



## Nieuwsbrief ELZ Schelde Leie

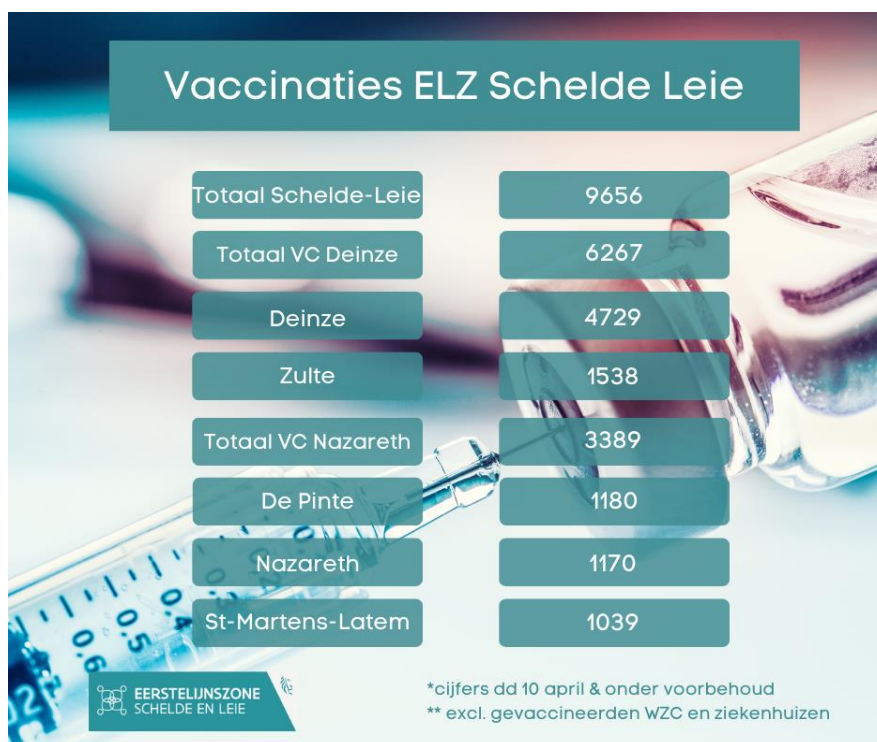
De Zorgraad van de Eerstelijnszone Schelde-Leie wenst iedereen te informeren die actief is binnen het werkingsgebied van onze Eerstelijnszone. Bij elk bericht vind je een korte omschrijving. Wil je meer lezen? Klik op de [link](#) in het bericht en je wordt doorverwezen naar het artikel.

---

### Vaccinaties

#### Update cijfers: aantal gevaccineerden in eerstelijnszone Schelde en Leie

De vaccinatiecentra zijn goed uit de startblokken geschoten en beginnen een versnelling hoger te schakelen: het aantal geleverde en geplaatste vaccins groeit dagelijks. Via de [vaccinatieteller](#) kan je de cijfers dagelijks op de voet volgen. Elke dag wat dichterbij de 70 procent vaccinatiegraad!



### Uitnodigingen via post, sms, e-mail, e-box en in diverse talen

De uitnodiging voor vaccinatie kan, naast een brief in je brievenbus, ook per sms of e-mail bezorgd worden als deze gegevens bekend staan bij je ziekenfonds. Contacteer het ziekenfonds om na te kijken of deze gegevens correct zijn en om deze indien nodig aan te vullen.

Verder kan de uitnodiging ook digitaal bezorgd worden bij aanmelding op [Mijn Burgerprofiel](#)

en activatie van de e-box, zo kan de uitnodiging sneller opgepikt worden. Daarnaast is de uitnodigingsbrief ook beschikbaar in meerdere talen: deze downloads en meer info kan u [hier](#) terugvinden.

