



magazine

Liever Thuis

Ledenblad van de vzw Liever Thuis LM
Vereniging voor mantelzorgers en gebruikers

4-5

Terugblik activiteit 'De trein van Edgard' over dementie

6-7

Ouderen gesandwicht in de zorg

Inhoud

- **Voorwoord** 2
- **Weetjes** 3
Tegemoetkoming voor hulp van derden
Zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden
Aankondiging mantelzorgvakantie
- **In de kijker** 4-5
Terugblik activiteit 'De trein van Edgard'
Suggesties en klachten over vzw Liever Thuis LM
- **In de steigers** 6-7
Steeds meer ouderen zitten gesandwich
tussen de zorg voor verschillende generaties
- **Boeken** 8

Adreswijziging of uitschrijven?

Gelieve bij verhuis of wanneer de post toekomt bij een overleden lid contact op te nemen met het nationaal secretariaat van de vereniging. Dit kan op het nummer 02 542 87 09 of via lieverthuis@lm.be. Wij danken je alvast voor de moeite.

Wens je niet langer lid te zijn van de vereniging? Uitschrijven kan via melding op het nummer 02 542 87 09. Je zal dan geschrapt worden uit het ledenbestand en geen post meer ontvangen van de vereniging.

Mailadres gewijzigd?

Beschik je over een nieuw mailadres? Laat het ons even weten op lieverthuis@lm.be. Dan zorgen wij ervoor dat je geen nieuws van ons mist. Wij danken je alvast voor de moeite.

Alle info over mantelzorg

Neem een kijkje op www.mantelzorgers.be of neem contact op met onze vereniging: 02 542 87 09 of lieverthuis@lm.be.



Voorwoord

Beste lezer,

In het vorige ledenblad stelden wij de vraag naar voorstellen voor een nieuwe naam voor onze mantelzorgvereniging 'Liever Thuis LM'. We ontvingen heel wat leuke ideeën. Deze voorstellen worden momenteel intern besproken en in 2024 hakt het bestuur van de vereniging de knoop door. Vermoedelijk lanceren we de nieuwe naam begin 2025.

Net vóór de zomer hielden wij een tevredenheidsmeting bij onze leden. Wij zijn zeer tevreden over de resultaten. Zo kunnen we concluderen dat:

- het overgrote deel van onze leden tevreden is dat zij het ledenblad 'Liever Thuis' ontvangen;
- onze leden erg tevreden zijn over onze brochures, maar dat deze brochures voor veel leden niet gekend zijn. Op pagina 5 vind je een overzicht van onze brochures. Deze kunnen nog steeds gratis besteld worden door te bellen naar 02 542 87 09 of een mail te sturen naar lieverthuis@lm.be;
- we meer moeten communiceren over de belangenbehartiging, de inspraakmogelijkheden en de klachtenprocedure. In dit ledenblad maken we hier alvast werk van.

Enkele leden lieten ons echter ook weten dat zij de bevraging niet wensten in te vullen aangezien zij helemaal niet gelukkig zijn met het huidige (mantel)zorgbeleid. Ook dit is een signaal waar wij vanuit onze mantelzorgvereniging 'Liever Thuis LM' niet blind voor zijn. Om die reden hebben wij, samen met de andere mantelzorgverenigingen, eind juni een memorandum opgesteld met allerlei aandachtspunten. Dit memorandum hebben we bezorgd aan alle democratische politieke partijen uit Vlaanderen. Je vindt het memorandum op <http://www.lieverthuislm.be/pdf/Memorandum-2023VlaamsMantelzorgplatform.pdf>.

We kunnen het ook op papier bezorgen als je belt naar 02 542 87 09.

We wensen jou een vreugdevol eindejaar en alvast onze beste wensen voor 2024.

Roni De Waele – Voorzitter

Tegemoetkoming voor hulp van derden

De laatste maanden kregen we regelmatig de vraag van oudere leden met de vraag of zij recht hebben op de tegemoetkoming voor hulp van derden.

Je ziekenfonds kan jou een tegemoetkoming voor hulp van derden toekennen als je voldoet aan volgende **twee voorwaarden**:

- je hebt al **minstens vier maanden recht op een ziekte-uitkering** van je ziekenfonds: een uitkering primaire arbeidsongeschiktheid of een invaliditeitsuitkering;
- je hebt **moeilijkheden om gewone dagelijkse handelingen uit te voeren**. Hiermee bedoelen we dat je problemen ondervindt met:
 - je te verplaatsen;
 - te eten en maaltijden te bereiden;
 - in te staan voor je persoonlijke hygiëne en je aan en uit te kleden;
 - je woning te onderhouden en huishoudelijke taken uit te voeren;
 - in staat zijn zonder toezicht te leven, je bewust te zijn van gevaar en gevaar te vermijden;
 - in staat zijn tot communiceren met anderen en het hebben van sociale contacten.

Dit kan je aantonen op basis van een FOD-attest van minstens 11 punten (op 18) op de schaal voor verminderde zelfredzaamheid of een gelijkwaardige score op een andere schaal.

Aangezien de tegemoetkoming gekoppeld is aan een ziekte-uitkering van het ziekenfonds en deze uitkeringen stoppen op het moment van

pensionering, komen gepensioneerden helaas niet in aanmerking voor de tegemoetkoming voor hulp van derden.

Zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden verhoogd naar 140 euro

De Vlaamse Regering besliste om het zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden te verhogen naar 140 euro per maand. Het zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden is een tegemoetkoming voor bewoners van woonzorgcentra en zwaar zorgbehoevende personen die thuis verblijven. Door velen wordt dit zorgbudget 'de mantelzorg' of 'de mantelzorgpremie' genoemd.

Aan het begin van de zomer verspreidden de mutualiteiten een persbericht om de Vlaamse regering op te roepen om het zorgbudget te koppelen aan de index, zodat deze zou stijgen als ook de prijzen stijgen. De regering besliste om dit niet te doen, maar om wel het zorgbudget te verhogen met vijf euro.

De mutualiteiten namen een filmpje op dat aantoont waarom een stijging van het zorgbudget bij toenemende prijzen belangrijk is. Je vindt het filmpje op <https://youtu.be/umPdiafCofQ>.

De vzw Liever Thuis LM heeft het persbericht mee ondertekend.

Mantelzorgvakantie in hotel O'Mer in Blankenberge

Van maandag 10 tot en met donderdag 13 juni 2024 organiseert de vzw Liever Thuis LM haar aller-

eerste mantelzorgvakantie. Hiervoor zijn we een samenwerking aangegaan metorghotel O'Mer in Blankenberge. Het hotel is gelegen op wandelafstand van de dijk, het strand en de haven.

De vakantie is bedoeld voor zorgbehoevende personen en één van hun mantelzorgers. Op dit moment zijn we de vakantie nog volledig vorm aan het geven en willen we maximaal rekening houden met de wensen van de deelnemers. We voorzien op dit moment een vakantie in volpension (drie overnachtingen, warm middagmaal, koud avondmaal en avondanimatie). Hier kan van afgeweken worden op vraag. Ook dagactiviteiten kunnen we voorzien, al dan niet tegen betaling afhankelijk van de keuze van de activiteiten. De richtprijs is 590 euro per duo (zorgbehoevende + mantelzorger). Leden van de vzw Liever Thuis LM krijgen een korting van 50 euro op de deelnameprijs. Als je de betaling vooraf wenst te spreiden over meerdere maanden, kan je dit ook met ons bespreken.

We hebben alvast de zon besteld bij plaatselijke weerman David Dehenauw.

Interesse om deel te nemen? Bel dan naar het secretariaat van de vzw Liever Thuis LM op het nummer 02 542 87 09. Dan beluisteren we graag jouw noden en verwachtingen.





Terugblik activiteit 'De trein van Edgard' over dementie

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) van de Verenigde Naties heeft 21 september uitgeroepen tot Wereld Alzheimer Dag (Wereld-dag dementie). Naar aanleiding van deze dag heeft de Liberale Mutualiteit en aanverwante partners, zijnde Liever Thuis LM (mantelzorgvereniging) en Onbegrensd LM (vereniging voor personen met een handicap), verschillende ontmoetingsdagen georganiseerd waar mensen via het escapegame 'De trein van Edgard' konden ervaren wat dementie betekent. Het spel geeft de deelnemers inzichten in de leef- en denkwereld van de persoon met dementie zelf. Via dit spel wordt het ziektebeeld op een toegankelijke manier bespreekbaar gemaakt.

Het spel is gespeeld in drie provincies: Vlaams-Brabant, Oost-Vlaanderen en West-Vlaanderen. Zowel de organisatoren als de deelnemers vonden het een leuke en interessante ervaring. Na het spel werd er ook een bespreking gehouden waar de deelnemers hun ervaringen konden delen met anderen.

