



PERSBERICHT

Slechthorend of doof in tijden van mondkmaskers: wat nu?

Stilaan komen we allemaal uit ons kot, mét mondkmaskers aan, om elkaar te beschermen. Iedereen is blij met de versoepeling van de coronamaatregelen, zo ook de slechthorende en dove mensen in Vlaanderen. Meer dan 600.000 Vlamingen zijn doof of slechthorend waarvan bijna 99 procent communiceert in gesproken taal en slechts 7000 in Vlaamse gebarentaal. Zij maken gebruik van allerlei hoorhulpmiddelen om te kunnen blijven functioneren. Kleine kanttekening: een hoortoestel werkt niet zoals een bril en is bovendien in veel gevallen onzichtbaar. Dit zal bij slechthorende/dove mensen nooit het normale gehoor vervangen. Liplezen en een aangepaste communicatie als aanvulling is dan ook nodig. En laat daar nu net het schoentje wringen.

Wat kan je nu precies doen om communicatieproblemen zo veel mogelijk te vermijden?

Venstermaskers

Draag zoveel mogelijk een mondkmasker met een venster. Op maakjemondmasker.be vind je een handleiding om dit zelf te maken. Je krijgt in de handleiding ook tips om te vermijden dat het venster aandampt tijdens een gesprek en over hoe je het kan reinigen voor hergebruik. Deze mondkmaskers hebben voor mensen met een gehoorprobleem enkel nut als zo veel mogelijk mensen het dragen. Dus: als je zelf mondkmaskers maakt, geef dan de voorkeur aan een venstermasker.

Communicatie in stijl

Pas je communicatiestijl aan. Elkaar verstaan met een mondkmasker is voor iedereen moeilijker in tijden van het nieuwe normaal. De tips hieronder zo veel mogelijk toepassen zal vele gesprekken aangenamer maken.

Het lijkt misschien bevreemdend in het begin om traag en duidelijk te spreken zonder te roepen maar dat word je snel gewoon. Oefenen maar...

Met (minstens) twee in een gesprek

Communicatietips voor horenden

- Trek de aandacht
- Kijk me aan
- Spreek **traag** en **duidelijk, roep niet**
- **Herhaal** met andere woorden
- Praat niet door elkaar
- **Schrijf** belangrijke zaken op.

Communicatietips voor slechthorenden

- Zeg dat je **slechthorend** bent
- Spreek af dat je als slechthorende zo veel mogelijk **ja-nee vragen** zal stellen
- Vraag dat men **traag** en **duidelijk** praat
- **Mail** als je naar de **dokter** gaat eventueel op voorhand je vragen door en vermeld reeds communicatietips in de mail

- Geef je bestelling bij de **apotheek/winkel** op voorhand per **mail** door. Vraag advies over de aankoop per wekerende mail
- Heb **pen** en **papier** op zak

Blijf op de hoogte

AHOSA vzw werkt rond één thema: slechthorendheid/doofheid. Hierbij wordt één doel beoogd: inclusie van slechthorende/dove mensen die communiceren in gesproken taal in de samenleving. Op de website www.ahosa.be is er een speciale coronapagina online gezet met meer info rond communicatie, mondkmaskers, audiologie, ... Je kan AHOSA vzw ook volgen op sociale media. Sharing is caring... Zo helpen we elkaar.

Website: www.ahosa.be,

Facebook: @ahosa.vzw

Instagram: Ahosa Vzw

Twitter: @AhosaVzw

Bijlagen: twee afbeeldingen, één met communicatietips voor de horenden en één met communicatietips voor de slechthorenden

Perscontact: Inès Van de Weyer - i.vandeweyer@sintliefenspoort.be - 0496 78 84 13