

**gent:**

# Kalender Najaar 2024



**Dementievriendelijk Gent**

Lezingen, lotgenotencontact  
en vormingen voor familie en vrienden  
van mensen met dementie.



# Inhoud

- 1 | **Lezingen**
- 2 | **Lotgenotencontact**
- 3 | **Vormingsreeks 'Dementie en nu'**
- 4 | **Waar kun je terecht?**

## 1 | Lezingen

Het Inloophuis Dementie organiseert gratis lezingen op verschillende locaties, in samenwerking met de lokale dienstencentra en partners. Reserveren doe je via **0478 93 25 73** of **dementievriendelijk@stad.gent**.

### Dinsdag 15 oktober 2024

19 – 21 uur

LEZING: **Zorg voor levenseinde**

LOCATIE: WGC De Punt,  
Kliniekstraat 29 a, Gentbrugge

Dementie is vandaag (nog) niet te genezen. Voor personen met dementie en hun naasten mag het dan ook geen taboe zijn om na te denken en te spreken over laatste levenswensen.

Karen Versluys (geriatrie, UZ Gent) vertelt hoe je, binnen het huidige wetgevende kader, een waardig levenseinde kunt voorbereiden.

### Maandag 18 november 2024

14 – 16 uur

LEZING: **Dwaalgedrag en vermissing**

LOCATIE: LDC Wibier,  
Antwerpsesteenweg 768,  
Sint-Amandsberg i.s.m. CM

Rondjes door het huis lopen, midden in de nacht. Naar buiten gaan zonder goed te weten waarom. Dementie veroorzaakt vaak dwaalgedrag, wat familie en vrienden ongerust maakt. Maar wie dementie heeft, wil ook zijn of haar autonomie behouden.

Hoe ga je daarmee om? En wat als er iemand vermist raakt? Guy Blondia van de Lokale Recherche, Politiezone Gent geeft meer uitleg over hun aanpak en het nut van een vermissingsfiche.



**Donderdag  
12 december 2024**

**14 – 16 uur**

**LEZING: Wat is dementie?**

**LOCATIE:** LDC Speltincx,  
Meersemdries 4, Gentbrugge

Mensen nemen het woord dementie snel in de mond, maar wat is het eigenlijk? Wat als je iets vergeet of moeilijk op een naam kunt komen? Moet je je dan zorgen maken?

Psychologe Lydia Impens legt uit wat dementie is en welke stappen je kunt zetten als je te maken krijgt met de ziekte.

‘In de Familiegroep  
Dementie vond ik  
eindelijk mensen  
die me écht  
begrepen.’



## 2 | Lotgenotencontact

Je verhaal delen met andere mantelzorgers kan een grote steun zijn. Samen een activiteit doen, een infoavond bijwonen, tips uitwisselen, eens lachen, je verdriet mogen tonen, ... Dat kan bij de familiegroepen van de Alzheimer Liga.

In Gent zijn meerdere groepen actief. Er is 1 groep specifiek voor wie zorgt voor mensen met jongdementie.



## Familiegroep voor mensen met jongdementie Regio Gent plus

**17 september 2024**

Hygiëne, noodzaak en deugd.

**26 november 2024**

De feestdagen komen eraan. Durf jij vooruit te kijken?

**Tweemaandelijks op dinsdag**

**van 19.30 tot 21.30 uur**

**LOCATIE:** DVC Blaisant,  
Molenaarsstraat 34, Gent

**CONTACT:** Veerle De Bou, 0498 36 58 79  
veerle.de.bou@alzheimerligavlaanderen.be

## Familiegroep Dementie Regio Gent

**10 september 2024**

Samen dementie draagbaar maken.

**8 oktober 2024**

Film met nabespreking.

**12 november 2024**

De weg kwijt: letterlijk en figuurlijk.

**10 december 2024**

Intimiteit en seksualiteit.