Wat houdt het spel precies in?

LM: "Het spel is een escapegame rond het thema 'dementie'. Bij een klassiek escapegame is het doel om uit de ruimte te ontsnappen, maar dit is anders. Alles gebeurt in een open ruimte met als decor de binnenkant van een trein. Je zit als het ware in de trein. Door raadsels op te lossen, probeer je Edgard te ondersteunen en zijn verwarde gedachtegang weer op het juiste

spoor te krijgen. Je probeert hem te helpen in zijn zoektocht naar de draad en volgorde van zijn levensverhaal. Het is een laagdrempelige manier om dementie bespreekbaar te maken en mensen tips mee te geven over hoe ze beter contact kunnen leggen met iemand die dementie heeft."

Wie zijn de deelnemers? Zijn dat mensen met dementie of eerder zorgverleners?

LM: "De deelnemers waren heel verscheiden. Een groot pluspunt van dit spel is dat we heel wat doelgroepen, mits wat begeleiding, konden bereiken. Er hebben familieleden van mensen met dementie deelgenomen maar ook ouderen, jongeren en mensen met een beperking.

Jolien Van Acker is één van de deelnemers die het spel gespeeld heeft omdat dementie haar na aan het hart ligt, want zowel haar eigen oma als de oma van haar vriend hadden dementie. Jolien schrijft artikels voor het blad BLVRD. Dat is een jongerenmagazine dat tweemaandelijks verschijnt en waar de Brugse jeugd ontdekt wat er leeft en beweegt in hun stad.

Jolien: "Doordat onze beide oma's uiteindelijk aan dementie gestorven zijn, wou ik een artikel schrijven over dementie, een 'Ode aan de oma's'. Het waren twee sterke madammen die toch kwetsbaar bleken te zijn en van wie we keer op keer weer afscheid moesten nemen. Toen ik hoorde over jullie initiatief om in bibliotheek 'De Bie-korf' in Brugge een escapespel te spelen rond dementie, was ik onmiddellijk verkocht. Er heerst nog altijd een taboe rond dementie en veel mensen weten niet wat deze ziekte inhoudt. Daarom vind ik dit spel en de nabespreking een heel mooi initiatief."

LM: "We hebben zelfs een deelnemer gehad met frontotemporale dementie die samen met zijn vrouw het spel heeft gespeeld. Dat was mooi om te zien hoe zij samen dit spel tot een goed einde brachten. Wij hopen met dit spel ook de jongeren te bereiken. Voor de meesten van hen is dat nog een 'ver van mijn bed show' maar zij hebben misschien ook een oma die vroeg of laat met deze ziekte zal geconfronteerd worden. Er hebben



trouwens enkele jongeren deelgenomen aan het spel van wie hun oma ook geconfronteerd wordt met deze ziekte. Via het spel wilden deze jongeren meer inzicht krijgen in dementie. We worden met z'n allen steeds ouder. Dit is een goede zaak, maar daardoor komt dementie steeds vaker voor. Ook jongdementie komt vaker voor. Daarom is het belangrijk dat familie, vrienden en mantelzorgers inzicht hebben in deze ziekte."

Wat houdt de nabespreking in?

LM: "Het is vooral tijdens de nabespreking dat de linken met dementie gelegd worden. Tijdens het spel wordt het kortetermijngeheugen op de proef gesteld en raakt men zelfs wat gedesoriënteerd. Deze opgedane ervaringen tijdens het spel vormen het vertrekpunt voor de nabespreking. Tijdens zo'n nabespreking kunnen de deelnemers van gedachten wisselen en hun ervaringen met elkaar delen. Heel wat deelnemers die een partner of een ouder met dementie hebben, vertelden dat het heel belangrijk is om structuur te hebben. Alles moet zijn vaste plaats hebben. Duidelijk en eenvoudig praten is ook belangrijk. Maar wat als dementie zich in een vergevorderd stadium manifesteert? Wat als taal minder en minder een communicatiemiddel wordt? Dan zijn zintuigelijke gewaarwordingen een belangrijk communicatiemiddel. Mensen met dementie hebben vaak problemen met het kortetermijngeheugen maar herinneren zich wel situaties van vroeger. Muziek speelt daar een grote rol in. Een liedje waar de persoon met dementie herinneringen aan heeft, kan hem of haar terugbrengen in de tijd en de belevenis opnieuw oproepen. Een deelnemer vertelde dat haar man die dementie heeft terug opfleurt als zij

Ment-TV opzet. Dat is een televisiezender die videoclipjes met liedjes van vroeger uitzendt. Ook geuren en dingen voelen kunnen personen met dementie terug in de tijd brengen. De zintuiglijke communicatie was in het spel van Edgard ook een belangrijk onderdeel."

