



**EERSTELIJNSZONE
SCHELDE EN LEIE**



Nieuwsbrief ELZ Schelde en Leie

De Zorgraad van de Eerstelijnszone Schelde-Leie wenst iedereen te informeren die actief is binnen het werkingsgebied van onze Eerstelijnszone. Hieronder vind je verschillende berichten uit onze zone. Bij elk bericht vind je een korte omschrijving over de inhoud. Wil je meer lezen? Klik op de [link](#) in het bericht en je wordt doorverwezen naar het artikel op de website.

ELZ Schelde Leie

Beste wensen voor een gezond en hoopvol 2021



Eerstelijnszone Schelde en Leie wenst u het allerbeste voor 2021. Vorig jaar werden we overspoeld door de vele uitdagingen en hindernissen maar 2020 kenmerkte zich ook door de krachtige samenwerking en warme initiatieven zoals [Studio Donza](#), [de ZorgSamen](#), [kaartjes voor mantelzorgers](#) (Coponcho), de [zuurstoflijn voor hulpverleners](#) en zo veel meer. We heffen het glas op een gezond, gelukkig en vooral hoopvol 2021!

Steek elkaar een hart onder de riem met de 'Bedankt voor de zorg-kaartjes'

Ken je iemand in je omgeving die zorg draagt voor een ander, iemand die je graag een schouderklopje wil geven, wil steunen, wil bedanken voor zijn of haar werk? Maak jezelf en iemand anders blij door hem of haar te bedanken via deze [kaartjes](#).



Opening huisartsenwachtpost Schelde en Leie '1733'

Op zaterdag 26 december werd met trots de nieuwe huisartsenwachtpost geopend door huisartsenkring Schelde en Leie in AZ Sint-Vincentius te Deinze.

Men kan er elk weekend van vrijdag 19u tot maandag 8u en op feestdagen terecht voor niet-dringende hulpverlening via het nieuwe nummer '1733'.



De huisartsenwachtpost heeft betrekking op alle inwoners van de gemeenten Deinze, De Pinte, Nazareth, Sint-Martens-Latem en Zulte en brengt heel wat [voordelen](#) met zich mee.

Foto van links naar rechts:

Dr. Johan Matthijs - voorzitter Huisartsenkring Schelde en Leie

Dhr Jan Blontrock - algemeen directeur AZ St-Vincentius

Dr. Cédric De Jaeger

Dr. Pierre De Witte



Covid-19-vaccinatie

Vaccinatie is de belangrijkste troef om de pandemie achter ons te laten. Doe het voor jezelf, voor geliefden, familie en vrienden, voor de zorgverleners en patiënten, zodat we elkaar snel kunnen vastnemen en het sociale leven terug kunnen opnemen.

Daarom is het belangrijk om jezelf en patiënten goed te informeren. Het Agentschap Zorg en Gezondheid helpt hier een handje bij door alle actuele informatie en campagnemateriaal over de covid-19-vaccinaties te bundelen op hun [website](#).

Bent u op zoek naar de juiste informatie, nuttige links, campagnemateriaal of webinars? Neem [hier](#) een kijkje.

Covid-19-vaccinatie: opstartweek Vlaamse Woonzorgcentra

Het nieuwe jaar is alvast goed begonnen met de opstart van de vaccinaties in Vlaamse woonzorgcentra. De HUB-ziekenhuizen ontvangen de vaccins en bedelen de woonzorgcentra. De eerste testcases zijn al gebeurd in de opstartweek. Vanaf elf januari wordt het levertempo opgeschaald naar het maximum van elk ziekenhuis. Agentschap Zorg en Gezondheid biedt een overzicht van de [planning](#).

Stoffen mondmaskers FOD Defensie – personen in (kans)armoede

FOD Defensie kende de eerstelijnszones eind december een hoeveelheid stoffen mondmaskers toe. De meeste burgers en hulpverleners hebben via bedeling reeds mondmaskers ontvangen of hebben er zelf uitvoerig gemaakt. Personen in (kans)armoede kampen echter nog vaak met een tekort aan maskers.

