



Zie ginds komen de goede voornemens voor het nieuwe jaar er al aan! Geef ons eerst nog een weekje om al die Sintchocolade weg te werken, en daarna houdt niets ons nog tegen om het allemaal anders en beter te gaan doen. Hoewel... anders? Onze ambitie om de stem van en voor familie van psychisch kwetsbare mensen te zijn, blijft uiteraard dezelfde. Alleen zouden we -mits dat beetje extra middelen- nog zoveel meer mensen in nood kunnen bereiken, en zoveel meer steun kunnen bieden. Daarom schreven we dit jaar niet alleen een brief aan de Sint, maar richten we in het eerste item van deze nieuwsbrief ook een verzoek aan jou. Ons schoentje laten we nog even staan...

Geef onze goede voornemens een duwtje!

Met jouw gift zetten we ervaring om in deskundigheid

Misschien is Sinterklaasdag niet het uitgelezen moment voor goede voornemens, toch bruisen wij al van ambitie voor het volgende jaar: laagdrempelig **inspelen op noden van naastbetrokkenen**, onze **luisterlijn** op dagelijkse basis bemannen met empathische vrijwilligers, **nieuwe gespreksgroepen** opstarten, **zichtbaar aanwezig zijn** binnen en buiten de geestelijke gezondheidssector. Om dit alles te kunnen realiseren hebben we middelen nodig. Met extra middelen uit giften kunnen wij:

- boeiende sprekers uitnodigen
- onze vrijwilligers nog beter vormen
- de publieke opinie nog beter sensibiliseren
- inzetten op actieve samenwerking met hulpverlening
- de ervaringskennis van onze leden beter uitwerken in een boeiend aanbod voor families

Word jij onze partner in deze ambities? **Stort dan nog dit jaar een gift** op rekeningnummer (IBAN) BE71 0011 0730 0769 (BIC) GEBABEBB van Similes met vermelding 'gift'. **Voor giften vanaf 40 euro ontvang je een fiscaal attest.**

Heb je vragen of suggesties over hoe je Similes kan steunen met acties, ook vanuit organisaties en ondernemingen? Neem dan contact op met onze directeur [Veerle Aendekerk](#).

Eerste Praatcafé psychose in Vlaams-Brabant

Donderdag 28 februari 2019

Via de [Praatcafés](#) geeft Similes familieleden van mensen met een psychotische kwetsbaarheid de kans om ervaringen uit te wisselen. Elke avond start met een korte **uiteenzetting door een deskundige hulpverlener**. De aanwezigen krijgen eerst de kans om van gedachten te wisselen met de spreker. Daarna wordt het gesprek verder gezet onder lotgenoten. Het Praatcafé psychose biedt geen kant-en-klare antwoorden op vragen van familieleden. Het **delen van ervaringen en verhalen** helpt wel om meer grip te krijgen op de eigen situatie. Lotgenotencontact werkt ondersteunend en kan het zelfvertrouwen vergroten om in gesprek te gaan met het kwetsbare familielid en met betrokken hulpverleners. Meer weten? Klik [hier](#).

Initiatief vrijwillige bewindvoering

Startdag Limburg



Het initiatief vrijwillige bewindvoering breidt uit! Op 30 november werd het startschot gegeven in de provincie Limburg met een 'startdag initiatief vrijwillige bewindvoering' onder deskundige begeleiding van Miet Smeets en Geert Rogiers (SPIL) en Martine De Moor (Similes). De volgende stap is de bekendmaking van het aanbod vrijwilligers om dan in 2019 hopelijk vele vrijwillige bewindvoerders aan het werk te laten gaan.

Loop je warm voor Similes

Schrijf je in voor de Warmathon



Wil jij tijdens de Warmste Week ook je steentje bijdragen maar heb je niet genoeg tijd, middelen of inspiratie om zelf een actie op poten te zetten? Doe dan mee aan de Warmathon! Van **dinsdag 18 december tot en met zondag 23 december** kan je over heel Vlaanderen deelnemen, elke dag in een andere stad. Jouw kilometers kan je rechtstreeks aan Similes opdragen. Schrijf je in en loop je warm voor onze vereniging.

