

Hieronder kan je enkele interessante berichten en initiatieven rond het thema geestelijke gezondheid terugvinden. We beseffen evenwel dat dit geen volledig beeld geeft van wat beweegt of in omloop is uiteraard.

- In de [nieuwsbrief van LOGO Gezond+](#) wordt een oproep gedaan om mee het mentaal welzijn van kinderen en jongeren te helpen versterken.
- Vanuit **RADAR** gaan verschillende interessante **vormingen en webinars** door. Bij sommige zijn nog maar enkele vrije plaatsen, dus wacht niet.
 - **7/12** : een webinar met digitale workshops rond preventie, vroegdetectie en -interventie van psychische problemen bij kinderen en jongeren. Verschillende thema's komen aan bod!
 - **7/12**: webinar rond participatief werken met kinderen, jongere en hun context in de geestelijke gezondheidszorg
 - **10/12**: Een gevarieerd aanbod van digitale workshops rond diversiteitsbewust hulpverleners.
 - **Nov-dec/20**: verschillende webinars en digitale workshops voor hulpverleners (diverse thema's)

Zie: <https://www.radar.be/nieuws/>

- Ook vanuit **zelfmoord1813** worden enkele interessante **vormingen en webinars** georganiseerd:
 - **25/11**: een gratis webinar voor wie zich zorgen maakt om iemand die het moeilijk heeft (breed publiek). Zie: <https://www.zelfmoord1813.be/webinar>
 - **Nov-dec/20**: verschillende vormingen voor hulpverleners. Zie: <https://www.zelfmoord1813.be/vormingen>
- Voor wie met **mantelzorgsituaties** in contact komt en daar ondersteuning wil bieden, verwijzen we graag naar:
 - **27/11**: online **webinar [Mantelzorg in tijden van COVID-19: Bouwstenen voor ondersteuning](#)**
 - **En ter info**: in COVID-tijden blijven de verschillende **mantelzorgverenigingen** verbonden met de

doelgroep. [Hier](#) vind je een overzicht van hun aanbod. De **lokale dienstencentra** in Gent trachten ook, in samenwerking met vrijwilligers, om snel tegemoet te komen aan een hulpvraag of organiseren bv. ook stoepbezoeken. Ben je op de hoogte van een moeilijke mantelzorgsituatie? Laat het weten aan [het lokaal dienstencentrum in je buurt](#) of breng de mantelzorger in contact met het centrum.

- Vanuit het [handboek Eerste hulp bij psychische problemen](#) werd door het Rode Kruis trouwens ook een [app HOUVAST](#) ontwikkeld: een app met veel tips en methodieken om anderen te ondersteunen, maar ook om jouw eigen welzijn op peil te krijgen/houden.

En tenslotte:

- Voor wie door het bos de bomen niet meer ziet, maakte Stad Gent een **eerste overzicht van de laagdrempelige hulverlening in Gent** i.s.m. de sociale kaart van Gent en het netwerk eerstelijnspsychologische hulp in Gent.
Zie: <https://stad.gent/nl/samenleven-welzijn-gezondheid/gezondheid/mentaal-welzijn/psychosociale-hulp-gent>
- Vanuit de Stad Gent wordt er nu ook, i.k.v. Covid19, extra ingezet op het thema Geestelijke Gezondheid, onder meer door dit aanbod te versterken. Zie: <https://stad.gent/nl/samenleven-welzijn-gezondheid/nieuws-evenementen/stad-werft-4-psychologen-aan-die-gentenaars-gratis-bijstaan>