



# Wereldag Dementie 2021

Overzicht activiteiten

## Inhoud

I.	Activiteiten naar aanleiding van de werelddag dementie.....	2
A.	Activiteiten voor brede publiek of gericht naar samenleving .....	2
1.	21/9 Lancering onvergetelijke fietsroutes – WZC De vijvers en ECD Paradox.....	2
2.	21/9 – De Krook - Samen Lezen en voorlezen (Stad Gent) .....	2
3.	21/9-“Tijd maken voor mensen met dementie” - Kasper Bormans – (Stad Gent).....	3
4.	21/9-Documentaire “Liefde in tijden van jongdementie” – (Avansa Regio Gent) .....	3
5.	21/9 - Wenskaarten actie – (Stad Gent) .....	4
6.	21/9 - We zingen dus we zijn (I-Mens) .....	4
B.	Activiteiten naar eigen doelgroep.....	5
1.	Week van 13/9 - Escaperoom Dementie in Het Spectrum .....	5
2.	Week van 20/9 – AZ Sint Lucas organiseert De week van de zintuigelijke prikkelingen. ....	5
3.	21/9 en 22/9 - Vergeet-mij-nietjes en dansworkshops in AZ Maria-Middelares.....	6
4.	21/9 - Film “The Father” – Domino vzw i.s.m. familiegroep alzheimerliga .....	7
II.	Andere activiteiten.....	7
1.	14/09 - Webinar over het omgaan met onrust bij dementie –Liever Thuis LM.....	7
2.	19/9 - Boottocht naar de Verte .....	8
3.	8/10 - CasAperta: concert International Opera Academy .....	8
4.	12/10 – Reis naar zee met personen met dementie (terugblik)- WZC Zuiderlicht .....	9

4/6/21

## I. Activiteiten naar aanleiding van de werelddag dementie

---

### A. Activiteiten voor brede publiek of gericht naar samenleving

#### 1. *21/9 Lancering onvergetelijke fietsroutes – WZC De vijvers en ECD Paradox*

Alle partners van Dementievriendelijk Gent zijn uitgenodigd op de voorstelling van de Onvergetelijke Fietsroutes. Fietsroutes op maat van personen met dementie, vanuit woonzorgcentrum De Vijvers.

#### **Wanneer?**

21/9 om 10u30

#### **Waar?**

Tuin De Vijvers  
Walstraat 1  
9050 Gentbrugge

#### **Wat?**

10u30: verwelkoming Dirk Beyens, directeur en Sabine Boerjan, projectverantwoordelijke Paradox.

Speech Rudy Coddens

11u00: infietsen Onvergetelijke fietsroutes

11u30: receptie

#### **Inschrijven**

Telefonisch: 092663066

Mail: [wzc.devijvers@stad.gent](mailto:wzc.devijvers@stad.gent) of via onthaal .

#### 2. *21/9 – De Krook - Samen Lezen en voorlezen (Stad Gent)*

10u30 tot 12u00

Voorlezen en samenlezen brengt mensen dichterbij elkaar. Dat is het motto waarmee we deze voormiddag aan de slag gaan. Er zijn voorlees- en samenleesmomenten voor mensen met dementie, mantelzorgers, vrijwilligers, ... kortom iedereen die op één of andere manier te maken heeft met dementie.



4/6/21

Een begeleider leest een sterk verhaal of een gedicht voor en af en toe kan je met elkaar delen wat de tekst met je doet. Ben je niet zo'n prater? Gewoon luisteren is ook oké!

[Meer info en reservatie](#)

*3. 21/9-“Tijd maken voor mensen met dementie” - Kasper Bormans – (Stad Gent)*

In deze lezing geeft spreker Kasper Bormans (KU Leuven) praktische tips en adviezen om als naaste in contact te blijven met mensen met dementie. Zijn onderzoek rond communiceren met mensen met dementie vond zijn neerslag in het boek *Tijd maken voor mensen met dementie, 52 manieren om te blijven communiceren* (2020). Hoe krijg je mensen in beweging, ook als je moeilijk toegang tot hen krijgt? Out of the box denken leidt tot verrassende inzichten.