## **Opgenomen op de lijst van risicopatiënten? Check MyHealthViewer!**

Risicopatiënten worden vanaf midden april mee uitgenodigd met de laatste groep van 65-plussers. Dit zal niet in elk vaccinatiecentrum op hetzelfde moment gebeuren gezien de eersten van deze risicogroep op hetzelfde moment als de 69-jarigen aan de beurt komen. Als zorg- en welzijnsactor speelt u een belangrijke rol in sensibilisatie van vaccinatie en het aansporen van risicopatiënten om na te kijken of ze reeds zijn toegevoegd aan de lijst.

Vanaf 8 april kan men via [MyHealthViewer](#) nakijken of men al dan niet is opgenomen op de lijst. Sta je niet op de lijst of twijfel je of je in aanmerking komt? Lees [hier](#) alles over vaccinaties voor risicogroepen. De huisartsen vullen deze lijst ook nog na 8 april aan. Neem dus niet onmiddellijk contact op met de huisarts, dit kan later nog gebeuren.

## **Speciale procedures en doelgroepen voor vaccinatiecentra**

Agentschap Zorg en Gezondheid publiceerde een nota met een gedetailleerde beschrijving van de verschillende flows waarmee het vaccinatiecentrum te maken krijgt. Hoe wordt een nieuwe bewoner van het WZC uitgenodigd voor vaccinatie? Wat met nieuw personeel in collectiviteiten? Dit kan je terugvinden in deze [nota](#) en bijgevoegde flowcharts.

## **Reservelijsten of Qvax**

Sinds deze week kan men zich inschrijven via Qvax om op een elektronische en automatisch geüpdatete reservelijst voor het vaccinatiecentrum terecht te komen. Op die manier kunnen de juiste personen snel opgeroepen worden wanneer er vrijgekomen vaccinatieplaatsen zijn

en worden verloren vaccins vermeden.

In Vlaanderen wordt de software eerst uitvoerig getest in het vaccinatiecentrum van Roeselare en ons [vaccinatiecentrum in Deinze](#). Voor het vaccinatiecentrum van Nazareth kan men nog steeds beroep doen op de eigen [reservelijst](#). Inschrijvingen via Qvax zal in het vaccinatiecentrum van Nazareth mogelijk zijn vanaf 17 mei.

Belangrijk om te weten is dat het vaccinatiecentrum zich steeds aan de prioriteiten van de vaccinatiecampagne en richtlijnen houdt, u kan niemand voorbijgaan door registratie. Elke niet gevaccineerde burger kan zich inschrijven met eigen contactgegevens of de contactgegevens van een mantelzorger of naaste familielid. De enige voorwaarde is dat u 18+ bent en uw postcode conform is aan het vaccinatiecentrum.

## Meertalige Corona-App 'CIT'

Het Agentschap Integratie en Inburgering lanceert de [mobiele app 'Crisis Information Translated \(CIT\)'](#). Hiermee wordt er aan anderstaligen actuele en correcte informatie over de vaccinatie(strategie) en de huidige coronamaatregelen geboden. De informatie wordt in 18 talen ter beschikking gesteld. De app is gratis beschikbaar via de [App Store](#) en [Google Play](#).



## Communicatietips voor zorgverleners

Ondanks dat velen zich vol overtuiging laten vaccineren, is er ook een deel van de bevolking dat nog vragen en twijfels heeft. Een zorg- of welzijnsprofessional is vaak het best geplaatst om een gesprek aan te gaan rond COVID-19 vaccinatie door de expertise en

vertrouwensrelatie met de patiënt. Hoe kan je op een motiverende en niet-dwingende wijze communiceren? De [gespreksleidraad](#) met 10 communicatietips kan hierbij helpen. Herbekijk ook zeker de [webinar 'communiceren en sensibiliseren over COVID-19 maatregelen en vaccinaties'](#) met onder meer Maarten Vansteenkiste (Ugent) en Leen Van Brussel (Vlaams Instituut Gezond Leven).

