

Samana blijft ook nu chronisch zieke mensen en hun mantelzorgers nabij

Mantelzorgtelefoon en boodschappenlijn

Het coronavirus en de harde maar noodzakelijke maatregelen om de verspreiding van het virus tegen te gaan, roepen heel wat vragen op.

Zij maken het dagelijkse leven van mensen met een chronische ziekte en hun mantelzorgers weer dat tikkeltje zwaarder.

Oudere en kwetsbare mensen hebben best zo weinig mogelijk contact met anderen.

Dat leidt vaak tot meer eenzaamheid, maar ook tot een aantal praktische problemen.

Samana brengt twee bestaande initiatieven extra onder de aandacht die in deze coronaperiode chronisch zieke mensen en mantelzorgers kunnen helpen.

Samana mantelzorgtelefoon

Mantelzorgers die met vragen zitten of even nood hebben aan een luisterend oor, kunnen bellen naar de Samana mantelzorgtelefoon. Zij kunnen er terecht met al hun vragen of in vertrouwen hun hart luchten bij iemand die vanuit eigen ervaring hun situatie begrijpt.

De Samana Mantelzorgtelefoon is iedere werkdag op 078 15 50 20 van 10 tot 12 uur en van 13 tot 16 uur bereikbaar.

<https://www.samana.be/mantelzorgtelefoon/>

Samana boodschappenlijn

Wie door verminderde weerstand of kwetsbaarheid door ziekte geen boodschappen kan doen, kan terecht bij de Samana boodschappenlijn. Net zoals mantelzorgers die wat extra hulp kunnen gebruiken bij het boodschappen doen.

De Samana-boodschappenlijn is gratis. Vrijwilligers brengen de boodschappen zo snel mogelijk aan huis, waarbij men enkel voor de boodschappen betaalt.

De Samana-boodschappenlijn is bereikbaar op 0800 95 001 op weekdays van 10 tot 12 uur.

<https://www.samana.be/projecten/samana-boodschappenlijn>

of neem een kijkje op <https://www.samana.be/samen-tegen-corona/>

Vriendelijke groeten

Maggy Demasure

educatief medewerker

Samana Oost-Vlaanderen

09/267.53.63.

maggy.demasure@samana.be | www.samana.be



Samana staat aan je zijde
#samen tegen corona

klik hier voor handige en bruikbare tips
om contact te houden met elkaar.

samana
samen met 