

Mantelkracht: coachingsreeks voor mantelzorgers

Zorg je voor een kind, een ouder, een partner of een buur. Stoot je af en toe op problemen? Wil je graag als mantelzorger groeien? Dan is Mantelkracht iets voor jou.



Mantelkracht?

Samana wil je graag coachen om nog beter met mantelzorg om te gaan. Wat staat er op het programma? Dat ligt volledig in jouw handen. Niet iedereen stoot op dezelfde obstakels. Samen met Caroline Coddens, therapeute en coach, bekijk je als groep waar jullie nood aan hebben en waarrond jullie willen werken. Samen gaan jullie actief op zoek naar oplossingen.

Kom ik in aanmerking?

- Ik weet waar ik zelf nood aan heb en kan dit goed verwoorden
- Ik bevind me in een actieve mantelzorgsituatie
- Ik kan op alle sessies aanwezig zijn
- Ik ga graag mee op zoek naar oplossingen

Praktisch?

Het is belangrijk dat je je mening, je verlangens en je verwachtingen goed kunt verwoorden. Je vormt mee de inhoud van de inforeeks. Inschrijven is verplicht. Na de inschrijving nodigt Samana je graag uit voor een verkennend gesprek.

Wanneer en waar?

Maandagnamiddag 9 september van 14h-16h
Vervolgdata: 23/9, 30/9, 28/10, 4/11, 18/11, 2/12, 16/12

CM-kantoor
Kortrijkstraat 88
9800 Deinze

Inschrijven?

Stuur een mailtje naar mvl@samana.be of bel naar 09 267 53 53. Er zijn maar 15 plaatsen beschikbaar. Maak je graag deel uit van deze unieke inforeeks? Wacht dan niet te lang!

Kostprijs voor de volledige reeks

- CM-leden: 56 euro
- CM-leden met een verhoogde tegemoetkoming: 28 euro
- niet-leden: 168 euro