

Beste mantelzorgleden,

Op **23 juni** is het **Dag van de Mantelzorg**. Een dag waarop we de onbegrensde waarde van alle mantelzorgers in de spotlights willen plaatsen. Daarom willen we op 23 juni zoveel mogelijk mantelzorgers bereiken met een bedanking, een mooi verhaal of een lieve boodschap en dit via... een mooi kaartje.

Wat is ons doel?

Kaartjes schrijven. Want hoe lang is het geleden dat je nog eens een kaartje geschreven of gekregen hebt? We willen zoveel mogelijk mantelzorgers en zorgvragers enthousiasmeren om een kaartje te schrijven naar de persoon voor wie je zorgt of de persoon waarvan je zorg krijgt. Een kaartje vol lieve woorden, wie wordt daar nu niet blij van? De kaartjes zullen gratis te verkrijgen zijn via onze papieren nieuwsbrief.

Wil je graag iemand verrassen met een kaartje? En wil je dit moment graag delen met ons en andere mantelzorgers?

Steunpunt Mantelzorg is op zoek naar mantelzorgers en de persoon of personen voor wie ze zorgen. We willen het schrijven en het ontvangen van een kaartje in beeld brengen met een mooi filmpje. Zie jij het zitten om een kaartje te schrijven, kort je verhaal te doen (bv. kort iemand bedanken voor alle zorgen), terwijl wij alles mooi in beeld brengen?

Stuur dan zeker een mail naar pieter.vanreybrouck@i-mens.be of bel mij via: 0492/146897. Indien je graag wil meewerken stuur ik je verdere informatie!

Het filmpje heeft als doel om andere mantelzorgers te inspireren om een leuke brief te schrijven en hen het gevoel te geven dat ze er niet alleen voorstaan. Het filmpje zal op de Dag van de Mantelzorg gepubliceerd worden op onze website en sociale mediakanalen. Wees gerust, je hebt geen acteertalent nodig, gewoon jezelf zijn is al meer dan genoeg 😊.

Hier alvast een voorbeeld hoe het filmpje er zal uitzien: <https://www.een.be/iedereen-beroemd/zorgen-voor-mama>

Hopelijk horen we iets van jou!

Vriendelijke groeten,

Pieter Vanreybrouck
Expert Mantelzorg