Vermaatschappelijking van de zorg en vrijwilligerswerk

De Verklaring van Mechelen

Op haar ledendag van 18 september 2018 stelde het Vlaams Steunpunt Vrijwilligerswerk de verklaring van Mechelen op. In deze verklaring spreekt het steunpunt zich uit over aandachtspunten bij vermaatschappelijking van de zorg, in functie van het vrijwilligerswerk. Vanuit onze herstelvisie vinden wij dat 'vrijwillig zorg dragen voor' een autonome keuze moet kunnen zijn en blijven. Maar ook de andere vijf punten van de verklaring willen we als organisatie graag onderschrijven. De volledige verklaring vind je hier.

Doelzoeker zet levensdoelen patiënt centraal

Nieuw instrument van Vlaams Patiëntenplatform



Hoe communiceer je als persoon met een chronische ziekte met je zorgverleners over wat jij belangrijk vindt in jouw leven? Het Vlaams Patiëntenplatform ontwikkelde speciaal hiervoor de Doelzoeker. De komende maanden zullen patiëntenverenigingen en zorgverleners het instrument verder uittesten. In dit interview met Susanne Op de Beeck (beleidsmedewerker Vlaams Patiëntenplatform) lees je welke plaats de Doelzoeker kan innemen in de zorg en welke projecten er de komende maanden op stapel staan.

Reflectie- en focusgroep Familieplatform

Lotgenotencontact als ondersteuning van het herstelproces van familie

Op 11 december 2018 organiseert het Familieplatform Geestelijke Gezondheid een focus- en reflectiegroep rond het thema 'Lotgenotencontact als ondersteuning van het herstelproces van familie in de geestelijke gezondheidszorg'. De middag start met een **workshop** door Similesmedewerker Diederik Thuyn, nadien is er ruimte om **ervaringen uit te wisselen met lotgenoten**. De groep zal doorgaan in de nieuwe vergaderruimte van het Familieplatform op de 2e verdieping van het Bluepointgebouw te Berchem. Inschrijven kan via katlijn.willems@familieplatform.be.

Nieuwe Al-anon praatgroep in Leuven

Op 6 september ging in Leuven een nieuwe Al-Anon praatgroep van start. Je kan er vanaf nu elke donderdag terecht van 20u tot 21u30. De [Al-Anon Familiegroepen](#) vormen een gemeenschap van verwanten en vrienden van alcoholisten. Zij bespreken onderling hun ervaringen en geven elkaar kracht en hoop. De voertaal van de praatgroep in Leuven is overwegend Engels maar indien nodig kan er overgeschakeld worden naar Frans of Nederlands. Meer info kan je bekomen via al-anon.leuven@outlook.be.

Recht op ondersteuning en begeleiding door de dienst voor Pleegzorg

Zorg jij thuis voor een familielid of een kennis met een handicap of een psychiatrische problematiek? Dan kan pleegzorg je begeleiden en heb je recht op een financiële vergoeding. De volwassene waar je voor zorgt, kan bij jou thuis wonen of af en toe bij jou verblijven. Dit laatste valt onder logeerzorg. Meer informatie vind je op de [website van Pleegzorg Vlaanderen](#) of via de [provinciale organisaties](#).

Eindejaarsluiting



Van **24 december tot en met 1 januari** zijn onze kantoren in Heverlee en Gent gesloten. Onze medewerkers zijn in die periode niet bereikbaar via telefoon of mail. Vanaf 2 januari staan we weer paraat. Alvast een warme kerst en een mooi nieuw jaar!

Activiteiten in de kijker

- [11/12 infomoment Voorstelling PAAZ Jessa Ziekenhuis Hasselt - Limburg](#)
- [11/12 praatcafé 'omgaan met rouw' - West-Vlaanderen](#)
- [18/12 infomoment "Humor" - Antwerpen](#)
- [14/01 gespreksbijeenkomst Assertief zijn zonder in de aanval te gaan - Vlaams-Brabant](#)
- [22/01 infomoment Samenspraakfiche - Oost-Vlaanderen](#)



Luister - advieslijn

Zit je met vragen? Heb je een luisterend oor nodig?
Bel de luister- en advieslijn elke werkdag tussen 10u en 12u

 Bel 016 244 200

 Mail je vraag

Lid worden

Steeds een antwoord op maat. Anoniem en objectief.

©2018 Similes.be



[Uitschrijven](#)