

Mantelzorg verlenen aan iemand uit je nabije omgeving vergt heel wat van je. Ook je tijdsbesteding komt onderdruk te staan. De combinatie van je professionele leven en het verlenen van mantelzorg is vaak niet eenvoudig. Daarom deden we met het Samana Panel onderzoek naar hoe mantelzorgers dit zien. Wat zijn de valkuilen en wat helpt hen vooruit? De resultaten vind je hier!



75% combineert mantelzorg en werk



72% zorgt elke dag



45% werkt voltijds

55% werkt deeltijds

22% Anders

28% Verlof of tijdskrediet

50% Deeltijds contract

WAT HELPT MANTELZORGERS?

Ze krijgen energie van:



53% is meer dan gemiddeld tevreden over de combinatie tussen werk en zorg (7+/10)

Positieve gevolgen van combi werk/zorg

financiële ruimte
sociaal contact
verademing
waardering

Negatieve gevolgen van combi werk/zorg

stress
vermoeidheid
tijdsdruk
lichamelijke klachten

BEHOEFTE EN WENSEN

Wat helpt om werk en zorg goed te combineren?

LUISTEREND OOR 33%

MEER VERLOF 27%

SITUATIE BESPREEKBAAR MAKEN 27%

MEER FLEXIBILITEIT 25%

Ik heb nood aan... een leidinggevende die vraagt hoe het gaat

...verlof op crisismomenten

...een aangepast uurrooster

DROMEN EN IDEEËN VOOR DE TOEKOMST



- Ik droom van ...
- een paar dagen crisisverlof per jaar
 - mantelzorg betaald maken
 - mantelzorg in uren opnemen, tijdskrediet als een 'spaarpotje met uren'
 - verlening van het mantelzorgverlof: wat is je verlof op is ?
 - betere vergoedingen tijdens mijn zorgverlof

ONZE AANBEVELINGEN

Valdoende verlof: uitbreiding van verlofstelsels: een verlenging van het mantelzorgverlof; in (zware) zorgsituaties is dit onvoldoende

Valdoende flexibel verlof: meer flexibiliteit: verlof dat per dag/per uur op te nemen is

Steun en begrip op de werkvloer: een beleid dat mantelzorgers hoort en steunt



Mantelzorg-vergoeding: een betere vergoeding tijdens opname van mantelzorgverlof of tijdskrediet

Luisterend oor en coaching: inzet op ondersteunende initiatieven: individueel (mantelzorgcoaches) en in groep

Sensibilisering werkgevers en organisaties: Aandacht voor mantelzorg opnemen als thema onder 'welzijn op het werk'

Lees meer op www.samana.be/belangenbehartiging/mantelzorgpanel/