Met een inleiding door schepen Rudy Coddens om 13.30 uur en voorstelling van de vernieuwde dementiekoffer.

Waar: De Krook.

Wanneer: 21/9 van 14u tot 15u30

[Meer info en reservatie](#)

*4. 21/9-Documentaire “Liefde in tijden van jongdementie” – (Avansa Regio Gent)*

Liefde in tijden van jongdementie is een documentaire van Leo De Bock. Zijn bijzondere documentaire toont het maakproces van de theatervoorstelling ‘De Loteling’, een creatie van het gezelschap Het Bataljong, waarin mensen met jongdementie zelf hun verhaal vertellen en zelf op scène staan. Zonder gêne. Zonder blad voor de mond.

Leo De Bock is een ervaren en internationaal bekroond documentairemaker. Hij wordt gedreven door zijn affiniteit met de kwetsbare mens. Op deze avond komt hij zijn film inleiden.

Na de film ben je welkom om aan te schuiven aan gesprekstafels, samen met de documentairemaker.

Waar: De Krook.

Wanneer: 21/9 om 19u30

[Meer info en reservatie](#)

4/6/21

### 5. 21/9 - Wenskaarten actie – (Stad Gent)

Op dinsdag 21 september willen we graag langs verschillende wegen (radio, sociale media, organisaties,...) een oproep doen om een wenskaart te versturen naar een geliefde, een vriend, een buur of iemand anders die op één of andere manier geconfronteerd wordt met dementie.

Het is niet zomaar een wenskaart... Centraal staat het gedicht dat dichteres Maud Vanhauwaert maakte na een ontmoeting met mensen met (jong)dementie. Het verwoordt een stukje het verlies maar vooral ook wat er nog wel is en welke momenten ondanks alles geluk brengen.

Met dit gedicht ging Carll Cneut aan zijn tekentafel zitten en hij maakte een mooie illustratie.

We zijn erg trots op het resultaat en op Werelddag Dementie (en de dagen nadien) willen we aan zoveel mogelijk mensen de kans geven om deze kaart ergens op te halen.

**Wil je nog kaarten aanvragen of meer info? Neem dan contact op met Veerle Everaet – [dementievriendelijk@stad.gent](mailto:dementievriendelijk@stad.gent) – 0478 93 25 73**



### 6. 21/9 - We zingen dus we zijn (I-Mens)

Muziek doet iets met een mens. Muziek doet iets met elke mens. Je herbeleeft een mooi verleden en/of beleeft een nieuw vandaag. Als we zingen, horen we nieuwe klanken en leren we nieuwe woorden. We herkennen veel niet meer, maar we leven én leren nog. We zingen, dus we zijn.

Onder begeleiding van animatrice Lea Pycke betreden de bewoners met dementie het podium en zingen voluit oude en nieuwe nummers.

Een uniek concert, met veel verleden en een onverhoopt heden.

4/6/21

**Wanneer? 21/9 om 14u30 in de Terraszaal wzc Zorghotel Seniorcity Gent**

**Voor wie: bewoners en bezoekers van het wzc en buurtbewoners**

Inschrijven via: [ldcnestor@i-mens.be](mailto:ldcnestor@i-mens.be)

## B. Activiteiten naar eigen doelgroep

### 1. *Week van 13/9 - Escaperoom Dementie in Het Spectrum*

Met deze escape game willen we enerzijds verschillende actoren (mantelzorgers, professionelen, familieleden) een ervaring bieden waardoor ze dementie beter begrijpen en bijgevolg op een kwalitatieve manier ondersteuning kunnen vinden/bieden. Een escape game is een spel dat je helemaal onderdompelt in de ervaring. Deze ervaringen vormen een vertrekpunt voor nabespreking en dialoog. Anderzijds willen we de maatschappelijke dialoog stimuleren rond deze problematiek. De escape game is dus ideaal om het thema in de kijker te zetten en bespreekbaar te maken of als instrument om (toekomstige) professionele hulpverleners inzichten te geven.

De leerlingen van de derde graad zullen hieraan deelnemen.

Tevens staat de escape Train die week ook open voor personeel van Stad Gent.

