

HELP ONDERZOEK NAAR EMOTIONELE PROBLEMEN BIJ JONGEREN VOORUIT!



We zoeken middelbare scholieren!

De puberteit is een periode die wordt gekenmerkt door veel stress en is een emotionele rollercoaster. Waarom kan de ene leerling daar wel mee omgaan en de andere niet?

Om een antwoord op die vraag te vinden loopt er binnen de onderzoeksgroep Klinische Ontwikkelingspsychologie aan de Universiteit Gent een nieuw **onderzoek** omtrent **emotionele problemen** bij jongeren. Recent onderzoek wijst uit dat wanneer we ons niet goed in ons vel voelen, we dit ook kunnen waarnemen in ons lichaam aan de hand van de **hartslag** (variabiliteit) en **huidgeleiding**. Als onderzoeksgroep hechten wij veel belang aan het onderzoeken van deze lichamelijke processen om op die manier bij te dragen aan de **optimalisering van de diagnostiek en behandeling** bij jongeren. In 2023 start er een onderzoek dat hieraan zal bijdragen. **We zijn op zoek naar gemotiveerde leerlingen die zouden willen deelnemen aan dit onderzoek.**



Wie?

Jongeren van 12 tot en met 18 jaar, die:

- Niet in psychologische behandeling zijn
- Geen cardiovasculaire problemen hebben
- Toestemming voor deelname van ouder hebben

Wat?

- Online vragenlijst (+/-30 minuten)
- Kijken naar filmclips terwijl jouw hartslag (variabiliteit) en huidgeleiding gemeten wordt (+/- 1 uur)

Waarom?

- Jouw leerlingen dragen bij aan onderzoek naar diagnostiek en behandelingen m.b.t. de mentale gezondheid bij jongeren!
- Als bedanking ontvang je een **Bol.com bon t.w.v. 10 euro!**

Waar?

Faculteit Psychologische en Pedagogische Wetenschappen
(Henri Dunantlaan 2, Gent)

Interesse?

Mail "Ik heb interesse" naar Heleen.Goemaere@ugent.be

OF

Scan de QR code