**Maandelijks op dinsdag**

**van 19.30 tot 21.30 uur**

**LOCATIE:** Polyvalente zaal  
van WZC Tempelhof,  
Sint Margrietstraat 36, Gent

**CONTACT:** Jan Barbe, 0471 76 54 18,  
jan.barbe@alzheimerligavlaanderen.be



## Familiegroep Dementie Regio Ledeborg

**1 oktober 2024**

De weg kwijt: letterlijk en figuurlijk.

**3 december 2024**

Rouw en verwerken van verlies.

**Tweemaandelijks op de eerste  
dinsdag van 18 tot 20 uur**

**LOCATIE:** WZC De Vijvers,  
Walstraat 1, Gentbrugge

**CONTACT:** Jens Fiers, 09 266 42 51,  
ledeberg@alzheimerligavlaanderen.be

## Familiegroep Dementie Regio Mariakerke

**5 september 2024**

Wat houdt je als mantelzorgers bezig?

**7 november 2024**

Warme dementiezorg in de winter.

**Tweemaandelijks op de eerste  
donderdagavond van 19 tot 21 uur**

**LOCATIE:** WZC Zuiderlicht,  
Zuidbroek 8, Mariakerke

**CONTACT:** Oryza Parmentier, 09 266 47 78,  
mariakerke@alzheimerligavlaanderen.be

Wil je aansluiten bij een  
familiegroep?

Je kunt je aanmelden via de  
gegevens die bij de groep  
staan of kom gewoon langs.  
Deelname is gratis.

## Familiegroep Regio Sint-Amandsberg

### 5 september 2024

Mantelzorger, hoe draag je zorg voor jezelf? (LDC).

### 14 november 2024

Omgaan met veranderend gedrag (WZC).

**Tweemaandelijks op donderdag  
van 14 tot 16 uur**

**LOCATIE:** Afwisselend WZC Het Heiveld en LDC Wibier, Antwerpsesteenweg 776 en 768, Sint-Amandsberg

**CONTACT:** Trui Geirnaert, 09 266 31 56 of Jenny Verstraeten, 09 266 33 78, [sintamandsberg@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:sintamandsberg@alzheimerligavlaanderen.be)

## Familiegroep Dementie Regio Wondelgem

### 23 september 2024

Brasserie in compagnie: personen met dementie en hun mantelzorger(s) samen op restaurant.

**UITZONDERLIJK OP LOCATIE:** Villa Ooievaar, Botestraat 131, Wondelgem

### 27 september 2024

Filmnamiddag 'Kapsalon Romy' met praatcafé

**UITZONDERLIJK** om 14 uur in WZC De Liberteyt

### 28 oktober 2024

Gevoelens van rouw en verlies.

### 29 november 2024

Activeer je fantasie bij mensen met dementie.

**Maandelijks op dinsdagavond  
van 19.30 tot 21.30 uur**

**LOCATIE:** Cafeteria WZC De Liberteyt, Vroonstalledries 22, Wondelgem

**CONTACT:** Ellen Janssens: 09 266 38 24, [ellen.janssens@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:ellen.janssens@alzheimerligavlaanderen.be)

## Familiegroep Dementie Regio Zwijnaarde

### 26 september 2024

Wat weet je nog wel? Samen herinneringen ophalen (WZC).

### 28 november 2024

Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag (LDC).

**Tweemaandelijks op de vierde**

**donderdag van 19 tot 21 uur**

**LOCATIE:** Afwisselend WZC  
Zonnebloem en LDC De Mantel,  
Hutsepotstraat 29, Zwijnaarde

**CONTACT:** Evelien Flobert, 09 266 34 76,  
zwijnaarde@alzheimerligavlaanderen.be

**Nieuw!**

## Familiegroep Dementie Regio Sint-Denijs-Westrem

### Deze nieuwe groep start in het najaar van 2024.

Meer info over de thema's en data vind je op [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be) > klik op Familiegroepen.

**Tweemaandelijks op de vierde**

**donderdag van 19 tot 21 uur**

**CONTACT:**

sintdenijswestrem@  
alzheimerligavlaanderen.be

### 3 | Vormingsreeks 'Dementie en nu'

Dementie en nu is een reeks van 10 praktijkgerichte vormingen voor mantelzorgers. Onder meer de volgende thema's komen aan bod:

- Wat is dementie?
- Hoe ga je om met dementie?
- Welke vormen van ondersteuning bestaan er?
- Hoe hou je de zorg draagbaar voor jezelf?
- Hoe ga je beter om met je gevoelens en gedachten als mantelzorger?