Wat is voor jullie de grootste meerwaarde van dit spel?

LM: "De combinatie van plezier en educatie. De deelnemers leren op een leuke manier iets meer over dementie. Het spel maakt dementie ook bespreekbaar. Er is geen specifieke voorkennis nodig. Iedereen kan, soms met wat bege-

leiding, het spel spelen."

Dank aan het Expertisecentrum Dementie Paradox dat, in samenwerking met #ANTcollectief, dit spel ontworpen heeft.

Interview: Jean-Pierre Roos, coördinator Onbegrensd LM

Heb je het spel gemist?

Geen probleem. In 2024 krijg je een nieuwe kans, want dan bieden we het spel opnieuw aan. Je verneemt de data en locaties in de volgende editie van dit ledenblad. Deelname is gratis.

Suggesties voor of klachten over de vzw Liever Thuis LM?

Als mantelzorgvereniging vinden wij de inspraak van onze leden in onze werking erg belangrijk. De vzw Liever Thuis LM werkt immers vanuit een mensbeeld waarin de keuzevrijheid, inspraak en de autonomie van elke burger centraal staan.

Heb je een **suggestie** voor het verbeteren of uitbouwen van onze werking en dienstverlening, dan willen wij dit graag van je horen.

Onze werking omvat volgende zaken:

- het ledenblad 'Liever Thuis';
- de kennismakingsfolder van de vzw Liever Thuis LM en de folder 'Thuiszorg? Naar waar moet ik bellen?';
- de brochures 'Mantelzorg', 'Dementie', 'Zelfzorg voor mantelzorgers' en 'Wegwijs in verpleegkundige handelingen door mantelzorgers';
- vormingen die op

verschillende plaatsen in Vlaanderen en Brussel georganiseerd worden;

- de online praatgroep voor mantelzorgers;
- de telefoonpermanentie;
- de belangenbehartiging van mantelzorgers en zorgbehoevende personen naar de overheid toe.

Ben je ontevreden over onze werking, dan vragen wij dat je dit ongenoegen **schriftelijk** formuleert aan de hand van het **klachtenformulier** dat je kunt terugvinden op onze website of op eenvoudige telefonische aanvraag.

De volledige klachtenprocedure van onze mantelzorgvereniging is terug te vinden op <http://www.lieverthuislm.be/suggesties.htm>. Beschik je niet over een internetaansluiting en ontvang je graag de klachtenprocedure? Bel dan naar 02 542 87 09 of 0473 52 70 76.

Steeds meer ouderen zitten gesandwicht tussen de zorg voor verschillende generaties



‘Sandwichgeneratie’ klinkt als een heerlijke term, maar de realiteit ervan is iets minder aantrekkelijk. De term ‘sandwichgeneratie’ komt uit Amerikaanse onderzoeksliteratuur en verwijst naar een groep mensen die zich bevinden tussen twee generaties waar ze verantwoordelijkheid voor dragen. Concreet zijn dit personen die gelijktijdig zorgen voor hun (groot)ouders en hun (klein)kinderen. Deze mensen voelen zich als het ware ingesloten tussen de verschillende generaties, vandaar de vergelijking met een sandwich.

Sandwichers van verschillende leeftijden

De meeste literatuur spreekt bij sandwichgeneratie over de leeftijdsgroep 45-65 jaar. Op dat moment heb je vaak opgroeiende kinderen in huis en is het mogelijk dat je eigen ouders op bepaalde vlakken hulp nodig hebben. Uit een bevraging in het voorjaar van 2022 van Statistiek Vlaanderen blijkt dat de leeftijdsgroep 50-64-jarigen het vaakst informele zorg verleent: 49 % verstrekt minstens maandelijks informele zorg. Het op één na hoogste percentage (38 %) komt voor bij de leeftijdsgroep van de 65-plussers. Dit laatste zal komende jaren waarschijnlijk nog stijgen. Dit wordt verder in dit artikel besproken. Daarnaast is het ook mogelijk dat twintigers of dertigers in een dergelijke situatie terecht komen door de zorg voor hun kinderen in combinatie met die voor oudere personen uit hun omgeving.