### 2. *Week van 20/9 – AZ Sint Lucas organiseert De week van de zintuigelijke prikkelingen.*

Tijdens deze week zet AZ Sint Lucas de patiënten, mantelzorgers en zorgverleners van de afdeling totaalzorg cognitie.

Maandag 20.09: Muurschilderij door en voor onze patiënten. Nachtverpleegkundige Aaron Albezo Navor en verpleegkundige Suthida Laokawee fleuren samen met de patiënten een stukje muur in straat 37 op.

Dinsdag 21.09: Zingen bij de patiënt - Ergocoach Karen Fabry gaat onder begeleiding van psycholoog Jef Donders langs om te zingen op de kamers.

Woensdag 22.09: Fingerfood hapjes - De keukenmedewerkers maken aperohapjes om de patiënten van straat 37 een extra smaaksensatie te geven.

Donderdag 23.09: Snoezelen - Onze ergotherapeuten laten de patiënten genieten van een extra badmoment.

4/6/21

Vrijdag 24.09: Taartjes eten. We trakteren op een taartje voor de patiënten en hun mantelzorgers.

### *3. 21/9 en 22/9 - Vergeet-mij-nietjes en dansworkshops in AZ Maria-Middelares*

AZ Maria Middelares streeft dagelijks naar dementievriendelijke zorg. De **jaarlijkse Werelddag Dementie op 21 september 2021** laten we dan ook niet zomaar voorbijgaan.

**Op de dag zelf** zullen er **groeikaarten van de Alzheimer Liga Vlaanderen** (met 'vergeet-mij-niet'-zaadjes) worden uitgedeeld aan de mantelzorgers van personen met dementie. Het begrip rond dementie moet groeien: de kleine dagdagelijkse dingen dragen bij tot verbinding en kunnen een wereld van verschil betekenen voor mensen met dementie. Met deze zaadjes willen we helpen om het taboe rond dementie te doorbreken.

Op **woensdagnamiddag 22 september 2021** bieden we korte dansworkshops en informatiesessies aan voor **mensen met dementie die op dat ogenblik zijn opgenomen in ons ziekenhuis**.

Iedereen is ervan overtuigd dat veilig bewegen belangrijk is voor iedereen, op gelijk welke leeftijd. Dans is een bijzondere bewegingswijze die mensen met dementie op een aangename wijze kan stimuleren: het kan - ook voor mensen die verbaal minder gemakkelijk communiceren - een uitdrukkingmiddel zijn, creëert verbondenheid en stimuleert het geheugen.

- Voor wie?  
Opgenomen persoon met dementie en een mantelzorgers. Ook mensen die zich moeilijk verplaatsen of hulpmiddelen nodig hebben (rolstoel, rollator), zijn welkom. Er wordt gewerkt in kleine groepen.
- Door wie?  
Tchi-ann Liu is een professionele danseres met bijzondere interesse voor dansen met kwetsbare mensen in onze samenleving. Ze studeerde viool en dans aan het Conservatorium van Antwerpen en vervolmaakt zich momenteel door een opleiding tot danstherapeute. Medewerkers van AZ Maria Middelares zorgen voor het vervoer naar de ruimte waar de activiteit doorgaat en assisteren Tchi-ann Liu.
- Wanneer?  
Woensdagnamiddag 22 september 2021.
- Wat?  
Tchi-ann Liu gaat een half uur tot drie kwartier dansend aan het werk. Daarna geeft onze

4/6/21

dementiecoach tijdens een drankje en een hapje informatie over dementievriendelijke zorg. Er is ook voldoende gelegenheid tot napraten.

- Vragen?  
Neem dan contact op met onze dementiecoaches via [dementieennu@azmmsj.be](mailto:dementieennu@azmmsj.be) of met Marc Vankerkhoven (verantwoordelijke van het zorgprogramma voor de geriatrische patiënt) via [marc.vankerkhoven@azmmsj.be](mailto:marc.vankerkhoven@azmmsj.be).

#### *4. 21/9 - Film "The Father" – Domino vzw i.s.m. familiegroep alzheimerliga*

Domino vzw organiseert op 21 september ism de familiegroep AL Gent op 21/9 een filmvoorstelling van "The Father" voor bewoners, medewerkers, vrijwilligers en sympathisanten. The Father is een oscarwinnende film met acteur Anthony Hopkins die dementie laat beleven vanuit het standpunt van het hoofdpersonage. Na de film, die ongeveer 1,5u duurt, volgt een korte nabespreking.

