

Nieuwsbrief maart 2019

## ADHD-Experience. Leef je in voor meer begrip!



Nog te veel mensen denken dat kinderen met ADHD wel kunnen maar niet willen. Beleef en voel zélf tijdens een interactief **inleefmoment** hoe kinderen hun ADHD ervaren en welke moeilijkheden en gevolgen dit teweeg brengt. Ervaringsoefeningen worden afgewisseld met praktijkvoorbeelden en een korte theoretische duiding, waarbij de beleving centraal staat.

Dit voorjaar bieden we deze inleefsessie aan in elke provincie. Schrijf vlug in, de plaatsen zijn beperkt!

[Meer info en inschrijven](#)

---

## ADHD, een talent?!



Ontdek als ouder de talenten van je kind. Wat zijn talenten? Wat is het verschil met een competentie? We staan stil bij je eigen talenten, maar vooral ook bij de talenten van je kind met ADHD. We gaan kijken hoe we hun talenten nog beter kunnen herkennen, benoemen en sterker maken. Op die manier krijgt het zelfvertrouwen van het kind een boost en stijgt hun veerkracht.

Ook professionals kunnen bij centrum ZitStil terecht om te talenten van kinderen met ADHD te ontdekken en te benoemen. Tijdens een dagopleiding krijg je een theoretisch kader aangeboden, maar ga je

---

vooral zelf aan de slag. Je krijgt heel wat tips en tricks zodat je nadien nog beter talenten kan ontdekken bij kinderen en jongeren met ADHD. Hierdoor gaat het zelfvertrouwen en de veerkracht van deze kinderen (dat vaak al een flinke deuk heeft gekregen) stijgen.

[Ontdek het aanbod voor ouders en professionals](#)

---

## Training Plannen en organiseren mét ADHD



De training 'Plannen en organiseren met ADHD' is bestemd voor (jong)volwassenen met ADHD. Je stapel papieren wordt alsmaar hoger, je afspraken én inplannen én nakomen is voor jou een hele opdracht. Het huishouden regelen, de boodschappen doen, klussen beginnen en afmaken, je financiën in de gaten houden: het lijkt simpel maar het vergt van jou heel veel energie en dan nog slaag je er vaak niet in...

---

**Plaats:** Centrum ZitStil, Kruishofstraat  
341,  
2610 Wilrijk ([Bereikbaarheid van deze locatie](#))

**Prijs:** € 160,00

**Datum:** Start 23/04/2019 (8 sessies)

**Aanvang:** 19.00u (tot  
21.00)

**Spreker:** Katrien Boone

[Meer info](#)

[Schrijf je hier in](#)

---

## Symposium ADHD

6 december 2019 – Congrescentrum Ter Elst, Edegem

Voor een succesvolle ondersteuning van kinderen, pubers en zelfs (jong)volwassenen met een ontwikkelings-, leer- of gedragsstoornis is altijd een **samenwerking van drie partijen** nodig: de betrokkene, de ouders/context en de begeleiders/hulpverleners.

In zo'n **trialoog** als **gelijkwaardige partners** samenwerken, geeft het beste resultaat, maar is helaas niet altijd mogelijk of evident. Daarom wordt dit het thema van het symposium dat centrum ZitStil, in samenwerking met Sig, **begin december** zal organiseren.

Het wordt een onvergetelijk en boeiend leermoment waarover je binnenkort meer leest op [onze website](#) .

---

Centrum ZitStil  
Kruishofstraat 341 - 2610 Wilrijk  
03 830 30 25 - [info@zitstil.be](mailto:info@zitstil.be)

Wil je jouw mailing voorkeuren aanpassen?  
Je kan hier [je voorkeuren aanpassen](#) of [uitschrijven](#).

Met ondersteuning van onze partners:

