

## Project 'ELZ Schelde & Leie zit op schema' start binnenkort

**'Eerstelijnszone (ELZ) Schelde & Leie zit op schema', een slogan die jullie het komend half jaar regelmatig zullen zien passeren. In de week van 17 januari 2022 start onze ELZ met dit gekende project rond het gebruik en de kennis van het medicatieschema bij elke burger. Uniek is dat we starten in 5 steden of gemeenten tegelijkertijd: Deinze, De Pinte, Nazareth, Sint-Martens-Latem en Zulte. Zitten we op schema? De actie zal 6 maanden lopen en nadien worden geëvalueerd.**

### **Wat is een medicatieschema?**

Een medicatieschema is een handig hulpmiddel voor zowel personen die meerdere geneesmiddelen innemen, als hun zorgverleners. Het schema biedt namelijk een overzicht van alle medicatie die de patiënt inneemt, met de juiste gebruiksinstructies. Zo weet de patiënt steeds op welk moment van de dag en hoe hij welke dosis dient in te nemen. Bovendien voorkomt het delen van het schema tussen de verschillende zorgverleners (Huisartsen, apothekers, specialisten, thuisverpleegkundigen...) medische fouten. Studies tonen ook aan dat de therapietrouw van poly-gemediceerde patiënten toeneemt.

### **Vraag je medicatieschema aan je huisarts of apotheker**

Verkeerd geneesmiddelengebruik kan verstrekkende gevolgen hebben. Denk daarbij onder meer aan spoed hospitalisatie wegens onverwachte interacties. Toch ziet de burger nog onvoldoende het nut van een medicatieschema. Dat is jammer, want met goed medicatiegebruik kan veel gezondheidswinst worden gemaakt. Daarom start ELZ Schelde & Leie met dit project om de kennis en het gebruik van het medicatieschema in onze regio te vergroten.

We stellen echter vast dat dit meestal een fiche is, door de patiënt zelf opgesteld. De kwaliteit en betrouwbaarheid van deze gegevens zijn meestal te laag. Het is dan ook van belang dat burgers bewust worden dat ze voor een correct, gevalideerd medicatieschema terecht kunnen bij hun huisarts en huisapotheker. Bij de nulmeting werd immers duidelijk dat het aantal medicatieschema's van patiënten slechts in beperkte mate afkomstig waren van een gevalideerde bron.

### **Samen sterk**

Het draagvlak voor deze actie is groot: zorgverstrekkers (apothekers, artsen, verpleegkundigen, kinesitherapeuten, tandartsen...), thuiszorgdiensten, ziekenhuis (AZ Sint-Vincentius) en ziekenfondsen, maar ook lokale besturen, verenigingen en tenslotte uiteraard de patiënten, vormen de basis van dit project. We zijn dan ook blij dat velen onze 'community' ondersteunen en hopen dat deze actie massaal mee zal worden uitgedragen door onze vele lokale partners.

**Graag willen we hierbij een warme oproep doen om actief mee de aandacht te vestigen op het belang van juist medicatiegebruik en een correct medicatieschema. Verspreiden jullie onze communicatie mee gedurende de campagne?**

### **Promotiemateriaal**

Tijdens deze 6 maanden campagne zal er uiteraard ook materiaal voorzien worden om voldoende zichtbaar te sensibiliseren. Er zullen vanaf 17 januari (digitale) flyers, posters en beachflags worden voorzien die onze boodschap ondersteunen en door onze partners mee kunnen worden uitgedragen.

**Samen gaan we voor gezondheidswinst door een beter medicatiegebruik.  
Een initiatief van, voor en door eerstelijnszone Schelde-Leie!**

Contacteer ons gerust voor meer informatie.

Dr. Johan Matthijs  
Voorzitter Zorgraad ELZ Schelde-Leie  
[dr.matthijs.johan@gmail.com](mailto:dr.matthijs.johan@gmail.com)

Lana Verstuyf  
Coördinator Zorgraad ELZ Schelde-Leie  
[coordinator@elzscheldeleie.be](mailto:coordinator@elzscheldeleie.be)

Volg ook onze website, Facebook en LinkedInpagina voor meer info en nieuwtjes.