



Helemaal klaar voor de winter en voor warme, gezellige avonden bij het vuur? Dat is dan buiten deze nieuwsbrief gerekend! Die lokt je de komende weken immers naar buiten voor de meest uiteenlopende activiteiten. Geen nood: aan het einde van de rit is er de Warmste Week, die als een lopend vuurtje heel Vlaanderen aansteekt tot solidariteit. Veel meer waard dan eigen haard!

Dag van de nabestaanden

Ontmoetings- en conferentiedag

Op zaterdag 24 november organiseert de Werkgroep Verder de 17de editie van de Dag van de Nabestaanden. De dag richt zich tot nabestaanden na zelfdoding, hulpverleners,

politie en sympathisanten en staat dit jaar **in het teken van rouw en hechting**. Het volledige programma vind je [hier](#).

Is Elewijt moeilijk bereikbaar voor jou? In Hasselt ben je als nabestaande welkom op het infomoment '[Rouwen na zelfdoding](#)' op 21 november.



Herdenking Bregt tijdens Warmste Week

Steun Similes met je eigen actie

De eerste warme actie voor Similes is binnen! Op zondag 9 december kan je in Linden deelnemen aan een geleide wandeling, genieten van een optreden van Velvets en erna slurpen van een lekker tasje soep of andere versnaperingen. Met deze actie wil Kathleen Vranckx haar zoon Bregt herdenken, een jongeman die jarenlang geworsteld heeft met zijn psychische kwetsbaarheid. Tijdens zijn ziekteproces en na zijn overlijden in 2017 vond zijn moeder steun bij Similes. Ondertussen zet Kathleen zich zelf als Similesvrijwilliger in om anderen te helpen:

"Ik heb niet lang moeten nadenken om op het idee te komen Similes te steunen. Mijn zoon heeft me in zijn afscheidsbrief gevraagd iets met zijn verhaal te doen. We proberen zijn aandachtspunten zoveel mogelijk ter sprake te brengen bij verschillende instanties binnen de geestelijke gezondheidssector. Uiteraard speelt het luik familieparticipatie hier een zeer belangrijke rol. Van daaruit was de link naar Similes snel gelegd."

Geïnspireerd om ook een warme actie te organiseren voor Similes? Registreer ze dan via [deze link](#).

Lokaal beleid trekt de Familiekaart

Stap voor stap naar een betere ondersteuning

In de aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen van oktober, klopten de vrijwilligers van verschillende familieorganisaties aan bij hun plaatselijke kandidaten met de vraag om de Familiekaart te trekken. Hiermee wilden ze hen bewust maken van de **noden van families van psychisch kwetsbare personen** en van de rol die het lokale beleid kan spelen.

Uit een recente enquête van het Familieplatform blijkt immers dat 73% van de families zich niet of slecht ondersteund voelen door hun lokale bestuur. De familiekaart licht toe **welke stappen gezet kunnen worden** in de juiste richting. Er worden heel concrete voorstellen besproken hoe een gemeente aan de slag kan gaan. Zo komen we samen vooruit!

TREK OOK DE FAMILIEKAART

Salon van het Testament

Maak kans op een vrijkaart, inclusief gidsbeurt door het vernieuwde AfricaMuseum

Testament.be heeft tot doel de opbrengsten uit nalatenschappen en schenkingen voor ngo's, goede doelen en maatschappelijke organisaties in België te vergroten. Dit onder meer door bewustwording te creëren van de mogelijkheid om een organisatie op te nemen als begunstigde in het testament. Als één van die organisaties neemt Similes op 13 december deel aan het Salon van het Testament, in het pas vernieuwde AfricaMuseum in Tervuren.

Als 'Legacy Support Guest', kunnen wij 10 extra gasten uitnodigen om deel te nemen aan een **gigidst bezoek aan het museum** inclusief gratis catering. Speel je zelf met het idee om een goed doel op te nemen in je testament en wil je er graag bij zijn die

dag? Mail dan naar veerle.aendekerk@similes.be. De 10 eerste mailers mogen met ons mee.



Buiten de lijntjes kleuren

Studiedag over psychose

Op 23 november 2018 organiseren **ISPS Lage Landen** en **Sint-Hiëronymus te Sint-Niklaas** een studiedag die focust op de complexe situatie van de betrokkenen en op hoe men -naast de standaardbehandelingen- de kwaliteit van leven kan verhogen. Op het programma staan o.a. lezingen van psychiaters Erik Thys en Lucas Joos en een gesprek met psycholoog Dirk Bryssinck en theatermaakster Mira Bryssinck over het ontmoetingshuis 'Villa Voortman'. Meer info en inschrijven via [deze link](#).



Focus- en reflectiegroep voor familieorganisaties

Familieplatform Geestelijke Gezondheid

Op 11 december 2018 organiseert het Familieplatform Geestelijke Gezondheid een focus- en reflectiegroep rond het thema **'Lotgenotencontact als ondersteuning van het herstelproces van familie in de geestelijke gezondheidszorg'**. De middag start met een workshop door Similesmedewerker Diederik Thuyn, nadien is er ruimte om ervaringen uit te wisselen met lotgenoten. Inschrijven kan via katlijn.willems@familieplatform.be



Studiedag Werken met Stemmen

Stemmen horen en hoe je ermee kan omgaan

Op 27 november organiseert Zorgcircuit Psychose een studiedag rond 'stemmen horen'. De studiedag richt zich tot stemmenhoorders, naasten en cliënten, professionelen en geïnteresseerden. **O.i.v. dr. Dirk Corstens zal er interactief gewerkt worden** met o.a. interviews met stemmenhoorders. Meer info & inschrijven via [deze link](#).



'Kortsluiting in mijn hoofd'

Theatervoorstelling en viering 35 jaar Similes Regio Gent

Op 7 december kan je gaan kijken naar de theatervoorstelling 'Kortsluiting in mijn hoofd' n.a.v. het **35-jarig bestaan van Similes Gent Regionaal**. De voorstelling vindt plaats in het Museum Dr. Guislain in Gent en brengt 'oude en nieuwe verhalen uit de psychiatrie'. Meer info & inschrijven via [deze link](#).



Activiteiten in de kijker

- [15/11 infomoment Photovoice “Elke foto vertelt een verhaal” -Antwerpen](#)
 - [20/11 infomoment Open-hart-cirkels - Vlaams-Brabant](#)
 - [21/11 logenotencontact Mantelzorg - West-Vlaanderen](#)
 - [24/11 training Vrijwillige bewindvoering - Vlaams-Brabant](#)
 - [1/12 infomoment In gesprek met psychose - Oost-Vlaanderen](#)
- 





Luister - advieslijn

Zit je met vragen? Heb je een luisterend oor nodig?

Bel de luister- en advieslijn elke werkdag tussen 10u en 12u

 Bel 016 244 200

 Mail je vraag

Lid worden

Steeds een antwoord op maat. Anoniem en objectief.