

Wist je dat bijna 1 op 5 leerlingen jonge mantelzorger is?

Een jonge mantelzorger is een kind of jongere die opgroeit in een gezin waar iemand langdurig ziek is, een verslaving of beperking heeft, of psychisch kwetsbaar is. 1 op 5 is erg veel. Op elke school zijn er jonge mantelzorgers. Van sommigen is het geweten, anderen houden hun thuissituatie voor zichzelf en vertellen niets.

Onderzoek heeft uitgewezen dat een mantelzorgsituatie effect heeft op het sociale leven (sociaal isolement; jongeren schamen zich ervoor, hebben geen tijd voor buitenschoolse activiteiten, kunnen geen vrienden mee naar huis nemen,...). Ook op school

- . jonge mantelzorgers komen vaker te laat
- . zitten vaker afgeleid in de les
- . krijgen hun schoolwerk moeilijker in orde
- . zijn vaker moe in de klas
- . verlaten vaker vroegtijdig de schoolbanken

Mantelzorgvereniging Samana ondersteunt daarom jonge mantelzorgers met het project **Samen naar een mantelzorgvriendelijke school.**

Het doel? Van de schoolomgeving een plek maken waar jonge mantelzorgers zich nog meer begrepen en ondersteund voelen. We werken gedurende 1 schooljaar samen met een school, op maat van de school.

Het doel is niet om mantelzorgers te identificeren, wél om samen te werken aan een schoolklimaat waar jonge mantelzorgers zich thuis voelen, door een brede sensibilisering en concrete acties. De plannen hiervoor worden gesmeed op de school, met de school. Samana ondersteunt hierbij. Je vindt alle info op <https://www.samana.be/projecten/mantelzorgvriendelijke-school/>

Deelname is gratis, het gaat om een engagement van 1 schooljaar. De workload voor de school wordt beperkt gehouden.

We lichten het project heel graag en volledig vrijblijvend toe in jouw school. Contacteer ons gerust voor een afspraak !

mantelzorg@samana.be