

# Vormingsaanbod Vrijwilligerspunt Gent najaar 2022

## Communicatie vormingsaanbod najaar 2022

Het vormingsaanbod van het Vrijwilligerspunt is klaar voor dit najaar! Het bevat zoals steeds een mix van infosessies, workshops en praktijkbezoeken, gericht aan mensen die als vrijwilliger actief zijn, en mensen die voor een Gentse organisatie vrijwilligers coördineren. Hieronder vind je alvast een overzicht:

### **Vormingen voor vrijwilligerscoaches** (beschikbaar voor Gentse organisaties & stadscollega's):

- Gluren bij de burens: op bezoek bij Natuurpunt
- Vis eens uit een andere vijver (Refu Interim)
- Conflicthantering
- Gluren bij de burens: op bezoek bij De Zuidpoort

### **Vormingen voor vrijwilligers:**

- Omstaandertraining
- Eenzaamheid herkennen en hoe erop reageren
- Cultuur en communicatie
- Geweldloze en verbindende communicatie

Sinds 30 augustus kan je inschrijven voor deze vormingen. Alle informatie vind je op de [website van het Vrijwilligerspunt](#) en inschrijven gebeurt via [Gentinfo](#).

---

## Over het vormingsaanbod

Hieronder vind je per vorming een woordje uitleg. Inschrijvingen gebeuren via Gentinfo: <https://go.stad.gent/vormingvrijwilligerspunt>

### Vorming voor Vrijwilligerscoaches

(beschikbaar voor Gentse organisaties & stadscollega's)

#### **26/09/2022: Gluren bij de burens: op bezoek bij Natuurpunt**

Wat? Een belangrijke insteek in het vormingsaanbod van het Vrijwilligerspunt, is dit jaar inspireren rond inclusie. Onder de noemer "Gluren bij de Burens" worden vrijwilligerscoaches rondgeleid bij organisaties, die getuigen hoe zij inclusie & diversiteit toepassen. Natuurpunt Gent is de eerste om toe te geven dat er nog werk aan de winkel is om de vrijwilligerswerking inclusiever te maken, maar het levert toch al sterke inspanningen.

Tijdens dit bezoek nemen we een kijkje op het terrein en praten we met verschillende medewerkers en de voorzitter, die allen op hun domein zo inclusief mogelijk werken. Daarna kan er worden nagekaart in het Natuur.Café bij een drankje aangeboden door Natuurpunt Gent.

Wanneer? 26 september 2022 10.00 u. – 12.00 u.

Waar? Natuurcentrum Jan Hublé en Natuur.Café - Driepikkelstraat 32, 9030 Gent

Link Gentinfo: <https://inschrijvingevenementen.gent.be/Event/Details/239b1598-4724-ed11-b83d-000d3ab81fc1>

### **27/10/2022: Vis eens uit een andere vijver**

Wat? Refu Interim is geen écht interimkantoor, maar zoekt vrijwilligerswerk voor mensen die nieuw zijn in België. Dankzij de ervaring en de vele verhalen die uit de werking voortvloeien, verworven we de afgelopen jaren heel wat expertise in diversiteit en inclusie. Deze workshop, ontwikkeld samen mét de vrijwilligers, houdt een spiegel voor – terwijl er zeker ook gelachen mag worden!

Als vrijwilligerscoach keer je na afloop terug met een heleboel concrete, direct te implementeren tips & tricks om je vrijwilligerswerking inclusiever en diverser uit te bouwen!

Wanneer? 27 oktober 2022 10.00 u. – 13.00 u.

Waar? Refu Interim - Tennisstraat 13, 9000 Gent

Link Gentinfo: <https://inschrijvingevenementen.gent.be/Event/Details/3a585667-5024-ed11-b83d-000d3ab81fc1>

### **29/11/2022: Conflicthantering**

Wat? Omgaan met conflicten is een cruciaal onderdeel in het werken met vrijwilligers.

Uitgangspunt is dat we geen schrik mogen hebben van conflicten. Conflicten zullen er altijd en overal zijn. Er leren mee werken is dus de boodschap.

Wanneer? 29 november 2022 9.00 u. – 16.00 u.

Waar? De Krook - Miriam Makebaplein 1, 9000 Gent

Link Gentinfo: <https://inschrijvingevenementen.gent.be/Event/Details/51cc50ff-5d24-ed11-b83d-000d3ab81fc1>

### **08/12/2022: Gluren bij de burens: op bezoek bij De Zuidpoort**

Wat? Een belangrijke insteek in het vormingsaanbod van het Vrijwilligerspunt, is dit jaar inspireren rond inclusie. Onder de noemer “Gluren bij de Burens” worden vrijwilligerscoaches rondgeleid bij organisaties, die getuigen hoe zij inclusie & diversiteit toepassen. Aangezien De Zuidpoort vzw, een vereniging waar armen het woord nemen, zijn doelgroep probeert te betrekken bij alle aspecten van de werking (tot de raad van bestuur toe), was het een sterke keuze voor dit thema. Het is een veilige, stimulerende ontmoetingsplek voor mensen met én zonder armoede-ervaring, binnen de wijk Nieuw-Gent.

