

Beste partner, professional,

Mantelzorger in tijden van Corona: niet evident! Sommigen slaan er zich goed door, maar voor veel mantelzorgers is dit toch een zware periode. Velen kampen met gevoelens van stress, angst of hebben andere zorgen. Volgende diensten kunnen misschien een hulp betekenen voor een mantelzorger die jij kent.

- **De mantelzorgverenigingen**

Ook in COVID-tijden blijven de verschillende mantelzorgverenigingen (en enkele partners) verbonden met de doelgroep. [Hier](#) vind je een overzicht van hun aanbod, met oa. vele digitale ontmoetingsmomenten, mantelzorgtelefoon, een boodschappenlijn,...

- **De lokale dienstencentra**

De lokale dienstencentra in Gent sturen een krantje rond, bellen mensen op en werken samen met vrijwilligers om snel tegemoet te komen aan een hulpvraag. Sommige lokale dienstencentra organiseren ook stoepbezoeken. Ben je op de hoogte van een moeilijke mantelzorgsituatie? Laat het weten aan [het lokaal dienstencentrum in je buurt](#) of breng de mantelzorger in contact met het centrum.

- **Eerstelijnspsychologische hulp**

Er zijn ten slotte heel wat initiatieven voor psychosociale ondersteuning in Gent, gaande van telefonische of online hulp, over eenmalige gesprekken tot korte trajecten! Bekijk het aanbod op <https://stad.gent/nl/samenleven-welzijn-gezondheid/gezondheid/mentaal-welzijn/psychosociale-hulp-gent>

*Wil je meer weten over hoe je mantelzorgers kunt blijven ondersteunen? Neem dan zeker deel aan de online webinar [“Mantelzorg in tijden van COVID-19: Bouwstenen voor ondersteuning”](#) op 27 nov van 10u-12u30.*

Ten slotte nog een warme oproep om blijvend oog te hebben voor mantelzorgers en hen waar het kan een hart onder de riem te steken!