Neem dan een kijkje op [www.gezondleven.be/projecten/bewegen-op-verwijzing](http://www.gezondleven.be/projecten/bewegen-op-verwijzing)

Bron: Dito magazine Dialoog nr.1 - 2026

Bijkomende informatie: <https://www.ditovzw.be/>



# Dans

---

## Danscollege

### **Workshop zaterdag 30 mei, 15u tot 17u**

Danscollege organiseert dit jaar inclusieve danszaterdagen rond dans en bewegingsexpressie. Dit is een voorproefje op onze inclusieve lessenreeksen die van start gaan in januari 2027.

Adres: Goedlevenstraat 179, Oostakker.

De workshop is inclusief en toegankelijk voor iedereen tussen 13 en 16 jaar.

Cross-over: bewegingsexpressie en breakdance.

Deze workshop is voor iedereen die graag beweegt, danst en graag wil kennismaken met breakdance of bewegingsexpressie.

Ook als je reeds breakdance of bewegingsexpressie volgt, ben je welkom. We gaan aan de slag met technieken uit beide dansstijlen. Met een pauze om wat water te drinken.

Tijdens deze workshop gaan 2 dansstijlen elkaar ontmoeten.

Breakdance en bewegingsexpressie. Dansen alsof je voeten vast plakken aan de grond of wegzakken in drijfzand, dansen alsof als je voeten vleugels hebben, of je armen loodzwaar zijn.

We gebruiken onze fantasie en laten ons lichaam onderzoeken hoe we kunnen bewegen. Daarnaast leren we vanuit breakdance over de grond bewegen. Werken we rond kracht, leren we enkele technieken en creëren we onze eigen moves.

Inschrijven kan via [info@danscollege.be](mailto:info@danscollege.be)

## **Buurtcafé Yvonne**

Het Nestorcafé in Gent kreeg een nieuwe naam: Buurtcafé Yvonne! Het is een warme plek voor iedereen. Je kan er terecht voor een lekker drankje, een babbel, ... Je kan er ook zelf iets organiseren.

Het buurtcafé is open op woensdag (12.00 tot 17.00 uur), donderdag en vrijdag (14.00 tot 17.00 uur).

### **Fiola pop-up**

Ook Fiola is er elke week op **donderdag** met een ontmoetingsmoment waar verbinding en plezier centraal staan.

**Waar?** Tentoonstellingslaan 70, Gent

**Interesse of een vraag?** Contacteer Eveline op [eveline.cornelis@fiolavzw.be](mailto:eveline.cornelis@fiolavzw.be) of 0499 66 47 07.

Bron Fiola nieuwsbrief April 2026



**Oranje bouwt mee aan een open en toegankelijke samenleving, waar iedereen een volwaardige plaats heeft. Door mensen met een ondersteuningsnood minstens één stap verder te helpen, door buurten te versterken, en ook bovenlokaal bruggen te bouwen. Zodat iedereen onbeperkt kan samenleven.**

### **Voor wie**

We zijn er voor mensen **met een ondersteuningsnood**. Van jong tot oud. We hebben veel handicapspecifieke expertise in huis, maar we zijn er ook voor anderen die op moeilijkheden in het samenleven stoten. Mensen met een psychische kwetsbaarheid, mensen in eenzaamheid, mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt, ...

### **Wat?**

Voor kinderen en jongeren bieden we vrijetijds- en gezinsondersteunende activiteiten aan.

Volwassenen ondersteunen we op alle levensdomeinen: wonen, werken, daginvulling, ontmoeting, vakantie, opvoeding, administratie & geld, gezondheid, ...

## Hoe?

We ondersteunen zo veel mogelijk **op maat** van de persoon zelf. We vertrekken vanuit jouw vraag en helpen je altijd één stap verder. De intensiteit van ondersteuning, hangt af van de vraag. Ook als we zelf geen geschikt aanbod hebben, bekijken we samen verder waar je wel een stap verder kan zetten. We zoeken zoveel mogelijk naar manieren om mensen te **verbinden met de buurt**, en brengen hen in contact met andere organisaties die iets voor hen kunnen betekenen. Onze ondersteuning krijgt zoveel mogelijk vorm in de samenleving zelf, niet in een gesloten setting. Want inclusie is onze drijfveer. We handelen steeds met zorg voor alle **duurzame** ontwikkelingsdoelen (*klimaat, ecologie, inclusie, deeleconomie, ...*) en evolueren **wendbaar** mee met de noden in de samenleving.

## Waar?

Zoveel mogelijk in je buurt. We **verbinden** de personen die we ondersteunen met de buurt en de buurt onderling. Want een open en toegankelijke samenleving maak je enkel waar door de samenleving zelf te versterken. Oranje is actief in verschillende regio's van West- en Oost-Vlaanderen. Waar precies? We brachten het voor je in kaart. Ons aanbod **beweegt mee met de lokale noden** en de context van elke regio.

## Samen, nooit alleen

We werken samen met [partners](#) uit zowel de non-profit als profitsector. We zoeken hierin telkens naar wederkerigheid en naar meerwaarde voor iedere partij. Op deze manier dragen we bij tot duurzame contacten en relaties in de buurt.

## AANBOD:

## **Samen spelen**

Op zoek naar een leuke tijdsinvulling voor jouw kind(eren)? In vakantieperiodes of tijdens het schooljaar? Er is heel wat mogelijk.