Tijdens dit bezoek krijg je eerst een rondleiding bij De Zuidpoort. Dan zal een medewerker de algemene werking toelichten en concrete illustraties geven van hoe inclusie doorsijpelt in de praktijk. Ten slotte is er ruimte voor vragen en uitwisseling van ervaringen.

Wanneer? 8 december 2022 10.00 – 12.00 u.

Waar? De Zuidpoort - Rerum-Novarumplein 25, 9000 Gent

Link Gentinfo: <https://inschrijvingevenementen.gent.be/Event/Details/106dac8c-4c24-ed11-b83d-000d3ab81fc1>

## Vormingen voor vrijwilligers

### **27/09/2022: Omstaandertraining (2 sessies)**

Wat? Iedereen is wel al eens getuige geweest van ongewenst gedrag. Denk aan pesten, (seksuele) intimidatie, beledigen, kleineren, discrimineren etc. Het is vaak best moeilijk om te reageren, ook als getuige. In deze korte prikkeltraining van IN-Gent onderzoeken we vooreerst waarom mensen vaak weggijken en niets doen. Nadien worden vier strategieën aangereikt om te reageren en dus een actieve omstaander te worden.

Wanneer? 27 september 2022 15.30 u. – 17.00 u. & 18.00 u. – 19.30 u.

Waar? De Krook, zaal De Laatkomer – Miriam Makebaplein 1, 9000 Gent

Link Gentinfo: <https://inschrijvingevenementen.gent.be/Event/Details/d89a9e3d-6124-ed11-b83d-000d3ab81fc1>

### **21/10/2022: Hoe eenzaamheid herkennen en ermee omgaan?**

Wat? In je contacten als vrijwilliger kom je al eens in aanraking met eenzaamheid. Een bezoeker geeft het zelf aan of je hebt een vermoeden... maar die eenzaamheid, wat is dat eigenlijk? Hoe kan je het herkennen als het niet wordt uitgesproken? Hoe reageer je erop? Tijdens deze interactieve vorming staan we stil bij heel wat aspecten van eenzaamheid, wisselen we ervaringen uit, en gaan we in op jullie vragen.

Wanneer? 21 oktober 2022 10.30 u. – 12.00 u.

Waar? De Krook - zaal De Twistappel - Miriam Makebaplein 1, 9000 Gent

Link Gentinfo: <https://inschrijvingevenementen.gent.be/Event/Details/1203674c-7024-ed11-b83d-000d3ab81fc1>

### **16/11/2022: Cultuur & communicatie**

Wat? De culturen waar mensen in zich bevinden bepalen mee hoe zij zich voelen en hoe zij zich uiten. Waar merk je dat aan? Omgaan met tijd, directe of indirecte communicatie, persoonlijke ruimte, omgaan met hogergeplaatsten, enzovoort. Wat betekent dit voor jou? Hoe neem je cultuur mee in je communicatie met nieuwe Gentenaars? In deze interactieve vorming kijken we naar de invloed van cultuur op communicatie. Je krijgt inzichten en handvaten. Jouw inzichten en ervaringen uit je vrijwilligerspraktijk zijn hierin verrijkend.

Wanneer? 16 november 2022 9.00 u. – 12.00 u.

Waar? De Krook - Miriam Makebaplein 1, 9000 Gent

Link Gentinfo: <https://inschrijvingevenementen.gent.be/Event/Details/e8d2c770-7124-ed11-b83d-000d3ab81fc1>

### **19/12/2022: Geweldloze & verbindende communicatie**

Wat? De manier waarop onze boodschap bij de ander binnenkomt is doorslaggevend voor het succes van onze communicatie. Maar hoe weten we op voorhand dat onze boodschap gepercipieerd worden zoals wij het willen? De perceptie die mensen hebben van communicatie is namelijk ook waar mensen op reageren. Deze sessie geeft hier inzicht in, en leert hoe je de perceptie van je communicatie stuurt.

Wanneer? 19 december 2022 9.00 u. – 12.00 u.

Waar? Poortgebouw STAM, zaal Baudelo - Godshuizenlaan 2, 9000 Gent

Link Gentinfo: <https://inschrijvingevenementen.gent.be/Event/Details/34b1a52f-7224-ed11-b83d-000d3ab81fc1>