

In Gent zorgen 40.000 mantelzorgers met veel liefde voor iemand waar ze een persoonlijke band mee hebben. Op donderdag 23 juni is het Dag van de Mantelzorg en zetten we hen in de bloemetjes: iedereen kan vóór 12 juni [een attentie aanvragen voor een Gentse mantelzorger](#).

Medewerkers van de lokale dienstencentra gaan dan eind juni langs met een tapasplankje en een hapje. Zo kunnen mantelzorgers ook eens wat tijd nemen om zelf te genieten en bij te tanken. Indien de mantelzorger buiten Gent woont, laten wij ook een attentie achter bij een Gentse zorgvrager.

Laat je hart zien en [steun deze actie vanaf 23 mei!](#)

Dat kan gemakkelijk op volgende manieren:

1. Plaats de [oproep](#) op je [facebookpagina](#)
2. Neem een [bericht](#) op in je [nieuwsbrief](#) of mailing
3. Hang een [affiche](#) uit aan je onthaal
4. Verdeel [flyers](#) onder collega's of jouw doelgroep en overtuig hen om een attentie aan te vragen. In een wachtzaal, aan het loket, tijdens huisbezoek: mantelzorgers vind je overal!
5. Deel het [campagnebeeld](#) op je [beeldschermen](#)
6. We bezorgen je op 23 mei een oproep per mail. Stuur die door naar iedereen die je kent.

En last but not least:

7. [Vraag zelf een attentie aan](#) voor mantelzorgers in je omgeving of je doelgroep, via [www.stad.gent/you-time](http://www.stad.gent/you-time) of 092101010.

**Flyers of posters nodig?** Geef het door via [deze link](#).

Mantelzorgers verdienen 'you-time'. Neem deel aan deze actie en steek hen een hart onder de riem!

**Met vriendelijke groeten,**

**Jakob Decavel**

Teamcoach Mantelzorg en Dementie  
Dienst Regie Gezondheid en Zorg | Stad Gent  
Bezoekadres: Sint-Martensstraat 13, 9000 Gent