---

## Varia

### 10de Week van de Valpreventie wordt strijd tussen provincies

De 10de editie van de Week van de Valpreventie draagt de slogan 'Eén tegen allen, allen tegen vallen' en gaat door van 19 tot en met 25 april. Hiermee worden de vijf Vlaamse provincies en Brussel uitgedaagd om de strijd met elkaar aan te gaan voor de titel van 'beste valpreventieprovincie van het jaar'. Benieuwd naar de opdrachten waarmee Saartje Vandendriessche, professor Milisen, Astrid Stockman en Steven Goegebeur jullie uitdagen tijdens de Week van de Valpreventie? Meer info op [valpreventie.be](http://valpreventie.be).



**Een zorgjob? Ik ga ervoor!**

Help mee een boeiende job in de zorg- en welzijnssector te promoten en zo de vele onmisbare collega's van morgen te vinden. Ontdek [hier](#) het vele 'ik ga ervoor' campagnemateriaal met getuigenissen, inleefmomenten en andere drijfveren om te kiezen voor een job in de zorg- of welzijnssector.

## **Vlaamse beweegaanbevelingen: van bewegingsdriehoek tot infofiche per pathologie**

Bewegen is belangrijk voor een goede gezondheid. Maar wanneer beweeg je genoeg? En wanneer zit je té veel? Samen met een Vlaamse expertengroep heeft het Vlaams Instituut Gezond Leven daar nu een klaar en duidelijk antwoord op geformuleerd. Op basis van de nieuwe WHO-aanbevelingen voor beweging en minder zitten. Iedereen kan aan de slag met de [Vlaamse beweegaanbevelingen](#): van baby's tot ouderen. Mag iemand met een chronische aandoening bewegen en hoeveel? Het Vlaamse Instituut Gezond Leven publiceerde een [overzicht](#) van specifieke beweegaanbevelingen voor een aantal veelvoorkomende aandoeningen.

## **Bewegen op verwijzing: belang van beweging meer dan ooit duidelijk**

Blijven bewegen is nu de boodschap. Maar dat is niet voor iedereen zo evident. Schakel de hulp in van een Beweging op Verwijzing-coach: die helpt jou of je patiënt aan een beweegplan op maat via telefoon of virtual call. Een verwijsbrief van de huisarts of specialist is tijdelijk niet nodig. Als men echter gebruik wil maken van de terugbetaling is er wel een doorverwijsbrief nodig, maar niet meteen op de eerste afspraak.

Benieuwd? Maak kennis met de onze coaches in de regio: [Veerle](#) en [Wouter](#).

In 2020 werden er in onze eerstelijnszone **83 BOV-consultaties** uitgevoerd!

“Ik denk dat Bewegen Op Verwijzing vooral belangrijk is omdat beweging het beste ‘medicijn’ is dat er is. Het meest veelzijdige ‘medicijn.’ Het kost niks en heeft geen neveneffecten. Dat zijn allemaal al voordelen. En dan nog maar te zeggen dat mensen die meer bewegen, zich ook beter voelen.”

Dr. Tom Jacobs



---

**Je kan eerstelijnszone Schelde en Leie nu ook terugvinden op Facebook en LinkedIn. Help ons digitaal netwerk te verruimen:**



**[Bekijk de kalender op onze website voor alle activiteiten, webinars en workshops van partners in de zorg](#)**

Heeft u zelf ook een initiatief of weet van een initiatief dat je zinvol lijkt om te delen met de eerstelijnszone? Geef dit dan zeker door op [info@elzscheldeleie.be](mailto:info@elzscheldeleie.be).

Dan nemen wij dit mee op!

Blijft u graag verder op de hoogte via onze nieuwsbrieven?

Schrijf u dan in via [deze link](#)!



---

*Copyright © 2020 ELZ Schelde-Leie, All rights reserved*  
*Nieuwsbrief ELZ Schelde-Leie*

**Our mailing address is:**

[info@elzscheldeleie.be](mailto:info@elzscheldeleie.be)

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).