



Nieuwsflash

Groepsaanbod Veerkrachtig ouderschap na scheiding

voorjaar 2023



Vanaf maart kunnen gescheiden ouders via elk CAW huis van CAW Oost-Vlaanderen deelnemen aan een psycho-educatief groepsprogramma over "veerkrachtig ouderschap na scheiding".

In de meeste regio's zijn er nog enkele plaatsjes vrij. Ken je iemand die graag wil deelnemen? Snel inschrijven is de boodschap!

[Klik hier om in te schrijven](#)

Voor wie is het bedoeld?

Voor gescheiden ouders die worstelen met volgende vragen:

- Heb je het gevoel dat de communicatie met je ex-partner niet zo goed verloopt?
- Hoe stop je de discussies met je ex-partner?
- Maak je je zorgen over de kinderen? Hoe verwerken zij de scheiding? Hoe spreek je er met hen over?
- Hoe reageer je als je kind iets vertelt over de andere ouder?
- Krijg je steun van familie of vrienden? Of niet?

Wat is het?

“Veerkrachtig ouderschap na scheiding” is een **groepsprogramma** voor ouders die gescheiden zijn. De groep bestaat uit **max. 8 à 10 personen**. Ouders kunnen deze cursus individueel volgen. Ze hoeven dus niet persé samen met hun ex-partner deel te nemen.

Er zijn **4 sessies** die telkens **2,5 uur** duren (met pauze). De verschillende sessies volgen elkaar op. Daarom is het belangrijk om aanwezig te zijn bij alle sessies.

Ken jij iemand die graag wil deelnemen?

Geïnteresseerde gescheiden ouders kunnen zich inschrijven via het [online inschrijvingsformulier](#):

De trainer van de gekozen cursus zal met de betrokkene contact opnemen voor een **kennismakingsgesprek**. Tijdens dit gesprek bekijken we samen of dit cursusaanbod iets is wat de ouder nodig heeft.

Bellen kan ook: 052 25 99 50 en vraag naar **Isabelle Knop**. Zij zal de gegevens van de kandidaat-deelnemer noteren en doorspelen aan de juiste trainer om het kennismakingsgesprek te plannen.

Indien de groep in de regio van jouw voorkeur volzet is, dan houden we de gegevens van de geïnteresseerde ouder bij en nemen terug contact op voor de cursus in het najaar.

Wat kost het?

Deelname aan de vier sessies kost **€ 20**. Voor wie een verhoogde tegemoetkoming heeft, betaalt € 4. Elke deelnemer krijgt ook een bundel met achtergrondinformatie.

Data voorjaar 2023

- **Aalst: 2 mrt - 16 mrt - 30 mrt - 20 apr**
- **Oudenaarde: 7 mrt - 14 mrt - 21 mrt - 28 mrt**
- **Aalter: 9 mrt - 16 mrt - 23 mrt - 30 mrt**
- **Gent: 10 mrt - 17 mrt - 24 mrt - 31 mrt**
- **Sint-Niklaas: 16 mrt - 30 mrt - 20 apr - 04 mei**
- **Dendermonde: 16 mrt - 23 mrt - 30 mrt - 20 apr**

[Klik hier om in te schrijven](#)

[Download de folder "Veerkrachtig ouderschap na scheiding"](#)

*Copyright © 2022 -CAW Oost-Vlaanderen
All rights reserved.*

Our mailing address is:
marijkebruyn@cawoostvlaanderen.be