Gelijkenis met mantelzorg

In dit artikel wordt er gesproken over ‘sandwichers’, door de specificiteit van het zorgen voor twee generaties. De vergelijking met mantelzorgers kan gemaakt worden. Er zijn verschillende definities over wat mantelzorg is. Dit is de definitie volgens het woonzorgdecreet van 13 maart 2009, die we bij onze mantelzorgvereniging ‘Liever Thuis LM’ ook hanteren: “Een mantelzorger is een natuurlijke persoon die vanuit een sociale en emotionele band, één of meer

personen met een verminderd zelfzorgvermogen, niet beroepshalve maar meer dan occasioneel, helpt en ondersteunt in het dagelijkse leven.”

Ook bij mantelzorg ligt het hoogste aantal zorgverleners in de leeftijdsgroep 45-64 jaar. Daarnaast waren de absolute aantallen van mantelzorgers in 2021 veel hoger bij de oudere leeftijdsgroepen dan bij de jongere. Een overzicht van de cijfers vind je terug in onderstaande tabellen:

Aantal geregistreerde mantelzorgers in 2021 per leeftijdsgroep				
Leeftijdscategorie	0 – 25 jaar	26 – 44 jaar	45 – 64 jaar	65 – 79 jaar
Aantal mantelzorgers	447	13.481	75.794	49.412

Aantal geregistreerde mantelzorgers in 2021 per leeftijdsgroep vanaf 65 jaar			
Leeftijdscategorie	65 – 69 jaar	70 – 74 jaar	75-79 jaar
Aantal mantelzorgers	20.499	15.383	13.530

Een belangrijke opmerking bij deze cijfers is dat dit enkel de geregistreerde mantelzorgers bij de ziekenfondsen weergeeft. Veel mantelzorgers zijn echter niet geregistreerd, waardoor de werkelijke aantallen veel hoger liggen. De meest recente Zorgenquête van het Steunpunt Welzijn, Volksgezondheid en Gezin toonde aan dat 33 % van de Vlaamse bevolking van 18 jaar en ouder mantelzorg verleent of verleende in het afgelopen jaar (Willems et al., 2021). Dat zou betekenen dat er in Vlaanderen meer dan 2 miljoen mantelzorgers zijn, wat een heel pak meer is dan bovenstaande aantallen.

Aantal ouderen dat zorg verleent stijgt

Uit voorgaande cijfergegevens blijkt dat de leeftijdsgroep 45-64 jaar het vaakst informele zorg verleent. De leeftijdscohorten boven 65 jaar hebben daarna de hoogste aantallen. De cijfers van deze laatste groepen zullen komende jaren enkel maar hoger worden. Dit wil zeggen dat steeds meer ouderen gesandwicht zullen zitten tussen de zorg voor verschillende generaties. Dit komt door enkele maatschappelijke tendensen:

- de hogere leeftijd bij het krijgen van (klein)kinderen;
- de stijgende levensverwachting;
- de uitdagende balans tussen werk en privéleven, waardoor zorgtaken steeds meer naar gepensioneerden zullen worden doorgeschoven;
- de onbereikbaarheid van formele zorginstanties en het groeiend tekort aan professionele zorg- en hulpverleners, waardoor steeds vaker een beroep zal gedaan worden op informele zorg (mantelzorgers en vrijwilligers).

Enorme maatschappelijke meerwaarde

Zorg dragen voor personen van verschillende generaties heeft een enorme maatschappelijke meerwaarde. Maak de denkoefening dat alle ouderen voor een dag zouden staken en geen zorgtaken zouden opnemen, er zouden heel veel zorgbehoevenden in de kou staan. De stelling 'Ouderen kosten de maatschappij alleen maar geld' wordt door alle ouderen die zorgtaken opnemen dus onderuit gehaald.

