



WEBINAR - Corona: van stress en vermoeidheid naar veerkracht.

Dinsdag 9 februari 2021 om 19.30 u

door Prof. dr. Elke Van Hoof

We zijn verrast geweest door een onzichtbare vijand: COVID-19. Als een tsunami werden we overspoeld.

COVID-19 kwam steeds dichterbij en dat maakte ons onrustig.

We gingen massaal op zoek naar informatie en hamsterden netjes de nodige middelen. **Mondmaskers, plexiwanden...** ze bleken onze vriend tégen het virus, maar als **slechthorende en dove personen hebben we ze ook al vaak verwenst!**

De infectie die zich verder verspreidt, de impact hiervan en de berichtgeving brengt heel wat spanning mee wat zich uit in allerlei stress- en vermoeidheidsklachten.

En het blijft maar duren, ondanks het vaccin dat hoop brengt...

Om deze uitzonderlijke situatie zo goed mogelijk door te komen geeft Prof. dr. Elke Van Hoof ons verschillende **tips en tricks met specifieke aanvullingen betreffende de problematiek van mensen met een auditieve beperking.**

Wanneer	Dinsdag 9 februari 2021 om 19.30u
Waar	online
Spreker	Prof. dr. Elke Van Hoof is zaakvoerder van Huis voor Veerkracht, een Living Lab voor meer veerkracht op de werkvloer en daarbuiten. Ze is academisch onderzoeker, productief auteur en veel gevraagd keynote speaker. Als enthousiast spreker maakt ze de toehoorder op een boeiende manier wegwijs in de wereld van Welzijn op het Werk. Met de slagzin 'Rethink stress, reshape society', vertaalt zij op een unieke manier de wetenschap naar de werkvloer en de samenleving. Als academica doceert zij medische en gezondheidspsychologie en eerstelijnspsychologie aan de Vrije Universiteit Brussel. Elke is expert binnen de Hoge Gezondheidsraad van België waar ze voorzitter is van de werkgroep 'mental health covid 19' en lid van het Kenniscentrum Arbeidsongeschiktheid binnen het RIZIV. Als oprichter van en bezieler achter het Huis voor Veerkracht stimuleert Elke onderzoek, ontwikkelt ze tools, geeft ze opleidingen en sensibiliseert ze de overheid en publieke opinie om bij te dragen aan een wereld waarin iedereen veerkrachtig kan omgaan met steeds veranderende contexten. Meer informatie: www.huisvoorveerkracht.be en www.ochocommunity.com
Prijs	€ 8 voor leden € 10 voor niet-leden
Toegankelijkheid	We voorzien een schrijftolk die voor live-ondertiteling zal zorgen.
Inschrijven	Vóór 6/02/2021 met vermelding: Webinar veerkracht - inschrijven kan via deze link: https://forms.gle/nMFGoXR1kskiA6Wf7 die je ook kan terugvinden op www.ahosa.be - of je kan de inschrijvingslink aanvragen per mail of per telefoon ahosa@sintlievenspoort.be – 09 268 26 26
Betaling	AHOSA vzw: IBAN BE 26 4400 3464 4129 met als mededeling 'Webinar veerkracht' Van zodra je het inschrijvingsgeld op onze rekening hebt gestort, ontvang je van ons een persoonlijke link om te kunnen deelnemen aan de Webinar.