*VOLZET*

## II. Andere activiteiten

---

#### *1. 14/09 - Webinar over het omgaan met onrust bij dementie –Liever Thuis LM*

Vaak zijn mensen met dementie onrustig en dat is voor hen en hun omgeving soms zwaar om dragen.

Tijdens dit webinar, dat georganiseerd wordt door de vzw Liever Thuis LM, krijg je een antwoord op volgende vragen:

- Vanwaar komt die onrust en angst?
- Hoe kan je er op een adequate manier mee omgaan?

**Hein Vanhuysse** van het OCMW van Wielsbeke is een bevolgen spreker en brengt een schat aan kennis en ervaring mee naar ons digitaal ontmoetingsmoment.

**Wanneer?** dinsdag **14 september 2021** van **20u00** tot **22u00** (inloggen vanaf 19u45)  
**Waar?** **Online** (via Zoom)  
**Interesse?** Schrijf je in via [lieverthuis@lm.be](mailto:lieverthuis@lm.be). We bezorgen je enkele dagen op voorhand de link waarop je dient te klikken om deel te nemen.



4/6/21

## 2. *19/9 - Boottocht naar de Verte*

Geboeid door het kleine strookje op het Lam Gods schilderij, aan de einder in de verte varen we met twee boten naar het op-één-na verste puntje van Gent: Langerbrugge. Deze door Van Eyck gestuurde evocatie van het Lam Gods met storytelling en muziek op zowel de Gentse Barge als de Benelux is de eindapothecose van 'Van Eyck senior IS here'. Bij aankomst in Langerbrugge kan je nog genieten van een dansspektakel en een Middeleeuws hapje. 3 opstapplaatsen: kade oud justiepaleis en recolettenleu, LDC De Thuishaven (Gasmeterlaan), LDC De Waterspiegel (Meulestedekaai)

Wanneer: zondag 19 september 2021 13:00 - 18:00

[Ook mensen met dementie en hun mantelzorgers zijn welkom](#)

Prijs: €20,00

[Meer info en inschrijving](#)

## 3. *8/10 - CasAperta: concert International Opera Academy*

CasAperta organiseert artistieke en gezellige namiddagen voor mantelzorgers samen met de persoon met dementie voor wie zij zorgen.

De International Opera Academy organiseert speciaal voor CasAperta een klein concertje. Dat zijn jonge opera-zangers in opleiding, zij komen van over de ganse wereld.

Het concertje zelf zal het resultaat zijn van een week workshop rond een specifiek repertoire gekozen door de studenten.

Voor wie? Duo's: persoon met dementie en mantelzorgers

Wanneer? Vrijdagnamiddag 8 oktober 2021 om 15u

Inkom is gratis.

Waar? International Opera Academy

Bijlokekaai 6, gebouw 4, 9000 Gent

Interesse? neem dan contact op via [jan.barbe1@telenet.be](mailto:jan.barbe1@telenet.be) of 09 223 02 82.





4/6/21

Projectgroep Dementievriendelijk Gent

*4. 12/10 – Reis naar zee met personen met dementie (terugblik)- WZC Zuiderlicht*

In het voorjaar genoten 15 personen met (jong)dementie van een schitterende week aan zee. Het buurtgerichte event dat hieraan gekoppeld zou worden, kan jammer genoeg niet doorgaan.

Maar op **12 oktober** komen de reizigers en familieleden 's avonds wel samen om herinneringen op te halen.

Daarnaast is er ook een educatief luik met meer info over wat komt er allemaal komt kijken bij de organisatie van zo'n reis voor een groep van mensen met een kwetsbaarheid, dementie?

**Partners van dementievriendelijk Gent, die ook een dergelijke onderneming op touw willen zetten en nog op zoek zijn naar tips of ter inspiratie het event willen bijwonen op 12/10, zijn zeker welkom!**

Meer info via [Oryza.Parmentier@stad.gent](mailto:Oryza.Parmentier@stad.gent)