

## Nieuwe online activiteiten mei - juni

De komende weken hebben we opnieuw enkele **interessante online activiteiten samengesteld**. Gewoon **veilig vanuit je eigen kot**. Niets zo gemakkelijk, toch?



**Do 28/5 - avond**

[Online poëzievoordracht en gesprek | Liefde in tijden van corona](#)

**Dichter-theatermaker Maya Wuytack** brengt een zinnenstrelende poëzievoordracht. Over **nabijheid en eenzaamheid**. Woorden die kunnen

(aan)raken, verbeelding die onze zintuigen in brand zet. Na het online optreden volgt in samenwerking met Poëziecentrum **een vraaggesprek en een uitwisseling met het publiek**. Welke verhalen, associaties en verbeelding worden bij jou aangeraakt?



Zo 31/5 & 28/6 - namiddag

### Online Filocafé

Samen trachten we een zoekende en **open dialoog te voeren rond een zelfgekozen filosofische kwestie**. We gaan dieper in op gedachten, argumenten en overtuigingen en toetsen onze mening af aan die van anderen. Het Filocafé wordt ondersteund door een ervaren **gespreksbegeleider**. Er heerst een **ongedwongen sfeer**, zonder onderscheid in leeftijd, sociale achtergrond, beroep of diploma. Voorkennis is dus niet vereist, een open geest is voldoende.



Do 4/6 - avond

[Oplossingsgerichte Therapie - Online sessie](#)

[In de reeks: Wat is psychotherapie?](#)

De oplossingsgerichte therapeut richt zich niet op problemen. Hij/zij is erop uit om, via een reeks vragen, mensen **terug in contact te brengen met hun capaciteiten, vaardigheden en positieve eigenschappen** zodat ze zelf op hun eigen manier hun problemen oplossen. Omdat de therapeut vooral met taal werkt, is deze benadering ook heel geschikt voor contact via telefoon of internet.



Do 4/6 - avond

### [Online digistatie | Cinema online](#)

Waar kan je op **legale wijze specifieke commerciële films, filmklassiekers of art cinema bekijken**? Je maakt kennis met **commerciële en cinefiele streamingdiensten wereldwijd**, zoekinstrumenten, films in het publieke domein en gespecialiseerde filmwebshops.



Di 9/6 - avond

[Online poëzieworkshop | ZIN](#)

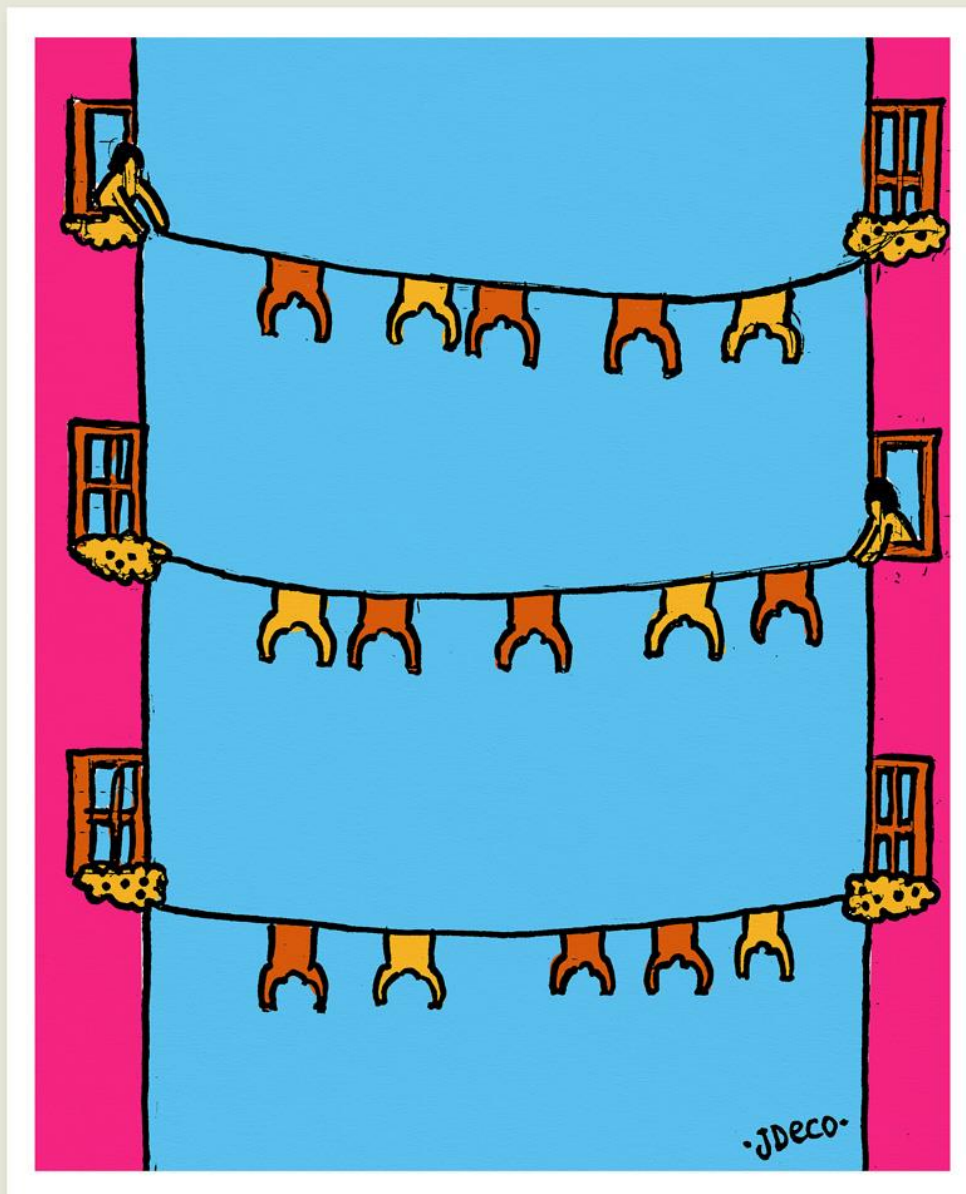
ZIN is een prikkelende poëzieworkshop die je uit je kot lokt zonder uit je kot uit te komen. We gaan op reis door onze **eigen zintuigen en verbeelding**. Van daar uit zetten we onze zinnen op papier. We **spelen met associaties, betekenissen, structuur en volgorde**. We experimenteren met verschillende **schrijfhoudingen, ademhaling, voorwerpen en geluiden**. Ook luisteren we naar elkaar en leren we vruchtbare feedback geven.



