



HERSTELACADEMIE OOST-VLAANDEREN REGIO GENT

NIEUWSFLITS

Voorjaar 2020 nr. 1

Met deze nieuwsflits willen we jou informeren over de impact van de Corona - maatregelen op onze programmatie en cursusaanbod.

Ondanks deze woelige en onzekere periode, willen we positief en veerkrachtig blijven.

Gedreven door de overtuiging dat samen - leren, in connectie met elkaar, online of in levenden lijve, ons verder helpt op de weg naar herstel!

Je vindt deze nieuwsflits ook via [de website](#) en [de Facebookpagina van de HerstelAcademie](#).

1. Impact Corona-maatregelen op voorjaarsprogrammatie 2020

Vanaf half maart werden alle cursussen in het voorjaar geannuleerd.

Cursisten die zich reeds inschreven, worden persoonlijk verwittigd.

2. Online cursus aanbod

De onzekerheid, de beperkingen en de uitdagingen die het Corona-virus met zich meebrengt, blijven wellicht nog geruime tijd aanhouden. Deze situatie stelt ons voor enkele cruciale vragen en uitdagingen.

Momenteel wordt bekeken in de trainersgroep of een online cursusaanbod kan uitgewerkt worden en omtrent welke cursus thema's dit mogelijk is.

Dan wordt het mogelijk om in beperkte groep (ook) online aan sessies deel te nemen.

Begin juni informeren we jullie over de meest recente stand van zaken.

Het voordeel van online cursussen is dat ze niet meer aan regio's gebonden zijn. Zo is het online aanbod van alle Vlaamse Herstelacademies toegankelijk vanuit de huiskamer!

Meer info over het online aanbod in andere regio's:

<https://www.herstelacademie.be/online-academie/>

3. En wat met de najaarsprogrammatie?

Glasheldere antwoorden kunnen we nog niet geven.

We blikken wel vooruit en zijn momenteel volop bezig met de voorbereidingen voor de najaarsprogrammatie. We werken nu twee sporen uit, namelijk op locatie en online.

Indien een geannuleerde cursus in het najaar wordt hernomen, krijgen cursisten die zich reeds inschreven voor het voorjaar, de kans om opnieuw in te schrijven een week voor het aanbod wordt gepubliceerd. Resterende plaatsen worden daarna vrijgegeven.

Check regelmatig [de website](#) en [facebookpagina van de HerstelAcademie](#) voor de meest recente updates!

4. Zorg voor jezelf en voor je emoties

Tijdens deze periode kan je je - mogelijk meer dan anders - gestrest, gedesoriënteerd, angstig, depressief of boos voelen.

Onderdruk je emoties niet.

Er zijn verschillende organisaties, initiatieven en professionele zorgverleners die voor je klaar staan.

Voor iedereen toegankelijk:

- [Hulp zoeken bij psychische problemen](#): een initiatief van de Vlaamse overheid.

- [Geestelijkgezond Vlaanderen](#)
- [Omgaan met stress in tijden van Corona](#): een samenwerking tussen het Rode Kruis Vlaanderen, de FOD Volksgezondheid en de Vlaamse Overheid.
- [wijrouwenmee.be](#): een burgerinitiatief van [de Coronadenktank](#). Deze website wil steun en troost bieden in deze moeilijke dagen. Want je verdriet hoeft niet in quarantaine.
- [Brochure 'omgaan met overlijden tijdens de Covid-19-crisis'](#) [.PDF]

Specifiek voor Gentenaars:

Om de drempel tot psychosociale ondersteuning zo laag mogelijk te maken, vind je op de website van stad Gent een handig overzicht van waar je terecht kan met jouw vragen of noden. Meer info:

<https://stad.gent/nl/samenleven-welzijn-gezondheid/gezondheid/waar-kan-je-terecht/psychosociale-hulp>

Tot slot wensen iedereen veel goede moed en zorg voor elkaar in deze woelige tijden!



Contact

website: www.herstelacademie.be/gent

email: ovl-gent@herstelacademie.be

telefoon: 0496/03 04 48 (we zijn te bereiken op dinsdag- en vrijdagochtend van 9 tot 12 uur)

Lid van de Vlaamse Werkgroep

HerstelAcademie www.herstelacademie.be [privacyverklaring](#)

Copyright © 2020 Herstelacademie Oost-Vlaanderen Regio Gent, All rights reserved.

Je ontvangt deze mail omdat je reeds een cursus bij ons volgde of omdat we denken dat jij of de mensen met wie je werkt interesse kunnen hebben in het cursusaanbod en de werking van HerstelAcademie Oost-Vlaanderen Regio Gent. Deze nieuwsbrief mag verder verspreid worden.

Ons postadres is:

Herstelacademie Oost-Vlaanderen Regio Gent
Putstraat 16
Gent 9051
Belgium

[Add us to your address book](#)

[Uitschrijven voor deze nieuwsbrief](#)

