

**Ik ben er voor
mijn familie.
En voor jullie.**

**Ik ben Sandra, mantelzorgster
én mantelzorgcoach.**

Steun in de rug nodig als mantelzorgster?
Hier ben ik! Schrijf je nu in voor
gratis persoonlijke begeleiding.

Surf naar samana.be/mantelzorgcoaches

samana

samen met



Zorg jij voor iemand die ziek is of extra hulp nodig heeft?

Ouders, jouw partner of kinderen, een familielid of vriend? **Dan ben jij een mantelzorger.**

Je doet dit met veel liefde en passie. Elke dag opnieuw. Maar het is niet altijd makkelijk. Mantelzorger zijn, kan soms zwaar wegen.

Kan je steun gebruiken?

Een luisterend oor, ondersteuning, gewoon iemand die er voor je is? Samana helpt je. Met een mantelzorgcoach voor jou. Gratis en op jouw maat.

Wie is je coach?

Onze mantelzorgcoaches zijn (of waren) zelf ook mantelzorger. Ze weten als geen ander wat jij doet en betekent. Om jou te helpen, hebben ze een speciale opleiding tot coach gevolgd.

Wat krijg je?

Je kan bij Samana gratis terecht voor (maximaal) vier sessies met een mantelzorgcoach. Wil je raad, ervaringen delen, even aflopen? Het kan allemaal.

**MEER WETEN?
STUUR ONS EEN BERICHTJE
VIA MANTELZORG@SAMANA.BE
OF BEL NAAR 02 246 47 74**



Vlaanderen
is zorg