Za 6/6 - voormiddag

### [Gezond en milieuvriendelijk wonen | Online infosessie](#)

Waar moet je op letten als je **gezondheid en ecologie** belangrijk vindt in je woning? Het gevarieerde aanbod en de **evoluerende eisen** maakt het niet makkelijk om de juiste keuzes te maken. Deze interactieve infosessie reikt je **concrete handvatten** aan. Bedoeld voor **iedereen met koop-, huur-, bouw- en verbouwplannen**.



Za 13/6 en za 20/6 - voormiddag

[Verbindende communicatie in onzekere tijden](#)

[Online cursus](#)

Wat we van binnen ervaren en beleven niet wegduwen maar juist omarmen en delen met anderen... Niet vanzelfsprekend en in deze verwarrende tijd meer dan ooit van belang. Verbindende communicatie is **contact maken met je gevoelens en behoeften en deze in openheid en gelijkwaardigheid uitspreken naar de ander**. In deze online workshop leer je de **verschillende stappen** van het model van verbindende communicatie kennen. We **oefenen met elkaar** op basis van onze eigen ervaringen in deze coronatijd.



## SamenLezen

[Ma 18/5](#), [wo 20/5](#) - [wo 27/5](#) - voor- of namiddag (geen doorlopende reeks, sessies kunnen apart gevolgd worden)

[Online SamenLezen](#)

[Genieten van een verhaal of gedicht](#)



Mooie verhalen doen deugd of brengen troost. Gedachten en gevoelens van personages laten je aan je eigen leven denken. Gedichten brengen emoties zo goed onder woorden. En samen lezen en erover praten brengt je bij andere mensen. **In deze eenzame, onzekere tijden waarop het slechte nieuws op je afkomt, werkt SamenLezen meer dan ooit helend.** Mensen hebben **nood aan mekaar, aan tijd samen, aan schoonheid om het hart en hoofd wat lucht te geven.** Daarom gaan we nu 'Online SamenLezen'. Voor iedereen die zin heeft.



Vr 12/6 - namiddag

### [Online SamenLezen | Thema Vader](#)

Poëziecentrum Gent maakt een **keuze aan gedichten met als thema 'vader'**.

Deze Samen Lezen sessie kadert dan ook binnen **Vaderdag in coronatijd**.

Poëzie samen lezen laat je toe gedachten, gevoelens, perspectief en interpretatie te delen, laat je aan je eigen leven denken. Samen lezen en erover praten brengt je bij

andere mensen. In deze eenzame, onzekere tijden waarop het slechte nieuws op je afkomt, werkt SamenLezen meer dan ooit helend.

## Online activiteiten, hoe gaat het in zijn werk?

We bieden de online activiteiten tijdens dit bijzondere voorjaar **gratis** aan. Inschrijven is wél noodzakelijk en kan **ten laatste twee dagen voor de aanvang van de activiteit**. Inschrijven [doe je gewoon via de website van Vormingplus.](#)

**Opgelet: sinds november 2019 heeft iedereen die zich wil inschrijven een nieuwe account nodig, ook al nam je in het verleden deel aan een activiteit van Vormingplus. Hulp nodig? [Bekijk onze instructiefilmpjes hier.](#)**

Na je inschrijving ontvang je ten laatste één dag voor de start van de activiteit een mail met alle praktische info, waaronder de **link naar de activiteit (via Zoom)** en een aantal praktische tips om correct in te loggen in het programma Zoom. We verwachten je online op het afgesproken tijdstip!

Geheel vrijblijvend kan je nadien een **vrije bijdrage** storten op het rekeningnummer BE40 0014 2764 2663 met als vermelding 'Bijdrage Vormingplus'. Alle steun is welkom. Op die manier help je ons mee deze moeilijke periode door te komen!

## Andere Vormingplussen online!

Ook andere Vormingplus-afdelingen in heel Vlaanderen bieden een **gevarieerd online aanbod** aan! Benieuwd? [Neem hier een kijkje.](#)



---

Copyright © 2020 Vormingplus Gent-Eeklo  
Alle rechten voorbehouden.



Ons mailadres is

[info.gent.eeklo@vormingplus.be](mailto:info.gent.eeklo@vormingplus.be)

Vormingplus Gent-Eeklo verzendt diverse nieuwsbrieven.

[Je kan je hier uitschrijven.](#)

---

This email was sent to [info@plazzo.be](mailto:info@plazzo.be)

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Vormingplus Gent-Eeklo · Visserij 106/1 · Gent 9000 · Belgium