#### Praktisch

**PRIJS:** 80 euro voor de volledige reeks, inclusief het cursusmateriaal.

Sommige ziekenfondsen betalen de helft daarvan terug.

**DATA:** 5/9, 12/9, 19/9, 26/9, 3/9, 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11

**donderdag van 13.30 tot 16.30 uur**

**LOCATIE:** AZ Maria Middelaes, Buitenring-Sint-Denijs 30, Gent

**CONTACT:** Natasja Willemarck, 09 246 99 91, [natasja.willemarck@mijnziekenhuis.be](mailto:natasja.willemarck@mijnziekenhuis.be)

**INSCHRIJVEN VIA:** [www.mariamiddelaes.be](http://www.mariamiddelaes.be)

## Ook interessant

➤ De dementiekoffer zit boordevol informatie en verhalen over dementie (boeken, dvd's, brochures). Je kunt hem gratis lenen in De Krook en alle wijkbibliotheken. Vraag ernaar aan de balie.

.....

➤ Het Houvast document van Expertisecentrum Dementie Paradox geeft je een overzicht van welke stappen je vroeg of laat kunt zetten. [www.dementie.be/paradox/houvast-document](http://www.dementie.be/paradox/houvast-document)

.....

➤ In de dementiekalender 'Samen eropuit' vind je leuke vrijetijdsactiviteiten die je samen kunt doen.

[www.stad.gent/dementiekalender](http://www.stad.gent/dementiekalender)



## Waar kun je terecht?

Voor medische informatie raadpleeg je in eerste instantie je huisarts. Je kunt ook terecht bij een specialist in je ziekenhuis: de neuroloog, geriater of (neuro)psychiater.

### Hier krijg je informatie en ondersteuning:

↳ Het **Inloophuis Dementie** biedt eerst en vooral een luisterend oor. Je vindt er informatie over het zorgaanbod maar ook over aangepaste vrijetijdsbesteding.

**WAAR:** Meersemdries 4, Gent  
(1e verdieping LDC Speltinckx)  
**ZITDAG:** Donderdag van  
13.30 tot 16.30 uur. Of op afspraak.  
Contact: 0478 93 25 73.

↳ De gratis **Luister- en infolijn van de Alzheimer Liga Vlaanderen** (0800 88 100) biedt een luisterend oor elke werkdag van 9 tot 21 uur.

↳ De dienst maatschappelijk werk van je **ziekenfonds** geeft advies over financiële tegemoetkomingen, hulp in huis en andere ondersteuning.



‣ De maatschappelijk werker, ergotherapeut en psycholoog van het **lokaal dienstencentrum** in je buurt helpen je verder met concrete vragen rond ondersteuning.

‣ Het **Expertisecentrum Dementie Paradox** geeft antwoord op je vragen rond dementie.

‣ **Meer info** vind je ook op: [www.stad.gent/dementie](http://www.stad.gent/dementie)

## **Deze brochure maakt je wegwijs in het informatieve aanbod rond dementie in Gent.**

Elke 4 seconden krijgt iemand ergens ter wereld dementie, een combinatie van symptomen waarbij de hersenen informatie niet meer goed kunnen verwerken. De meest voorkomende vorm van dementie is de ziekte van Alzheimer.

Wanneer iemand in je gezin of vriendenkring de diagnose dementie krijgt, komt dat hard aan. Gelukkig kun je bij heel wat organisaties terecht voor informatie en ondersteuning.

**Dienst Regie Gezondheid en Zorg**

0478 93 25 73

[dementievriendelijk@stad.gent](mailto:dementievriendelijk@stad.gent)

[www.stad.gent/dementie](http://www.stad.gent/dementie)

[www.dementievriendelijk.gent](http://www.dementievriendelijk.gent)