Bij deze willen wij graag een warme oproep lanceren: kent u een organisatie of initiatief met

nood aan stoffen mondkmaskers? Laat het ons weten via info@elzscheldeleie.be. Zo zorgen we voor een veilige omgeving voor iedereen.

Samen kunnen we levens blijven redden

Iedereen heeft wel al eens het gevoel van 'coronamoehed' ervaren. Het is moeilijk, maar het blijft belangrijk om de coronaregels na te leven. Je kan er levens mee redden, zo blijkt ook opnieuw uit enkele getuigenissen. Verspreid mee deze [waargebeurde verhalen](#) ter sensibilisatie naar jullie achterban, patiënten, collega's, familie en vrienden. Op die manier kunnen we elkaar blijven motiveren.



Samen kunnen we dit!

Hou je kot gezond door goeie ventilatie en verluchting

Een goeie ventilatie en verluchting blijft, naast de andere maatregelen, een belangrijke richtlijn in de strijd tegen het Covid-19-virus. Agentschap Zorg en Gezondheid, Logo gezond+ en Gezond Leven maakten een duidelijke [affiche](#) ter promotie van ventilatie en verluchting in de woon- en werksetting. Deze affiche is terug te vinden op de [website](#) en kan ook besteld worden.

Campagne 'hulplijnen': krachtenbundeling van alle Vlaamse hulplijnen

Het is een moeilijke periode voor heel wat mensen.

Er zijn heel wat vertrouwde gesprekken weggevallen

door de coronacrisis: op café, op kantoor, op de voetbal,...

En dat kan wegen op je gemoed.

Voel je je minder goed in je vel?

Blijf praten met mensen in omgeving.

Kan je sommige dingen niet aan hen kwijt?

Praat dan anoniem met een hulpverlener.

Kijk op www.hulplijnen.be.



Help deze boodschap mee te verspreiden naar je achterban of patiënten via het bestaande [campagnemateriaal](#).

Varia

De geluksdriehoek: de sleutel tot mentaal welbevinden

Er wordt veel gesproken over 'geluk' maar je 'gelukkig voelen' of 'gelukkig zijn', wat is dat precies? Het Vlaams Instituut Gezond Leven verzamelde ter bewustmaking, informatie en inspiratie alle wetenschappelijke kennis over geluk in de nieuwe geluksdriehoek.

De geluksdriehoek toont de drie bouwstenen van geluk: 'jezelf kunnen zijn', 'goed omringd zijn' en 'je goed voelen'. Deze elementen zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden en worden in de driehoek uit balans gebracht door de oranje bol. Dit symboliseert de dynamiek en de aanvaarding dat het niet altijd oké moet zijn. Geluk kent bij iedereen hoogtes en laagtes.

Leer de geluksdriehoek beter kennen via de geluksdriehoek.be. Hier vind je allerhande praktische tips, filmpjes, oefeningen en verhalen over verschillende geluksgerelateerde thema's. Daarnaast kan je je geluk ook testen via de geluksmaat.

Recente nieuwsbrieven van ELZ partners en andere

Wilt u graag uw nieuwsbrief hier zijn verschijnen? Stuur ons een mailtje.

- [Agentschap Zorg en Gezondheid](#)
 - [Logo gezond+](#)
 - [Zorgnet-Icuro](#)
 - [Radar](#)
 - [Namastéhuis](#)

Vergeet ook niet om [onze website](#) geregeld te raadplegen voor **COVID-19-updates**. We proberen de informatie en nuttige links zo actueel mogelijk te houden en aan te passen waar nodig.

[Bekijk de kalender op onze website voor alle activiteiten, webinars en workshops van partners in de zorg](#)

Heeft u zelf ook een initiatief of weet van een initiatief dat je zinvol lijkt om te delen met de eerstelijnszone?

Geef dit dan zeker door op info@elzscheldeleie.be.

Dan nemen wij dit mee op!

Blijft u graag verder op de hoogte via onze nieuwsbrieven?

Schrijf u dan in via [deze link!](#)



Copyright © 2020 ELZ Schelde-Leie, All rights reserved

Nieuwsbrief ELZ Schelde-Leie

Our mailing address is:

info@elzscheldeleie.be

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).