



# nieuwsbrief

---

februari 2022

---

Beste lotgenoten,

In deze nieuwsbrief geven we overzicht van de OVOK-activiteiten die in 2022 op het programma staan.

Heb je zin om mee te helpen in je regio een OVOK-activiteit te organiseren, stuur gerust een mail naar [activiteit@ovok.be](mailto:activiteit@ovok.be). Zo kunnen we OVOK nog dichterbij je in de buurt brengen.

## ACTIVITEITENKALENDER

### Maart

zondag 27 OVOK wandeling Hooglede

### April

zaterdag 9 OVOK wandeling West-Limburg

### Mei

zaterdag 7, 14 en 21 Schrijfworkshop te Mechelen met Veerle Schaltin  
zondag 22 OVOK wandeling Antwerpen

### Juni

zaterdag 4 OVOK wandeling Zottegem  
zaterdag 11 en 25 vervolg Schrijfworkshop te Mechelen met Veerle Schaltin

### Juli

zondag 3 OVOK wandeling Vlaams-Brabant

### Augustus

zondag 28 OVOK wandeling West-Vlaanderen

### September

zondag 11 OVOK wandeling Limburg  
zaterdag 17 Workshop 'Rouwen in verbinding, hoe doe je dat?' (Hilde Van Gool) te Kessel

### Oktober

zaterdag 1 OVOK wandeling Turnhout  
donderdag 13 Workshop 'Bloemschikken met droogbloemen'

**November**

zaterdag 5 OVOK wandeling Oost-Vlaanderen

**December**

zondag 11 Wereldlichtjesdag

Voor wijzigingen en/of bijkomende activiteiten en voor meer details: hou zeker onze Facebook-pagina en onze website in de gaten. Daar vind je steeds de meest recente updates en inschrijvingsformulieren.

**OVOK-wandeling 27 maart 2022**

Met OVOK organiseren we elke maand wandelingen in de natuur om lotgenoten met elkaar in contact te brengen. Elke maand komt een andere provincie aan de beurt.

Op zondag 27 maart wandelen we in het hart van West-Vlaanderen. Plaats van afspraak: Hooglede (Gits). We zijn te gast bij de Ontmoetingsgroep Hooglede die een mooie wandeling voorziet in deelgemeente Gits. We wandelen over en rond de terreinen van Dominiek Savio, een instelling voor met een fysieke en mentale beperking. In deze groene omgeving komen we ook voorbij de Onledemolen en het oude station van Gits, waar in 2007 het WK veldrijden plaatsvond. Achteraf kan nog even nagepraat worden in het eetcafé van Hoeve Ter Kerst, dat uitgebaat wordt door mensen met een beperking.

Locatie: Domniek Savio te Gits

Zondag 27 maart om 14u00.

Startplaats: Parking Hoeve ter Kerst, Ter Kerst 1, 8830 Gits(Hooglede)

Er wordt een aangepaste route voorzien voor rolstoelgebruikers

Contactpersoon: Krist'l Sagaert 0478/30 77 45 of via mail op [activiteit@ovok.be](mailto:activiteit@ovok.be)

Inschrijven: via het formulier op [www.ovok.be](http://www.ovok.be)

**OVOK 40 jaar**

In 2023 bestaat OVOK 40 jaar. Om dit niet onopgemerkt te laten voorbij gaan, plannen we volgend jaar een nieuwe landelijke ontmoetingsdag. Heb je zin om dit mee te helpen organiseren of om mee na te denken bij de uitwerking van deze dag, geef dan zeker een seintje via [activiteit@ovok.be](mailto:activiteit@ovok.be). Zo kunnen we er samen een warme en troostrijke dag van maken voor al onze lotgenoten.

