

WEBINAR  
**Omgaan met beperkte gezondheidsvaardigheden als  
hulpverlener**

Concrete tools, methodieken en acties

Werk je als hulpverlener in een gezondheids- of welzijnsvoorziening? Wil je je laten inspireren om drempels te verlagen en gezondheidsvaardigheden van kwetsbare mensen te versterken? Schrijf je dan nu in voor dit inspirerende webinar - gratis aangeboden door Stad Gent.

**Waarom?**

Binnen het Gentse gezondheidsbeleid wordt sterk ingezet op preventie. In 2021 zetten we effectief in op het **ondersteunen** van alle **hulpverleners** uit de gezondheids- en welzijnssector om effectief aan de slag te gaan rond gezondheidsvaardigheden en preventie. Zo kunnen we **sociale ongelijkheid verminderen** én de **gezondheidsvaardigheden** van Gentenaars **versterken**.

**Wanneer?**

Donderdag 28 januari 2021 van 9u tot 12u30

**Voor wie?**

Alle hulpverleners uit de gezondheids- en welzijnssector (maatschappelijk werkers, huisartsen, verpleegkundigen, arts-specialisten,... )

**Wat kan je verwachten?**

Tijdens het webinar ligt onze focus op **zelfzorg** (bij zowel de cliënt als de hulpverlener) en **laagdrempelige communicatie** van de hulpverlener, ook in tijden van de Coronapandemie. Zelfzorg en laagdrempelige communicatie zijn onlosmakelijke verbonden met het **versterken van gezondheidsvaardigheden** en **toeleiding naar het preventie aanbod**.

Vergroot je kennis, ga in gesprek met andere hulpverleners en maak de vertaalslag naar je eigen werking. Enkele vragen waarop we een antwoord bieden:

- Wat is het belang van inzetten op gezondheidsvaardigheden?
- Hoe speel je in op de noden van je cliënt/patiënt via doelgerichte zorg?
- Wat is leefstijlcoaching? En hoe aan de slag met motiverende gespreksvoering?
- Hoe doe je aan zelfzorg voor jezelf en anderen, ook in tijden van Corona?
- Hoe verwijst je door naar het aanbod psychosociale hulp in Gent?
- Hoe communiceer je als hulpverlener op een laagdrempelige en duidelijke manier?
- Wat zijn jouw eerste stappen om hiermee aan de slag te gaan?
- ...

### Praktisch

Heb je zin om geïnspireerd te worden en concrete acties te ondernemen als hulpverlener? Schrijf je dan nu in via [deze link](#).

Inschrijven kan tot en met woensdag 20 januari 2021. Vanaf maandag 25 januari 2021 ontvang je een e-mail met meer praktische informatie.

We hebben je er graag (online) bij dus hopelijk tot op de 28<sup>e</sup> januari!

Voel jezelf vrij om deze uitnodiging breed te verspreiden.

### Contactpersonen

Lieve Vanoverschelde

Coördinator Community Health Workers/Gezondheidsgidsen

Team gezondheid, Dienst Regie Gezondheid en Zorg, Stad Gent

[lieve.vanoverschelde@ocmw.gent](mailto:lieve.vanoverschelde@ocmw.gent) | 0471 55 29 16

Layla Aydemir

Gezondheidspromotor WGC Kapellenberg

Projectmedewerker gezondheidsvaardigheden

[layla.aydemir@wgckapellenberg.be](mailto:layla.aydemir@wgckapellenberg.be) | 0478 09 14 21

Mieke Hullebroeck  
Algemeen Directeur

Rudy Coddens  
Schepen van Sociaal beleid,  
Armoedebestrijding, Gezondheid, Zorg,  
Seniorenbeleid en Financiën