



## Rouwverwerking en Troostplekken

In het kader van de initiatieven rond mentale veerkracht willen de eerstelijnszone Scheldekracht en Logo Gezond+ gemeenten motiveren en ondersteunen om aandacht te besteden aan rouwverwerking. De oprichting van troostplekken en het organiseren van rouwmomenten zijn zinvolle initiatieven.

### **Context**

De coronaperiode heeft niet alleen fysisch maar ook mentaal zware inspanningen van grote bevolkingsgroepen gevergd. Naast het gevoel geïsoleerd te zijn, beperkte bewegingsvrijheid, weinig sociale contacten en functieverlies is vooral het omgaan met rouw en verlies één van de grote uitdagingen in en na deze periode.

Mensen verloren hun partner, hun geliefde, verwanten, goede vrienden en bekenden rond hen waarbij dikwijls geen enkele vorm van contact en afscheid nemen meer mogelijk was. Vaak overleden mensen in het ziekenhuis of woonzorg centrum waar geen bezoek meer mogelijk was. In een aantal gevallen stierven ook andere mensen, lijdend aan een terminale ziekte, thuis en kon ook daar geen of maar een heel beperkt aantal omringenden nog afscheid nemen.

Uitvaartplechtigheden moesten in heel beperkte kring doorgaan waardoor ook een proces van afscheidnemen en rouw in familie- en bekendenverband niet mogelijk was.

Dit alles heeft heel veel onverwerktheid, mentale schade een gevoel van tekortkoming bij velen veroorzaakt.

Het is dan ook een grote uitdaging dit gevoel in onze gemeenschappen een te (h)erkennen en een plaats te bieden.

**Individueel** kan dit gebeuren via het eerstelijnsproject rond psychologische zorg voor ouderen, het beluisteren van mensen via individuele contacten, ruimte en begrip te scheppen om aan de dringendste noden tegemoet te komen.

Daarnaast is er een **maatschappelijke keuze** en opportuniteit die zich aandient; hoe kunnen we als gemeenschap een mogelijk moment organiseren waarin we als groep, gemeente, wijk, lokale samenleving afscheid kunnen nemen.

### **Troostplekken FERM vzw**



FERM vzw lanceerde hiertoe het idee voor de organisatie van zogenaamde 'troostplekken' in de gemeente of wijk.

Kernidee daarbij is een kleine, intieme, plaats in de gemeente te voorzien waar symbolisch een verwijzing wordt gemaakt naar alle mensen die overleden zijn tijdens de coronaperiode. Dit kan met een kleine tekst, een kunstwerk, een foto, ... een manier om de rouw uit te drukken vanuit de lokale gemeenschap met de achtergebleven familieleden en vrienden.

Op hetzelfde terrein kan daarnaast ook voor alle overleden door de familie en/of vrienden een bloembol geplant worden die volgend jaar in de lente de herinnering aan de overledenen kan heroproepen.

Enkele FERM groepen uit onze regio namen hiertoe reeds een initiatief. Het gaat om Laarne/kalken, Wachtebeke, Lochristi en Wichelen.

### ***Aanbod eerstelijnszone Scheldekracht***

Een voorstel is dat in elke (deel?)gemeente rond dit idee een initiatief zou genomen worden.... Waar mogelijk (liefst) kan dit aansluiten bij het reeds vernoemde FERM plan in de gemeente. Hierbij kan dan best een zo ruim mogelijke vraag gesteld worden aan de lokale bestaande middenveldorganisaties, verenigingen, woonzorgcentra en andere groepen om bij het bestaande idee aan te sluiten.

Op andere plaatsen zou vanuit de lokale overheid een oproep kunnen gebeuren in hetzelfde kader om een gelijkaardig initiatief te nemen.

Mogelijke locaties hiervoor kunnen wellicht vrijgemaakt worden op een kerkhof, een openbaar park, tuin of omgeving van een lokaal woonzorgcentrum...

In beide gevallen willen we hiertoe het voorstel doen om een kleine groep mensen uit de lokale gemeenschap met verankering in het plaatselijk middenveld hiertoe ruimte te geven om samen een moment hierrond te organiseren en te communiceren in de gemeente, samen met de lokale overheid.

Het zou een sterk signaal zijn mochten we een gelijkaardig initiatief rond eenzelfde moment in de hele regio kunnen opzetten.

1 november kreeg de laatste jaren een nieuwe invulling met plaatselijke 'reveil' momenten ... een klein, bescheiden maar toch kunstzinnig en zinvol moment met enige muzikale en poëtische ondersteuning ... een mogelijkheid om even stil te staan bij wat mensen voelen en meemaken.

Binnen onze eerstelijnszone kunnen we hierbij ook, in alle discretie, ons aanbod van eerstelijnspsychologische zorg bekend maken.

Graag bieden we als zone eveneens onze medewerking aan om deze ideeën waar te maken in de gemeenten: voorafgaandelijke informatie, een startmoment, begeleiding bij de realisatie, een aanbod aan sprekers verzamelen, contacten leggen met relevante organisaties en verenigingen.... We staan open voor alle vragen in dit verband.