Bronnen:

- Schriftelijke vraag. (2021). Erkenning mantelzorgers van Willaert, E. aan vice-eersteminister en minister van Sociale Zaken en Volksgezondheid Frank Vandebroucke. Geraadpleegd via https://www.dekamer.be/kvvcv/showpage.cfm?section=qrva&language=nl&cfm=qrvaxml.cfm?legisl_at=55&dossierID=55-Bo61-1186-0838-2020202110813.xml
- Statbel. (2023, juni 8). Geboortecijfer en vruchtbaarheid. Geraadpleegd via <https://statbel.fgov.be/nl/themas/bevolking/geboortecijfer-en-vruchtbaarheid#:~:text=Fen%20moeder%20is%20gemiddeld%2031,de%20geboorte%20van%20haar%20kind&text=Het%20aantal%20opasgeboeren%20in%202022,7%25%20in%20vergelijking%20met%202021>
- Statistiek Vlaanderen. (2022, september 28). Informele Zorg. Geraadpleegd via <https://www.vlaanderen.be/statistiek-vlaanderen/zorg/informele-zorg#:~:text=38%25%20van%20de%20bevolking%20van%20jaar%20maar%20minder%20dan%20maandelijks>
- Statistiek Vlaanderen. (2022, september 13). Levensverwachting. Geraadpleegd via <https://www.vlaanderen.be/statistiek-vlaanderen/bevolking/levensverwachting>

Auteur: Lise Reniers, stafmedewerker
verenigingsbeleid Vief
(ouderenvereniging)

#denkFOUD

In maart 2022 lanceerde Vief een beeldcampagne #denkFOUD over beeldvorming bij ouderen. Deze campagne loopt nog steeds. Neem een kijkje op www.denkfoud.be voor meer informatie.





Carolina Doom en Luc Maddelein

Boek 'Hou me vast': een 'roman' over liefde in tijden van dementie

Het boek 'Hou me vast' vertelt het **zorgverhaal van Carolina en haar man Maxim** (Emma en Ronald in het boek). Maxim heeft Lewy Body dementie. 'Hou me vast' is een rauwe weergave van de strijd die Maxim en Carolina al zes jaar voeren: hij tegen de ziekte, zij met zichzelf. Want ze wil ondanks haar eigen gezondheidsproblemen haar man thuis blijven verzorgen. Al is het bovenal een gezamenlijke strijd. "Gebundelde takken kan je niet breken," omschrijft Carolina het. Of hoe liefde ook de zwaarste stormen doorstaat.

Het boek werd geschreven door Carolina Doom en Luc Maddelein.

Een aanrader voor wie met Lewy Body dementie te maken heeft als mantelzorger maar ook als professionele zorgverlener.

De opbrengst van dit boek gaat integraal naar 'Mensen in nood', de eigen vereniging van Luc Maddelein waarmee hij mensen helpt die in armoede leven.

Je kunt het met prachtige tekeningen geïllustreerde boek, dat 254 bladzijden telt, bestellen door overschrijving van 23,50 euro (18,50 euro + 5 euro verzendingskosten) op het rekeningnummer van Mensen in nood: BE71 9733 4752 5469. Vergeet niet je adres te vermelden.

Meer informatie kan je bekomen door een mail te sturen naar luc.curieus@gmail.com of te bellen naar 0477 47 58 73.



Chazia Mourali

Boek 'Het einde voor beginners', het verhaal van een mantelzorger voor haar mama met terminale kanker



Ruim vijftien jaar nadat de moeder van Chazia Mourali, Nederlandse journaliste en tv-persoonlijkheid, is behandeld voor borstkanker, blijkt de ziekte te zijn uitgezaaid naar de lever: een doodvonnis.

'Het einde voor beginners' bestaat uit drie delen. Het is een persoonlijk relaas, bevat praktische aanbevelingen aan mantelzorgers en patiënten en

is een pleidooi voor integrale levensondersteuning aan ongeneeslijk zieke patiënten en hun naasten. Daarin staat niet de ziekte, maar wel de zieke mens centraal.

ISBN boek: 978 90 00 35035 3

ISBN e-book: 978 90 00 35036 0

Richtprijs: 23,99 euro

Te bestellen bij de boekhandel of online

Colofon

Voorzitter: Roni De Waele

Redactie: Mario Schelfhout & Sandra Vande Velde

Contact: vzw Liever Thuis LM

Livornostraat 25 - 1050 Brussel

Tel.: 02 542 87 09 - 0473 52 70 76

Fax: 02 542 86 99 • Mail: lieverthuis@lm.be

Website: www.lieverthuislm.be

De vereniging is 24 uur op 24 en 7 dagen op 7 bereikbaar! Tijdens de kantooruren (maandag - vrijdag: 8u30 - 12u00 en 13u00 - 16u30) kom je rechtstreeks terecht bij één van onze medewerkers. Na de kantooruren staat een medewerker van de wachtdienst je graag te woord.