## **Sporten**

Bewegen en sporten geeft energie. Het is inspannend en ontspannend tegelijk. Je ziet je prestaties verbeteren, je voelt je fitter en beleeft samen plezier.

## **Ontmoeten**

Wil je graag mensen ontmoeten? Samen op café of toch liever in groep leuke activiteiten beleven?

## **Bijleren**

Leer je graag iets bij? Wil je een cursus volgen? Dans, computerles, muziek maken, koken, je creativiteit stimuleren, ... Er zijn verschillende opties.

## **Op vakantie**

Droom je van een verre reis? Heb je nood aan een weekendje weg? Wij zorgen ervoor dat reizen voor jou mogelijk wordt, want iedereen verdient vakantie.

**Ontdek het volledige programma op onderstaande website**

Bron en bijkomende info:

<https://www.oranje.be/jouw-vrije-tijd/>



trefpunt  
verstandelijke  
handicap

**Groep Gent-Eeklo**

**Bestuursleden**

DAEYAERT **Herman** (penningmeester)- VAN RENTERGEM **Mia** (afgevaardigde bij VAPH-commissies) Salviaalaan 12, 9185 WACHTEBEKE

Mia 0477 60 11 53 - Herman 0468 27 53 75

[herman.daeyaert@telenet.be](mailto:herman.daeyaert@telenet.be)

DE VREESE **Alain**, (redactie Nieuwsbrief)

Vlaamsekaai 101, 9000 GENT - tel. 09/233 26 55 - 0479 52 11 56

[alain.de.vreese@telenet.be](mailto:alain.de.vreese@telenet.be)

PEETERS **Jonny en Annie** Messiaen- (verantw. judo De Buitelaars)

Zandvleuge 116, 9900 Eeklo

[jpeeters@telenet.be](mailto:jpeeters@telenet.be) - 0485 17 07 66

RYCKEBUSCH **Wim**, (ouder)

Lijsterbeslaan 8, 9080 LOCHRISTI

[homebox.wr@hotmail.com](mailto:homebox.wr@hotmail.com) - 09/221 05 47

VAN DE WALLE **Christine** (ouder- verantw. muziekgroep)

Walgracht 16, 9800 ASTENE-DEINZE

[christine.vandewalle@scarlet.be](mailto:christine.vandewalle@scarlet.be) - 0475 57 70 80

VAN HOLDERBEKE **Johan**, (voorzitter – orthop.-verantw. G-dans)

Brusselsestwg 511 A, 9050 GENTBRUGGE

[johan.van.holderbeke@skynet.be](mailto:johan.van.holderbeke@skynet.be) - 09/232.30.35 - 0483 05 97 99

VAN LANDSCHOOT **Dirk** – Campe **Brigitta** (ouders)

Vurstjien 23/B, 9940 EVERGEM,

[dirkvanlandschoot@hotmail.com](mailto:dirkvanlandschoot@hotmail.com) - 09/253 97 36 - 0475 64 70 33

VERSTRAETE-ROETS **Angèle** (ouder en secretariaat verantwoordelijke)

Dasstraat 4, 9032 WONDELGEM

[angeroets@gmail.com](mailto:angeroets@gmail.com) - 09/253 94 39 - 0473 31 22 50

WINDEY **Katrien** (link met Fiola vzw)

Grensstraat 103 bus 001, 9000 GENT –

[windey.katrien@gmail.com](mailto:windey.katrien@gmail.com) - 09/227 49 53 - 0486 51 82 06

Enkele niet formele bestuursleden, wel vertegenwoordigers van onze afdeling bij externe initiatieven van andere organisaties en belangenbehartigers,

Bernaert Erik – ouder – [erik.bernaert@telenet.be](mailto:erik.bernaert@telenet.be)

Raman Paul – ouder – [raman.paul@skynet.be](mailto:raman.paul@skynet.be)

Ann Van Steenberghe-Faelens – ouder – [annfaelens@gmail.com](mailto:annfaelens@gmail.com)

---

**Adres STAN vzw, Vooruitgangstraat 323, 1030 Brussel**

0472 51 68 98 - [hallo@trefpuntstan.be](mailto:hallo@trefpuntstan.be) – <https://trefpuntstan.be>

**Stan – Gent-Eeklo – 2026 – 02**



trefpunt  
verstandelijke  
handicap

**Groep Gent-Eeklo**

---

## **Inhoud**

STAN	Voorwoord	1
STAN	Jaarverslag	3
JUDO	Kip aan 't spit	7
STAN	Nieuwjaarsreceptie	10
GENT	Toegankelijkheid	12
JUDO	G-Europees judokampioenschap	13
G-DANS	Dansfeest G-dans	17
JUDO	Tornooi Oudsbergen	19
KANNET	G-sport jij mee	22
Activiteitenverslag	Fotowandelzoektocht Zwamlstreek	24
JUDO	Buitelaars in de bloemetjes	27
DITO	Bewegen op verwijzing	30
DANS	Danscollege workshop	32
FIOLA	Buurtcafé Yvonne	33
ORANJE	Activiteiten	34

---

Secretariaat : Dasstraat 4, 9032 Wondelgem (Gent)  
tel.: 09/253 94 39 gsm: 0473 31 22 50  
bank BE26 8909 2406 0629

Verantwoordelijke uitgever: Alain De Vreese  
Vlaamsekaai 101  
9000 Gent